

Nama : Dedeh Hendarsih
NIM : 1033242055
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dan Pola Makan dengan Tingkat Depresi pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Nangoy Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskor Polri

ABSTRAK

Latar belakang: Depresi merupakan salah satu masalah psikologis yang sering dialami pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya kualitas tidur dan pola makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dan pola makan dengan tingkat depresi pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Nangoy RS Bhayangkara Tk. I Puskor Polri.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 106 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan dengan uji chi square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia dewasa (<60 tahun), berjenis kelamin perempuan, berpendidikan rendah ($\leq$ SMA), dan mayoritas menjalani siklus kemoterapi lanjutan (>3 siklus). Sebagian besar responden memiliki kualitas tidur buruk, pola makan buruk, serta tingkat depresi sedang–tinggi. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan tingkat depresi (p value = 0,02; PR = 1,3; 95% CI: 1–1,8) serta terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan tingkat depresi (p value = 0,00; PR = 1,5; 95% CI: 1,1–2,1).

Simpulan: Disimpulkan bahwa kualitas tidur dan pola makan berhubungan dengan tingkat depresi pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Oleh karena itu, diperlukan intervensi keperawatan yang komprehensif dengan memperhatikan aspek tidur dan nutrisi untuk membantu menurunkan risiko depresi pada pasien kanker.

Kata kunci: kualitas tidur, pola makan, depresi, kemoterapi, kanker.

Name : Dedeh Hendarsih
NIM : 1033242055
Thesis title : The Relationship Between Sleep Quality and Dietary Patterns and Depression Levels Among Cancer Patients Undergoing Chemotherapy in the Nangoy Ward of Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Puskokkes Polri

ABSTRACT

Background: Depression is one of the psychological problems frequently experienced by cancer patients undergoing chemotherapy. This condition may be influenced by various factors, including sleep quality and dietary patterns. This study aimed to determine the relationship between sleep quality and dietary patterns with depression levels among cancer patients undergoing chemotherapy in the Nangoy Ward of Bhayangkara Level I Hospital, Puskokkes Polri.

Methods: This research employed an analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 106 respondents selected using purposive sampling. Data were analyzed using the chi-square test.

Result: The results showed that the majority of respondents were adults (<60 years), female, had a low educational level ($\leq$ senior high school), and most were undergoing advanced chemotherapy cycles (>3 cycles). Most respondents had poor sleep quality, poor dietary patterns, and moderate-to-high levels of depression. Statistical analysis indicated a significant relationship between sleep quality and depression levels (p value = 0.02; PR = 1.3; 95% CI: 1–1.8), as well as between dietary patterns and depression levels (p value = 0.00; PR = 1.5; 95% CI: 1.1–2.1).

Conclusion: It can be concluded that sleep quality and dietary patterns are associated with depression levels in cancer patients undergoing chemotherapy. Therefore, comprehensive nursing interventions focusing on sleep and nutritional aspects are required to help reduce the risk of depression among cancer patients.

Keywords: sleep quality, dietary patterns, depression, chemotherapy, cancer.