

penelitian lanjutan yang lebih spesifik terkait jenis sumber lemak ataupun serat yang dikonsumsi masyarakat agar dapat memberikan rekomendasi menu yang lebih tepat.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyka, N., Effandilus, E.T. and Putri, A.Y. (2023) 'Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik RSUD Solok Selatan Tahun 2022', *Jurnal Pembangunan Nagari*, 8(1), pp. 93–103.
- Ahmadi, A.P. (2022) *Diabetes Melitus dan Penyakit Jantung Koroner: Awal Manis yang dapat Berakhir Tragis*, Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/668/diabetes-melitus-dan-penyakit-jantung-koroner-awal-manis-yang-dapat-berakhir-tragis (Accessed: 18 April 2026).
- Aisyah *et al.* (2022) 'Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien di RSUD Pasar Rebo', 6(4), pp. 250–260.
- Alahmari, L.A. (2024) 'Dietary fiber influence on overall health , with an

- emphasis on CVD , diabetes , obesity , colon cancer , and inflammation’, *Frontiers in Nutrition*, (December), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1510564>.
- Bachtiar, L., Gustaman, R.A. and Maywati, S. (2023) ‘FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) (Analisis Data Sekunder di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Subang)’, *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*, 19(1), pp. 52–60.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI (2013) *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Batalinus, F. (2026) *BPJS Kesehatan Ungkap Penyakit Ini Jadi Penyumbang Klaim Tertinggi hingga Rp 17,3 Triliun*, *Garuda TV*. Available at: <https://garuda.tv/bpjs-kesehatan-ungkap-penyakit-ini-jadi-penyumbang-klaim-tertinggi-hingga-rp-173-triliun/#:~:text=Penyakit jantung menjadi penyumbang klaim tertinggi dengan,29%2C7 juta kasus%2C menegaskan penyakit kardiovaskular masih> (Accessed: 13 April 2026).
- Batara, S.F.W. (2021) *FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD KOTA MAKASSAR TAHUN 2021*. UNIVERSITAS HADANUDDIN.
- Bempah, R.T. and Maullana, I. (2024) *Angka Kematian Penyakit Jantung di Bogor Meningkat Tiap Tahun*, *Kompas*. Bogor. Available at: <https://megapolitan.kompas.com/read/2024/05/31/19070821/angka-kematian-penyakit-jantung-di-bogor-meningkat-tiap-tahun?u> (Accessed: 2 March 2026).
- Chi, H. *et al.* (2025) ‘Associations of occupation categories with cardiovascular diseases and all-cause mortality: an analysis of NHANES 2005-2014’, *BMC public health*, 25(1), p. 1847. Available at:

<https://doi.org/10.1186/s12889-025-22958-z>.

- Direktorat Statistik Kependudukan dan Ketenagakerjaan (2021) *BOOKLET SAKERNAS*. Edited by Direktorat Statistik Kependudukan dan Ketenagakerjaan. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Diskominfo Kabupaten Bogor (2023) *RSUD Ciawi Terus Kembangkan Inovasi Layanan, jabarprov*. Available at: <https://jabarprov.go.id/berita/rsud-ciawi-terus-kembangkan-inovasi-layanan-9901> (Accessed: 4 March 2026).
- Ferry, F. and Budiono, P. (2024) 'HUBUNGAN USIA, MASA KERJA, DAN SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA DI PT. TPC INDO PLASTIC AND CHEMICALS GRESIK', *JURNAL MUTIARA KESEHATAN MASYARAKAT*, 9(2), pp. 69–77. Available at: <https://doi.org/10.51544/jmkm.v9i2.5427>.
- Fuziyah, N. (2019) *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. 1st edn. Edited by G.P.E. Mulyo. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Hakim, A.R. and Muhani, N. (2020) 'HUBUNGAN DISLIPIDEMIA, HIPERTENSI, RIWAYAT DIABETES MELITUS TERHADAP KEJADIAN SINDROMA KORONER AKUT PADA PASIEN POLI JANTUNG DI RSUD AHMAD YANI METRO LAMPUNG 2019', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 7(2).
- Hansen, S. *et al.* (2023) *ETIKA PENELITIAN: TEORI DAN PRAKTIK*. Edited by S.F. Rostiyanti, S. Hansen, and S.H. Priyanto. Jakarta: PU PRESS.
- Hu, C. *et al.* (2022) 'Causal associations of alcohol consumption with cardiovascular diseases and all-cause mortality among Chinese males', *The American Journal of Clinical Nutrition*, 116(3), pp. 771–779. Available at: [https://ajcn.nutrition.org/article/S0002-9165\(22\)00091-0/fulltext](https://ajcn.nutrition.org/article/S0002-9165(22)00091-0/fulltext).
- Institute for Quality and Efficiency in Health Care (IQWiG) (2023) *Coronary artery disease: Learn More – Complications of coronary artery disease, InformedHealth.org*. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK355309/> (Accessed: 18 April

2026).

International Labour Organization (ILO) (2013) *Resolution concerning statistics of work, employment and labour underutilization*.

Johanis, I.J. *et al.* (2020) 'Faktor Risiko Hipertensi, Merokok dan Usia terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien di RSUD Prof. Dr. W.Z.Johannes Kupang', 2(1), pp. 33–40.

Jones, D.W. *et al.* (2025) '2025 AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/P CNA/SGIM Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee ', *AHA Journals*, 82(10), pp. 212–316.

Kemenkes RI (2019) PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2019 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN UNTUK MASYARAKAT INDONESIA. Jakarta.

Kemenkes RI (2023) 'Cegah Penyakit Jantung dengan Menerapkan Perilaku CERDIK dan PATUH', 25 September. Available at: <https://kemkes.go.id/eng/cegah-penyakit-jantung-dengan-menerapkan-perilaku-cerdik-dan-patuh>.

Kemenkes RI (2026) *KATEGORI USIA, Ayo Sehat Kemenkes RI*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia> (Accessed: 3 March 2026).

Lestari, R.P.I., Harna and Novianti, A. (2020) 'Hubungan Pola Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Serat dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung', *Jurnal Gizi dan Kuliner*, 1(1), pp. 39–46.

Linghu, L. *et al.* (2025) 'Research on coronary heart disease risk factors based on Bayesian network: a cross-sectional survey of 129,155 individuals', *Critical Public Health*, 35(1). Available at: <https://doi.org/10.1080/09581596.2025.2582898%0A>.

Lopez, E.O., Ballard, B.D. and Jan, A. (2023) *Cardiovascular Disease, StatPearls [Internet]*. Available at:

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535419/> (Accessed: 9 February 2026).
- Lubis, H.R. *et al.* (2025) ‘Analisis Dampak Keseimbangan Antara Pekerjaan dan Studi terhadap Produktivitas Belajar Mahasiswa STIKOM Tunas Bangsa Pematangsiantar’, *Journal of Machine Learning and Artificial Intelligence*, 4(1), pp. 10–15. Available at: <https://journal.literasisains.id/index.php/jomlai/article/view/5644/2185>.
- Magnani, J.W. *et al.* (2024) ‘Educational Attainment and Lifetime Risk of Cardiovascular Disease’, *JAMA Cardiology*, 9(1), pp. 45–54. Available at: <https://doi.org/10.1001/jamacardio.2023.3990>.
- Mappajanci, A.A., Yanti, A.K.E. and Tahir, A.M. (2026) ‘Dampak Hipertensi terhadap Peningkatan Risiko Penyakit Jantung Koroner’, *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 4(2).
- Nafisa, M. (2025) *Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Trans, Serat dengan Profil Lipid Pasien Jantung Koroner Etnis Minangkabau di RSUD Achmad Mochtar Tahun 2025*. Kemenkes Poltekkes Padang.
- Nafisah, S., Inayah, N.N. and Yusuf, B. (2024) ‘Literatur Review : Penyebab dan Perkembangan Penyakit Jantung Koroner’, *Jurnal Forum Kesehatan*, 14(1), pp. 27–36.
- Naomi, W.S., Picauly, I. and Toy, S.M. (2021) ‘FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER (Studi Kasus di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang)’, *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 99–107. Available at: <https://ejurnal.undana.ac.id/MKM>.
- PERKENI (2021) *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021*. PB PERKENI.
- PERKENI (2024) *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2024*. Edited by PB PERKENI. PB PERKENI.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (2019) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. 4th edn. Edited by S.. B. Hartati et al. Jakarta: EGC.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (2025) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. 5th edn. Edited by S.. B. Hartati et al. Jakarta: EGC.

- Pitaningrum, Y. *et al.* (2019) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Jantung*. Bali: PT Percetakan Bali. Available at: https://www.researchgate.net/publication/367584927_Buku_Ajar_Ilmu_Penyakit_Jantung.
- Prasad, K. and Hons, M. (2021) 'Current Status of Primary , Secondary , and Tertiary Prevention of Coronary Artery Disease', *Int J Angiol*, 30, pp. 177–186. Available at: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8580611/>.
- Putri, K.D. (2019) *HUBUNGAN KEPADATAN HUNIAN DENGAN KEJADIAN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA JAYA PALEMBANG*. Universitas Sriwijaya.
- Purwaningsih, A. (2024) *Sudah Cukupkah Konsumsi Serat Harian Anda, Kemenkes RI*. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3127/sudah-cukupkah-konsumsi-serat-harian-anda (Accessed: 10 July 2026).
- Rahma, H.H. and Wirjatmadi, R.B. (2017) 'HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN PROFIL LIPID DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN LANSIA DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA', *Media Gizi Indonesia*, 12(2), pp. 129–133.
- Rosalina *et al.* (2023) 'HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER', *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 15(1), pp. 21–29. Available at: www.jurnalwijaya.com.
- RSUD Ciawi (2020) *CIAWI HEART AND TRAUMA MEDICAL EMERGENCY 'CHAT ME' RSUD CIAWI*, RSUD Ciawi. Available at: <https://rsudciawi.bogorkab.go.id/index.php/detail/458/CIAWI-HEART-AND-TRAUMA-MEDICAL-EMERGENCY-CHAT-ME-RSUD-CIAWI> (Accessed: 4 March 2026).
- RSUD Ciawi (2026) *Profil RSUD Ciawi*. Available at: <https://rsudciawi.bogorkab.go.id/> (Accessed: 4 March 2026).
- Saimi (2026) *EPIDEMIOLOGI DAN METODOLOGI PENELITIAN DALAM*

- RISET KESEHATAN*. 1st edn. Banyumas: Arta Media Nusantara.
- Saragih, A.D. (2020) 'TERAPI DISLIPIDEMIA UNTUK MENCEGAH RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER', *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1). Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJNHS>.
- Sahara, L.I. *et al.* (2021) 'Analisis Asupan Lemak terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Indonesia: Studi Literatur', *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(April), pp. 48–60.
- Saputri, Y.A. *et al.* (2022) 'Asupan Dan Frekuensi Konsumsi Serat, Vitamin B3, Dan PUFA Berhubungan Dengan Profil Lipid Dan Penyakit Jantung Koroner', *JURNAL VOKASI KESEHATAN*, 8(2), pp. 74–85.
- Shahjehan, R.D., Sharma, S. and Bhutta., B.S. (2024) *Coronary Artery Disease, StatPearls [Internet]*. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK564304/> (Accessed: 9 February 2026).
- Steven, T., Kerndt, C.C. and Hoffman, M.R. (2023) 'Case Control Studies', *StatPearls [Internet] [Preprint]*. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448143/>.
- Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. 2nd edn. Edited by Sutopo. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Supariasa, I.D.N. and Handayani, D. (eds) (2019) *ASUHAN GIZI KLINIK*. Jakarta: EGC.
- Torawoba, O.R., Nelwan, J.E. and Asrifuddin, F. (2021) 'Diabetes Melitus dan Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit', *KESMAS*, 10(4), pp. 87–92.
- Trianasari, N., Sari, P.K. and Prasetyo, A. (2025) 'Peningkatan Kualitas Penelitian di Bidang Kesehatan Melalui Pelatihan Penentuan Teknik Sampling dan Besar Sampel di STFI Bandung', *Jurnal Pengabdian Masyarakat : Pemberdayaan, Inovasi dan Perubahan*, 5(1), pp. 348–355. Available at: <https://doi.org/10.59818/jpm.v5i2.1152>.
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) (2018) *Rekomendasi Angka*

- Kecukupan Gizi untuk Masyarakat Indonesia Tahun 2018*, Kementerian PPN/ Bappenas, Kemenkes RI dan Pergizi Pangan Indonesia. Available at: <https://pergizi.org/akg-2018> (Accessed: 20 February 2026).
- Wihastuti, T.A., Andarini, S. and Heriansyah, T. (2016) *Patofisiologi Dasar Keperawatan Penyakit Jantung Koroner: Inflamasi Vaskular*. 1st edn. Edited by Tim UB Press. Malang: UB Press.
- World Health Organization (2020) *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*.
- World Health Organization (2025) *Social determinants of health*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/social-determinants-of-health#:~:text=Overview,they can expect to live.> (Accessed: 4 March 2026).
- Yanti, N.D., Suryana and Fitri, Y. (2020) ‘ANALISIS ASUPAN KARBOHIDRAT DAN LEMAK SERTA AKTIVITAS FISIK TERHADAP PROFIL LIPID DARAH PADA PENDERITA PENYAKITJANTUNG KORONER’, *Aceh Nutrition Journal*, 5(2), pp. 179–186. Available at: <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/183>.
- Yusira, P., Wahyuni, Y. and Hartati, L.S. (2017) ‘Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik dan Kadar LDL pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2016’, *Nutrire Diaita*, 9(1).
- Zhang1, S. *et al.* (2025) ‘The Role and Mechanism of Vascular Aging in Geriatric Vascular Diseases’, *Angina and Disease*, 16(4), pp. 2237–2249. Available at: <https://www.aginganddisease.org/EN/10.14336/AD.2024.0717#:~:text=With aging%2C the arterial walls,syndrome %5B25%2C 26%5D.>