

Nama : Rahadea Restia Putri

NIM : 1033242071

Judul : Hubungan Samping Efek Kemoterapi dan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Yang Akan Menjalani Kemoterapi di Ruang Nangoy RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan kualitas tidur merupakan salah satu masalah yang sering dialami pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya efek samping kemoterapi dan tingkat kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efek samping kemoterapi dan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Ruang Nangoy RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 106 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Analisis data dilakukan dengan uji chi square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia dewasa (<60 tahun), berjenis kelamin perempuan, berpendidikan rendah ($\leq$ SMA), dan mayoritas menjalani siklus kemoterapi lanjutan ($\geq$ 4 siklus). Sebagian besar responden mengalami efek samping kemoterapi berat, memiliki tingkat kecemasan tinggi, serta kualitas tidur buruk. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara efek samping kemoterapi dengan kualitas tidur (p value = 0,024; PR = 1,3; 95% CI: 1,0–1,9) serta terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur (p value = 0,01; PR = 1,3; 95% CI: 1,0–1,8).

Simpulan: Disimpulkan bahwa efek samping kemoterapi dan tingkat kecemasan berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Oleh karena itu, diperlukan intervensi keperawatan yang komprehensif dengan memperhatikan manajemen efek samping dan dukungan psikologis guna meningkatkan kualitas tidur pasien.

Kata kunci: efek samping kemoterapi, tingkat kecemasan, kualitas tidur, kemoterapi, kanker.

Daftar Pustaka: LVIII buah (2015-2024)