

Nama : Desi Kusumawati

NIM : 1033242102

Judul : Pengaruh Latihan *Range Of Motion* Aktif Asistif *Spherical Grip* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Dan Fungsi Motorik Halus Ekstremitas Atas Pasien Stroke Iskemik Di Rs Meilia.

ABSTRAK

Latar belakang: stroke merupakan gangguan aliran darah ke otak yang disebabkan karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah yang menyebabkan kerusakan jaringan pada otak yang ditandai dengan adanya gangguan fungsi motorik seperti kehilangan keseimbangan, hemiparesis bahkan terjadi kelumpuhan.

Tujuan: untuk mengetahui adakah pengaruh latihan ROM aktif asistif *spherical grip* terhadap kekuatan otot dan fungsi motorik halus ekstremitas atas pada pasien stroke iskemik di RS Meilia.

Metode: penelitian ini menggunakan metode *quasi pra-experimental* dengan desain *one group pre-test post-test desain*. Metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi (MMT) dan (FMA). Teknik pengambilan sampel ini adalah *exhaustive sampling* dengan jumlah responden 30 orang.

Hasil: mayoritas responden berusia ≥ 60 tahun, laki-laki, dengan faktor risiko dominan berupa hipertensi, riwayat merokok, dan riwayat penyakit keluarga. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa latihan ROM Aktif Asistif *Spherical Grip* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kekuatan otot dan fungsi motorik halus ekstremitas atas pada pasien stroke iskemik.

Kesimpulan: Terapi *spherical grip* meningkatkan fungsi motorik melalui aktivitas otot tangan secara simultan dan berulang, gerakan menggenggam merangsang rekrutmen unit motorik, memperbaiki koordinasi saraf dan otot serta memberikan umpan balik sensorik pada otak. Sehingga terapi *spherical grip* memiliki fungsi yang baik terhadap peningkatan kekuatan otot dan fungsi motorik ekstremitas atas bagian pasien stroke.

Kata kunci : fungsi motorik, hemiparesis, kekuatan otot, stroke, terapi ROM aktif asistif *spherical grip*.

Daftar pustaka: 58 buah (2016-2025)