

Nama : Rahmah Hayu Dwi Putri
NIM : 1032221051
Judul : Hubungan Citra Tubuh dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Harga Diri pada Remaja di RW 06 Kelurahan Jatiwarna

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja ditandai dengan perubahan fisik dan psikososial yang dapat memengaruhi citra tubuh. Citra tubuh yang negatif serta kurangnya dukungan sosial teman sebaya dapat menurunkan harga diri remaja dan berdampak pada kesehatan psikologis.

Tujuan: Mengetahui hubungan citra tubuh dan dukungan sosial teman sebaya dengan harga diri pada remaja di RW 06 Kelurahan Jatiwarna.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 220 responden di RW 06 Kelurahan Jatiwarna yang dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian meliputi kuesioner MBSRQ-AS, *Peer Support Scale*, dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berada pada fase remaja tengah, berjenis kelamin perempuan, dan berpendidikan SMA. Sebagian besar remaja memiliki citra tubuh positif (83,2%), dukungan sosial teman sebaya yang baik (83,6%), serta harga diri tinggi (84,5%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara citra tubuh dan dukungan sosial teman sebaya dengan harga diri ($p\text{-value} < 0,001$). Nilai *Prevalence Ratio* menunjukkan bahwa remaja dengan citra tubuh positif dan dukungan sosial teman sebaya yang baik memiliki risiko jauh lebih kecil mengalami harga diri rendah ($PR = 0,006$; 95% CI: 0,001–0,043 dan $PR = 0,006$; 95% CI: 0,001–0,042). Oleh karena itu, kondisi positif ini perlu dipertahankan melalui upaya bersama antara keluarga, lingkungan masyarakat, dan teman sebaya dalam menciptakan lingkungan yang mendukung perkembangan psikologis remaja secara optimal.

Kesimpulan: Penelitian ini menyimpulkan bahwa citra tubuh dan dukungan sosial teman sebaya berperan penting terhadap harga diri remaja. Diharapkan masyarakat, kader kesehatan, dan pihak terkait meningkatkan upaya promotif dan preventif dengan memberikan edukasi tentang pentingnya citra tubuh positif serta dukungan teman sebaya, misalnya melalui poster digital.

Kata Kunci: citra tubuh, dukungan sosial teman sebaya, harga diri, remaja.

Daftar Pustaka: 111 buah (2020-2025).

Name : Rahmah Hayu Dwi Putri
Student ID : 1032221051
Title : *The Relationship between Body Image and Peer Social Support with Self-Esteem among Adolescents in RW 06, Jatiwarna Subdistrict*

ABSTRACT

Background: Adolescence is characterized by physical and psychosocial changes that can influence body image. A negative body image and insufficient peer social support may lower adolescents' self-esteem and negatively affect their psychological well-being.

Objective: To determine the relationship between body image and peer social support with self-esteem among adolescents in RW 06, Jatiwarna Subdistrict.

Methods: This study employed a quantitative method with cross-sectional approach involving 220 respondents in RW 06, Jatiwarna Subdistrict, selected using random sampling techniques. The research instruments included the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire–Appearance Scales (MBSRQ-AS), Peer Support Scale, and Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) with univariate and bivariate analyses using Chi-Square test.

Results: The results showed that the majority of respondents were in middle adolescence, female, and had a senior high school educational background. Most adolescents had a positive body image (83.2%), good peer social support (83.6%), and high self-esteem (84.5%). Bivariate analysis indicated a significant relationship between body image and peer social support with self-esteem ($p\text{-value} < 0.001$). The Prevalence Ratio values indicated that adolescents with positive body image and good peer social support had a much lower risk of experiencing low self-esteem ($PR = 0.006$; 95% CI: 0.001–0.043 and $PR = 0.006$; 95% CI: 0.001–0.042). Therefore, these positive conditions need to be maintained through collaborative efforts among families, the community, and peers in creating an environment that supports adolescents' optimal psychological development.

Conclusion: This study concludes that body image and peer social support play an important role in adolescents' self-esteem. It is expected that the community, health cadres, and related parties enhance promotive and preventive efforts by providing education on the importance of positive body image and peer support, example through digital posters.

Keywords: body image, peer social support, self-esteem, adolescents.

References: 111 sources (2020–2025).