

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN JAKARTA**

Skripsi, Februari 2026

Teni Meilani Sopandi, NIM : 1033242111

**Pembimbing : Ns. Helena Golang, M.Kep., Sp.Kep.An
Siti Rukayah, S.Kp, M.Kep**

**HUBUNGAN LAMA RAWAT INAP DENGAN TINGKAT STRES ANAK
USIA SEKOLAH YANG DIRAWAT DI RS MEILIA**

ABSTRAK

Latar belakang : Hospitalisasi pada anak usia sekolah merupakan kondisi yang dapat menimbulkan stres akibat perubahan lingkungan, perpisahan dengan keluarga dan teman sebaya, pembatasan aktivitas, serta prosedur medis yang dijalani. Stres yang dialami anak selama perawatan di rumah sakit dapat berdampak negatif terhadap kondisi psikologis dan proses penyembuhan. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam meningkatkan tingkat stres pada anak adalah lama rawat inap. Semakin lama anak menjalani perawatan, semakin besar kemungkinan anak mengalami stres akibat kejenuhan dan ketidaknyamanan selama hospitalisasi. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama rawat inap dengan tingkat stres pasien anak usia sekolah yang dirawat di Rumah Sakit Meilia. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien anak usia sekolah yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Meilia. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 68 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tingkat stres anak dan data lama rawat inap yang diperoleh dari rekam medis. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan bivariat menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan antara lama rawat inap dan tingkat stres. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menjalani lama rawat inap kategori sedang dan mengalami tingkat stres sedang. Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai $p\text{ value} = 0,013$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lama rawat inap dengan tingkat stres anak usia sekolah. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara lama rawat inap dengan tingkat stres pasien anak usia sekolah. Semakin lama anak dirawat di rumah sakit, semakin tinggi tingkat stres yang dialami.

Kata Kunci : *Lama rawat inap, Tingkat stres, Anak usia sekolah*

Daftar Pustaka : 63 buah (2013-2025)