

ABSTRAK

Nama : Fitriani Lestari
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah melalui Penerapan Senam Kaki Diabet di Ruang H.M. Muraz UOBK RSUD R. Syamsudin S.H Kota Sukabumi
Pembimbing : Ns. Seven Sitorus, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Ns. Dian Puspitasari F, M.Kep.,Sp.Kep.M.B

Latar belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi maupun kerja insulin. Penyakit ini dapat menimbulkan berbagai komplikasi terutama pada sistem pembuluh darah dan saraf, sehingga memerlukan penatalaksanaan yang tepat. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan oleh perawat adalah senam kaki diabet yang berfungsi untuk meningkatkan sirkulasi darah, memperkuat otot-otot kaki, serta membantu menurunkan kadar gula darah melalui peningkatan penggunaan glukosa oleh otot.

Tujuan : Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah melalui intervensi senam kaki diabet di RSUD R. Syamsudin S.H Kota Sukabumi.

Metode : Jenis karya ilmiah ini adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi tahap pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi. Pengambilan kasus dilakukan selama tiga hari di ruang rawat inap dengan menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan medikal bedah.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga hari dengan penerapan senam kaki diabet secara bertahap, terjadi penurunan kadar glukosa darah pasien, berkurangnya keluhan poliuria, meningkatnya toleransi aktivitas, serta perbaikan kondisi umum pasien.

Kesimpulan : Senam kaki diabet merupakan intervensi nonfarmakologis yang efektif, sederhana, dan mudah dilakukan untuk membantu menurunkan kadar glukosa darah serta meningkatkan kondisi fisik pasien Diabetes Melitus. Oleh karena itu, intervensi ini dapat diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan pada pasien dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Kata kunci : Diabetes Melitus, ketidakstabilan kadar gula darah, senam kaki diabet.