

Nama : Devan Juleo Alfad Caesar

NIM : 1032221022

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pemeriksaan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe II di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Melitus (DM) tipe II merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan membutuhkan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui kepatuhan pemeriksaan gula darah. Kepatuhan pasien dalam melakukan pemeriksaan gula darah dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan keluarga. Keluarga memiliki peran penting dalam memberikan dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan yang dapat memengaruhi perilaku kesehatan pasien.

Tujuan: Mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pemeriksaan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe II di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur.

Metode: Penelitian Kuantitatif *cross-sectional* pada 96 responden dengan *purposive sampling*. Instrumen kuesioner Dukungan Keluarga (skala likert) dan kuesioner Kepatuhan Pemeriksaan Gula Darah (skala guttman). Analisis menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil: Mayoritas responden berusia pra lansia dengan jenis kelamin didominasi perempuan. Sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga baik (70.8%) dan kepatuhan pemeriksaan gula darah patuh (60.4%). Uji *Chi-square* menunjukkan $p < 0.000$ yang menandakan hubungan signifikan.

Kesimpulan: Penelitian ini menyimpulkan bahwa dukungan keluarga memiliki peran penting dalam meningkatkan kepatuhan pemeriksaan gula darah pada pasien DM tipe II. Dukungan keluarga yang optimal dapat meningkatkan motivasi, konsistensi, dan kesadaran pasien dalam menjalankan pemeriksaan gula darah. Oleh karena itu, pendekatan keperawatan berbasis keluarga perlu dikembangkan dan diintegrasikan dalam pelayanan kesehatan primer sebagai strategi pengendalian DM tipe II. Hasil akhir terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemeriksaan gula darah.

Kata Kunci: Dm tipe II, dukungan keluarga, kepatuhan pemeriksaan gula darah

Daftar Pustaka: 59 sumber (2021-2025)