

DAFTAR PUSTAKA

- A'dhomi, M. S. (2025). Hubungan Kualitas Tidur dan Kecemasan dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Talun Kabupaten Blitar.
- a. 2025 Hypertension guidelines: Updates on diagnosis and management. *Hypertension*, 76(3), 123-145. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>
- Ampofo, J., Sun, B., Bentum-Micah, G., Qinggong, L., Changfeng, W., Guoan, L., & Xusheng, Q. (2025). Investigating the impact of sleep quality on cognitive functions among students in Tokyo, Japan, and London, UK. *Frontiers in Sleep*, 4, 1537997. <https://doi.org/10.3389/frsle.2025.1537997>
- Amrullah, J. F., & Murti, M. (2018). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TEKanan DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT GRIYA ANTAPANI KOTA BANDUNG TAHUN 2017.
- An-Najat, H. Z. (2025). *Faktor-Faktor Risiko Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*.
- Arni, A., Zahran, I., & Umar, A. (2023). Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik pada Masyarakat di Kecamatan Kamanre Kabupaten Luwu Sulawesi Selatan: The Relationship of Smoking Behavior with Systolic Blood Pressure and Diastolic Blood Pressure in Communities in Kamanre Subdistrict of Luwu District of South Sulawesi. *Jurnal Surya Medika*, 9(2), 231–237. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i2.5705>
- Azyenela, L., & Desvalina, A. M. (2021). Pengaruh Pemberian Leaflet dan Pesan Singkat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Lapai Padang. 4(2).
- Barseli, M., & Ifdil, I. (2017). Konsep stres akademik siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), 143-148. <https://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/download/417/277>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2019). *Medical-surgical nursing: Clinical management for positive outcomes* (10th ed.). Elsevier.
- Cahaya, D. P., Mutiara, D. A., & Budi, A. R. (2024). Korelasi Merokok, Pola Tidur, dan Hipertensi pada Populasi Khusus. *The Journal of Global Health and Public Safety*. <https://jurnal.stikeskesosi.ac.id/index.php/TJGHPSR/article/view/424>

- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Carey, R. M., Calhoun, D. A., & Whelton, P. K. (2022). Prevention and control of hypertension. *Journal of the American College of Cardiology*, 79(11), 1141–1156. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.12.043>
- Dewi Ramadani, & Hamidah. (2019). Hubungan lama merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kenyaran Kecamatan Pantan Cuaca Kabupaten Gayo Lues Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 5(2), 95–99. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v5i2.402>
- Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. (2025). *Jumlah kasus hipertensi (110) di Puskesmas Kecamatan Cakung [Data visualisasi]*. Pemerintah Provinsi DKI Jakarta. <https://dashboard-dinkes.jakarta.go.id/puskesmas>.
- Eka Cahaya, Meilitha Carolina, & Eva Priskila. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Pola Tidur dan Kejadian Hipertensi pada Tahanan di Ruang Tahanan Direktorat Tahanan dan Barang Bukti Polda Kalimantan Tengah. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 2(2), 80–94. <https://doi.org/10.57213/tjghpsr.v2i2.424>
- Enjelika Dwi Amelia, Dwi Retno Sulistyaningsih, & Retno Setyawati. (2025). Hubungan Perilaku Merokok Dan Tingkat Stress Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *An-Najat*, 3(2), 52–63. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i2.2414>
- Fitrya, D. R. N., Lorenza, F. B., Hendrati, L. Y., & Nasr, N. M. G. (2024). *Correlation between Coffee Consumption and Sleep *Quality with Prehypertension in Final Year Universitas Airlangga Students*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 127–133. <https://doi.org/10.20473/jbe.v12i2.2024.127-13>
- Fitrya, F., Sari, I. M., & Hidayat, A. S. (2024). *Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi Dini di Kalangan Penduduk Dewasa Indonesia*. Data prevalensi terkait dalam Profil Kesehatan Jawa Tengah 2023. [https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/documen/1Profil Kesehatan 2023/files/downloads/Profil%20Kesehatan%20Jawa%20Tengah%202023.pdfHusna](https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/documen/1Profil%20Kesehatan%202023/files/downloads/Profil%20Kesehatan%20Jawa%20Tengah%202023.pdfHusna)
- Gita Kanya Paramitha & Stephani Raihana Hamdan. (2022). Pengaruh Self-Control terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(2), 132–139. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i2.559>

- Gunawan, D. H., Permana, T. B., & Naldi, Y. (t.t.). Hubungan antara Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Unswagati Tahun Akademik.
- Hasanah, M. (2019). Stres dan solusinya dalam perspektif psikologi dan islam. *Jurnal Ummul Qura*, XIII(1), 104–116. <https://ejournal.unsuda.ac.id/index.php/UQ/article/download/412/393/1238https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/download/983/410/>
- Hidayati, L. N. (2021). TINJAUAN LITERATUR MENGENAI STRES DALAM ORGANISASI. 18.
- Hidayat, A., & Nuraini, D. (2023). Hubungan lama menderita hipertensi dengan kontrol tekanan darah pada pasien rawat jalan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 85–92.
- Husna, R., Saida, S. A., & Cahyady, E. (2025). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Baiturrahman. *Future Academia : The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 3(3), 1514–1521. <https://doi.org/10.61579/future.v3i3.612>
- Imron, I. (2019). Analisa Pengaruh Kualitas Produk Terhadap Kepuasan Konsumen Menggunakan Metode Kuantitatif Pada CV. Meubele Berkah Tangerang. *Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE)*, 5(1), 19–28. <https://doi.org/10.31294/ijse.v5i1.5861>
- Imaroh, F., Khasanah, U., & Syah, P. A. (t.t.). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Karyawan Universitas Swadaya Gunung Jati.
- Indarti, E. T., & Harwatik. (2023). Hubungan stres dengan tekanan darah dan kualitas hidup penderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 10(1). <https://doi.org/10.32660/jpk.v10i1.726> ([Jurnal STIKES RS Baptis Kediri][2])
- Irwan, A. (2020). Hubungan faktor risiko dengan hipertensi di masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Islami, S. A., Marisa, D., Kaidah, S., Muttaqien, F., & Illiandri, O. (t.t.). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT TEKanan DARAH PADA PEGAWAI DISDIKBUD KALSEL TAHUN 2023. 7(3).
- Jones, D. W., Taler, S. J., Johnson, H. M., Shimbo, D., Abdalla, M., Altieri, M. M., Bansal, N., Bello, N. A., Bress, A. P., Carter, J., Cohen, J. B., Collins, K. J.,

- Commodore-Mensah, Y., Davis, L. L., Egan, B., Khan, S. S., Lloyd-Jones, D. M., Melnyk, B. M., Mistry, E. A., ... Williamson, J. D. (2025). American Heart Association. (2025). 2025 Hypertension guidelines: Updates on diagnosis and management. *Hypertension*, 76(3), 123-145. *Hypertension*, 82(10). <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Kategori usia dan kelompok sasaran kesehatan. Diakses dari: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>
- Kementrian RI. (2022). Kandungan Rokok yang Berbahaya Bagi Kesehatan. https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_artikel/406/Kandungan-Rokok-Yang-Berbahaya-Bagi-Kesehatan
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Diakses dari <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Lestari, L., & Ramadhaniyati. (2018). Falsafah dan teori keperawatan. Pustaka Pelajar.
- Lestari, P. I. (2022). Hubungan stres dengan prestasi akademik mahasiswa tingkat pertama program studi pendidikan dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. <http://etheses.uin-malang.ac.id/44686/1/19910036.pdf>
- Listina, F., Erfiyani, N., & Maritasari, D. Y. (2025). Hubungan perilaku “cerdik” terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(7), 1947–1956. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i7.1313>
- Lola, A., Ifmaily., & Annisa, M. D. (2021). Pengaruh Pemberian Leaflet Dan Pesan Singkat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Lapai Padang. 4(2), 56-60.
- Majid, R. (2024). KETERKAITAN PERILAKU MEROKOK, MAKANAN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKanan DARAH TINGGI PADA USIA LANJUT DI KAWASAN PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT WALENGKABOLA KECAMATAN TONGKUNO KABUPATEN MUNA TAHUN 2023. 5(2).
- Mambang Sari, C. W., Sumarni, N., & Rahayu, Y. S. (2019). Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kadungora Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3193>
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam

- mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38
- Mahdianty, Iwan, Y., & Elvine, I. K. (2021). Efektivitas penggunaan media kalender fungsional terhadap peningkatan kepatuhan penggunaan obat secara mandiri pada pasien hipertensi. 8(1), 762-776.
- Maria, V. L., Rumbayan. (2020). Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Kepatuhan Mengonsumsi Obat Terhadap Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi. <https://jurnal.poltekkesgorontalo.ac.id/index.php/JNC/article/viewFile/676/433>
- McEwen, B. S., & Akil, H. (2020). Revisiting the stress concept: Implications for affective disorders. *The Journal of Neuroscience*, 40(1), 12-21. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.0733-19.20197>
- Mery Solon, Oktovia L. Putri, & Patriani M. Naing. (2023). PENGARUH EDUKASI DENGAN PENDEKATAN TEORI MODEL BEHAVIORAL SYSTEM DOROTHY E. JOHNSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JONGAYA KECAMATAN TAMALATE KOTA MAKASSAR. *Jurnal Mitrasehat*, 8(1), 110–117. <https://doi.org/10.51171/jms.v8i1.367>
- Meutia, N. (2022). HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR GAYA HIDUP DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. 21(1).
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>
- Mulyati, L. O. N. S., Yunus, S., & Z., R. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kebidanan Holistic Care*, 6(2). <https://doi.org/10.54184/jikkhc.v6i2.275>
- Nazmi, A. N., Nisa, E. K., & Indriani, N. (2024). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. 8(1).
- Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 288. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1422>
- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>

- Nugroho, M. F. H., Safitri, A., Jaya, M. A., & Erwin, M. (2024). Pengaruh Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Mahasiswa.
- Paramitha, G. K., & Hamdan, S. R. (2022). Pengaruh Self-Control terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset*. <https://doi.org/10.29313/JRP.V1I2.559>
- Pitoy, M. H., Awaludin, M., & Wantania, F. E. N. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Penyandang Hipertensi di Kelurahan Paslaten Satu Lingkungan 1. *e-CliniC*, 12(3), 383–389. <https://doi.org/10.35790/ecl.v12i3.53864>
- Pragholapati, A., Hidayati, E., & Suprayitno, E. (n.d.). Aplikasi model sistem perilaku Johnson dalam asuhan keperawatan. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan>.
- Praningsih, S., Maryati, H., & Priyanti, R. P. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dan Stres Dengan Tekanan Darah Lansia Di Desa Puton Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang.
- Pratiwi, R. I., & Perwitasari, M. (2017). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Penggunaan Obat Di RSUD Kardinah.
- Ridhahani. (2020). Metodologi penelitian dasar bagi mahasiswa dan peneliti pemula. Banjarmasin: Antasari Press.
- Saat, S., & Mania, S. (2020). Pengantar Metodologi Penelitian. Pusaka Almailda.
- Salmaa. (2022, April 19). Definisi Operasional: Pengertian, Ciri-Ciri, Contoh, dan Cara Menyusunnya. Diakses dari <https://penerbitdeepublish.com/definisi-operasional/>
- S., Lestari, F., & Dewi, P. (n.d.). *Proporsi Hipertensi di Jawa Tengah: Data Dinas Kesehatan 2023*. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2023. https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/1Profil_Kesehatan_2023/files/downloads/Profil%20Kesehatan%20Jawa%20Tengah%202023.pdf
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). Asuhan keperawatan lanjut usia dengan penyakit degeneratif. Tim MNC Publishing .
- Sinurat, L. R. E., Syapitri, H., & Marbun, A. S. (2024). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES DENGAN TEKanan DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TIGABARU. 7.
- Solon, M., Putri, O. L., & Naing, P. M. (2023). Pengaruh edukasi dengan pendekatan teori model behavioral system Dorothy E. Johnson terhadap

penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Jongaya, Makassar. Jurnal Kesehatan.

Sosiady, M. (2020). ANALISIS DAMPAK STRES AKADEMIK MAHASISWA DALAM PENYELESAIAN TUGAS AKHIR (SKRIPSI) STUDI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI MANAJEMEN UIN SULTAN SYARIF KASIM RIAU DAN UNIVERISTAS INTERNASIONAL BATAM KEPULAUAN RIAU. 11.

Sukma, A. N., Widjanarko, B., & Riyanti, E. (2018). FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MELAKUKAN TERAPI DI PUSKESMAS PANDANARAN KOTA SEMARANG. JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 6.

Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni. (2024). Konsep penelitian kuantitatif: Populasi, sampel, dan analisis data (Sebuah tinjauan pustaka). Jurnal Ilmiah Manajemen (JIM), 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1>

Smeltzer, Bare. (2010). Buku keperawatan medikal bedah. Jakarta: EGC.

Syah, P. G. (2022). Skripsi: Hubungan antara perilaku merokok dengan kualitas tidur pada mahasiswa teknik sipil di Universitas Andalas. http://scholar.unand.ac.id/208273/15/Skripsi_Pendi_Gunawan_Syah_2011316038%281%29.pdf

[Tanjung, A. A., & Mulyani. \(2021\). METODOLOGI PENELITIAN: SEDERHANA, RINGKAS, PADAT DAN MUDAH DIPAHAMI.Scopindo Media Pustaka.](#)

Tumundo, D. G., Wiyono, W. I., & Jayanti, M. (2021). ADHERENCE LEVEL OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG USED IN HYPERTENSION PATIENTS AT KEMA HEALTH CENTER, NORTH MINAHASA REGENCY. 10.

Trisnawan, A. (2019). Mengenal Hipertensi. Mutiara Aksara.

https://perpustakaan.stikespgicikini.ac.id/index.php?p=show_detail&id=2964&keywords=

Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT TEKANAN DARAH PADA LANSIA. Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer, 1(2), 75–82. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>

Utami, D. S. P, Dilla, T., & Arbi, A. (2023). Hubungan gaya hidup dan stres terhadap kejadian hipertensi pada laki-laki usia 45-54 tahun. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(3). <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.23801>

- World Health Organization. (2023). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiyono, et al. (2023). Konsep keperawatan dasar (Pertama). Kediri: Lembaga Cakra Brahmanda Lentera. https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Keperawatan_Dasar/Wv7gEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=alat+ukur+psqi+kualitas+tidur&pg=PA14&printsec=frontcoverWhelton.
- Wisnusakti, K. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres pada Lansia Di RW 23 Kelurahan Melong. Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia, 6(1), 123. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i1.4679>
- World Health Organization. (2023). Global report on hypertension: the race against a silent killer. WHO. Diakses dari <https://www.who.int/news/item/18-09-2023-global-report-on-hypertension>
- Yolanda, E., & Rahayuningsih, I. (2023). Pengaruh hardiness dan dukungan sosial terhadap stres pedagang pasar tradisional di Pasar Tradisional Duduk Sampeyan. Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN), 1(3), 159–170. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i3.509>
- Yowa, M. K., Manurung, I. F. E., & Riwu, Y. R. (2023). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMA DI KECAMATAN PAHUNGA LODU SUMBA TIMUR TAHUN 2022. 4.
- Yuwindry, I., & Kabuhung, E. I. (2021). Efektivitas Penggunaan Media Kalender Fungsional terhadap Peningkatan Kepatuhan Penggunaan Obat Secara Mandiri pada Pasien Hipertensi. J PHARM SCI.