

Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSUD Dr. KH. Idham Chalid Ciawi Tahun 2026

Ananda Rizqia Az Zahra

Program Studi Sarjana Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni
Thamrin

(Email: anandarizqiaaz@gmail.com)

ABSTRAK

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang menyebabkan kematian utama di seluruh dunia. WHO melaporkan 19,8 juta orang meninggal akibat PJK. Jawa Barat merupakan provinsi yang menempati posisi ke-4 prevalensi nasional penyakit jantung yang telah didiagnosis oleh dokter yaitu sebanyak 156.977 kasus. Faktor risiko PJK terdiri dari faktor risiko yang dapat dimodifikasi dan tidak dapat dimodifikasi. Pola makan tinggi lemak dan rendah serat dapat menjadi faktor risiko PJK. Selain itu, tingkat pendidikan, pekerjaan, riwayat sakit metabolik lainnya juga dapat berpengaruh terhadap kejadian PJK. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko pola konsumsi makanan tinggi lemak dan rendah serat, riwayat penyakit (dislipidemia, hipertensi dan diabetes melitus), tingkat pendidikan formal dan pekerjaan terhadap kejadian PJK di RSUD Dr. KH. Idham Chalid Ciawi tahun 2026. Metode penelitian ini adalah *case control*. Sampel berjumlah 76 orang terdiri atas 38 kasus dan 38 kontrol. Analisis data yang digunakan adalah deskriptif dan bivariat dengan uji *chi-square* dan uji non-parametrik *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa PJK berhubungan dengan asupan lemak ($p=0,012$; OR 3,714), riwayat dislipidemia ($p=0,008$; OR 4,429), riwayat hipertensi ($p=0,020$; OR 3,459), dan riwayat diabetes melitus ($p=0,015$; OR 3,986) serta terdapat perbedaan signifikan antara PJK dengan asupan serat ($p=0,032$). Sedangkan tingkat pendidikan ($p=1,000$) dan pekerjaan ($p=1,000$) tidak berhubungan dengan PJK. Pencegahan PJK dapat dilakukan dengan mengontrol faktor risiko yang dapat dimodifikasi, peningkatan kualitas edukasi gizi, pengaturan pola makan dan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Faktor Risiko, Asupan
Daftar Pustaka : 64 (2013 – 2026)

***Factors Associated with Coronary Heart Disease (CHD) at RSUD Dr. KH.
Idham Chalid Ciawi in 2026***

Ananda Rizqia Az Zahra

*Study Program of Nutrition, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin
University*

(Email: anandarizqiaaz@gmail.com)

ABSTRACT

Coronary Heart Disease (CHD) is one of the leading cardiovascular diseases causing death worldwide. WHO reported that 19.8 million people died from CHD. West Java ranks 4th nationally in the prevalence of doctor-diagnosed heart disease, with 156,977 cases. CHD risk factors consist of modifiable and non-modifiable factors. High-fat and low-fiber dietary patterns can serve as risk factors for CHD. Additionally, education level, occupation, and a history of other metabolic diseases can affect the incidence of CHD. This study aims to analyze the risk factors of high-fat and low-fiber intake patterns, medical history (dyslipidemia, hypertension, and diabetes mellitus), education level, and occupation on the incidence of CHD at RSUD Dr. KH. Idham Chalid Ciawi in 2026. This study employed a case-control design with 76 individuals divided into 38 cases and 38 controls. Data were analyzed using descriptive and bivariate analysis with the chi-square test and the Mann-Whitney test. The results showed that CHD was significantly associated with fat intake ($p = 0.012$; $OR = 3.714$), history of dyslipidemia ($p = 0.008$; $OR = 4.429$), history of hypertension ($p = 0.020$; $OR = 3.459$), and history of diabetes mellitus ($p = 0.015$; $OR = 3.986$). Furthermore, a significant difference was found in dietary fiber intake relative to CHD ($p = 0.032$). Meanwhile, education level ($p = 1.000$) and occupation ($p = 1.000$) were not associated with CHD. CHD prevention can be achieved by controlling modifiable risk factors, improving the quality of nutrition education, managing dietary patterns, and routinely undergoing health examinations.

Keywords : Coronary Heart Disease, Risk Factors, Intake

References :64 (2013 – 2026)