

Nama : Fitri Indriyani

NIM : 1033242042

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi* Di Ruang Mahoni 2 RS. Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri.

ABSTRAK

Latar Belakang: Mobilisasi dini pada pasien post operasi penting untuk mencegah komplikasi dan mempercepat pemulihan. Namun, banyak pasien yang belum melakukan mobilisasi dini sesuai anjuran. Berbagai faktor, seperti nyeri, kecemasan, motivasi, dan karakteristik demografis, mempengaruhi keberhasilan mobilisasi dini. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan mobilisasi dini pada pasien post operasi di Ruang Mahoni 2 RS Bhayangkara TK I Puskokkes Polri. **Metode:** Rancangan penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel diambil dari 94 responden menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara intensitas nyeri ($p = 0,001$), tingkat kecemasan ($p = 0,002$), dan motivasi ($p = 0,004$) dengan pelaksanaan mobilisasi dini. Sebaliknya, usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan tidak menunjukkan hubungan yang bermakna. **Kesimpulan:** Intensitas nyeri, kecemasan, dan motivasi merupakan faktor yang signifikan mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien post operasi, sementara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan tidak memberikan pengaruh yang signifikan. Penelitian ini memberi insight untuk meningkatkan edukasi keperawatan dan dukungan pasien.

Kata Kunci Mobilisasi Dini, Pasien Post Operasi, Nyeri, Kecemasan, Motivasi