

Nama : Sefia Putri Belarinda Malufana

NIM : 1032221093

Judul : Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Nyeri Saat Pemberian Obat Intravena Pada Anak Balita Di Rs Bhayangkara Brimob Kelapa Dua Depok

ABSTRAK

Latar Belakang : Anak balita usia 1–5 tahun merupakan kelompok yang rentan mengalami nyeri saat menjalani prosedur invasif seperti pemberian obat intravena. Prosedur ini dapat menimbulkan respon nyeri yang berdampak pada kecemasan dan ketidaknyamanan selama perawatan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah terapi musik sebagai teknik distraksi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap tingkat nyeri saat pemberian obat intravena pada anak balita di RS Bhayangkara Brimob Kelapa Dua Depok. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *post-test only control group design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan desember 2025. Penelitian melibatkan dua kelompok, yaitu kelompok intervensi yang diberikan terapi musik saat pemberian obat intravena dan kelompok kontrol yang tidak diberikan terapi musik. Jumlah sampel sebanyak 48 balita yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dan dibagi menjadi dua kelompok masing-masing 24 responden. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan setelah tindakan menggunakan skala FLACC. Analisis data dilakukan untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri antara kedua kelompok dengan menggunakan uji Mann-Whitney yang sesuai, dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar responden berusia 3–5 tahun dan mayoritas berjenis kelamin perempuan. Hasil analisis menunjukkan terdapat perbedaan tingkat nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terapi musik berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri saat pemberian obat intravena pada anak balita. Terapi musik dapat direkomendasikan sebagai salah satu intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri anak di rumah sakit.

Kata Kunci : Terapi musik, nyeri, intravena, anak balita, manajemen nyeri.

Daftar Pustaka : 2014-2024