

Nama : Farhana Elvariani
NIM : 1033242072
Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.1 PUSDOKKES POLRI

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat karena berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti penyakit jantung dan gangguan ginjal. Kepatuhan minum obat antihipertensi menjadi faktor penting dalam pengendalian tekanan darah, namun tingkat ketidakpatuhan pasien masih tinggi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan tentang hipertensi menggunakan media leaflet terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Bhayangkara TK.1 PUSDOKKES POLRI.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain quasi-eksperimental dengan pendekatan one-group pretest–posttest. Sampel penelitian sebanyak 50 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kepatuhan adalah *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil: penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, mayoritas responden memiliki kepatuhan rendah (62%). Setelah diberikan edukasi kesehatan melalui leaflet, terjadi pergeseran kategori kepatuhan menjadi mayoritas kepatuhan sedang (54%) dan muncul kepatuhan tinggi (8%). Uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = <0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan edukasi kesehatan terhadap peningkatan kepatuhan minum obat.

Kesimpulan: Edukasi kesehatan menggunakan media leaflet efektif meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Edukasi yang terstruktur dan berkelanjutan direkomendasikan sebagai bagian integral pelayanan keperawatan guna mendukung pengendalian hipertensi dan mencegah komplikasi jangka panjang.

Kata Kunci: edukasi, hipertensi, kepatuhan minum obat, kesehatan, leaflet

Daftar Pustaka: 20 (2019-2025)

Nama : Farhana Elvariani
NIM : 1033242072
Judul : *The Effect of Health Education on Hypertension on Medication Adherence in Hypertensive Patients at Bhayangkara Hospital TK.1 Pusedokkes Polri*

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that remains a public health concern due to its risk of causing serious complications, such as heart disease and kidney disorders. Adherence to antihypertensive medication is a key factor in controlling blood pressure, yet patient non-adherence remains high.

Objective: This study aimed to determine the effect of health education about hypertension using leaflets on medication adherence among hypertensive patients at Bhayangkara Hospital TK.1 Pusedokkes Polri.

Methods: This study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. The study sample consisted of 50 respondents selected using total sampling. The Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) was used to measure medication adherence. Data analysis was conducted univariately and bivariately using the Wilcoxon Signed Rank Test, as the data were not normally distributed.

Results: Before the intervention, the majority of respondents had low adherence (62%). After receiving health education via leaflets, adherence shifted, with most respondents exhibiting moderate adherence (54%) and a portion demonstrating high adherence (8%). The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of health education on improving medication adherence.

Conclusion: Health education using leaflets is effective in increasing medication adherence among hypertensive patients. Structured and continuous education is recommended as an integral part of nursing care to support hypertension management and prevent long-term complications.

Keywords: Education, Hypertension, Medication Adherence, Health, Leaflet

References: 20 (2019–2025)