

DAFTAR PUSTAKA

- A, M. P. A., & boy, e. (2019). *Prevalensi nyeri pada lansia*. 6(2).
- Achmadi, s., & yoelianto, y. A. (2024). Pemeriksaan golongan darah dan glukosa darah pada siswa dan guru di sekolah kamikota bekasi. *Jurnal literasi pengabdian dan pemberdayaan masyarakat*, 3(2), 1–7.
- Alami, w., sarwili, i., & herliana, i. (2023). Pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap kadar hemoglobin. *Jurnal anestesi: jurnal ilmu kesehatan dan kedokteran*, vol. 1, 216–228.
- Ari, w. T., lilik, & wahdi, a. (2022). Pengaruh terapi jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Well being*, 7(2), 11
- Astuti, a. (2017). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di poli penyakit dalam rsud jombang. *Medika jombang*.
- Bahriah. (2024). Gambaran kadar glukosa darah sewaktu lansia diabetes melitus di puskesmas lakessi parepare. *Jurnal promotif preventif*, 7(4), 789–797.
- Berliana, p. A., & rustiawan, a. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan usia dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe ii di wilayah kerja puskesmas gondokusuman 1 kota yogyakarta. *Physical activity*.
- Dhone, f. Y., & niron, e. S. (2025). Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya posyandu lansia dan peran kader dalam meningkatkan kualitas pelayanan di desa oringbele, kec.witihama, kab. Flores timur. *Jurnal ilmiah wahana pendidikan*, 11(7), 63–75.
- Ekasari, & dhanny, d. R. (2022). Faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe ii usia 46-65 tahun di kabupaten wakatobi. *Journal of nutrition college*, 11(2), 154–162.
- Ekawati, f. F., rahayu, t. W., andani, a. M., & difa, j. (2024). Pendampingan aktivitas fisik terstruktur untuk normalisasi gula darah dan kolesterol pada karyawan fakultas keolahragaan universitas sebelas maret. *Inovasi jurnal pengabdian masyarakat*, 2(2), 325–334.
- Febriawati, h., siral, s., yuanti, r., oktavidati, e., wati, n., & angraini, w. (2022). Pelaksanaan program pengelolaan penyakit kronis (prolanis). *Citra delima scientific journal of citra internasional institute*, 6(2), 105–110.
- Fikri, a., & ramadani, f. (2025). Penggunaan spektrofotometer dalam pemeriksaan gula darah. *Indonesian journal of laboratory*, 8(2), 53–57.

- Fitriani, n. (2024). Profil sindrom geriatri pada lanjut usia di panti sosial tresna werdha kota bengkulu. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Hafid, k. A., sangadji, f., & wijaya, n. L. (2022). Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di rsud kota yogyakarta. *Jurnal kesehatan madani medika*, 13(02), 290–297.
- Jiwantoro, y. A., ekayani2, n. P. K., ayu, a. N. P. D., yopi, h., & ardesa. (2025). Pemberdayaan kader dan masyarakat melalui inovasi glukometer non-invasif untuk deteksi dini diabetes melitus. *Proceeding of health polytechnic jakarta i*, 1, 67–73.
- Lailla, m., & fitri, a. (2021). *Perbandingan hasil pemeriksaan hemoglobin secara digital terhadap hasil pemeriksaan hemoglobin secara cyanmethemoglobin*. 3(september 2020), 63–68.
- Manninda, r., anggriani, y., & kartika, a. (2021). Analisis dampak program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) dalam meningkatkan outcome klinis pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas jakarta, indonesia. *Junal ilmu kefarmasian indonesa*, 19(2), 1–5.
- Margarita, y. (2013). *Kesmas kadar kolesterol total dan tekanan darah orang dewasa indonesia kadar kolesterol total dan tekanan darah orang dewasa indonesia*. 8(2), 79–84.
- Masruroh, e. (2018). Hubungan umur dan status gizi dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe ii. *Jurnal ilmu kesehatan*, 6(2), 153–163.
- Meiriana, a., trisnantoro, l., siwi., r., & padmawat. (2019). Implementasi program pengelolaan penyakit kronis(prolanis) pada penyakit hipertensi di puskesmas jetiskota yogyakarta. *Jurnal kebijakan indonesia*, 8(2), 1–8.
- Mukaromah, a. H., putri, g. S. A., qomariyah, n., wijanarko, w., & sya'diah, p. R. H. (2020). Pemeriksaan glukosa, kolesterol dan asam urat pada masyarakat peserta car free day di balai pelatihan kesehatan (bapelkes) kota semarang. *Jurnal surya masyarakat*, 2(2), 133.
- Mumpuni, d. I. F. I. F. M. (2020). Prevalensi hiperkolesterolemia pada pasien usia remaja di laboratorium klinik thamrin medan tahun 2017. *Jurnal ilmiah biologi uma (jibioma)*, 1(april), 12–16.
- Muthoharun, a., & yulianto. (2023). Efektifitas senam program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) terhadap perubahan kadar gula darah pasien diabetes melitus. *Jurnal pengembangan ilmu dan praktik kesehatan*, 2(1),
- Onishi, y., ichihashi, r., & kasuga, m. (2026). *Sex differences in fasting glucose levels among non-diabetic japanese:men exhibit higher levels than women*.

- Patasik, m., & rusdi, w. (2019). Penentuan jenis diet gizi pasien penyakit hipertensi , diabetes , dan kolesterol dengan metode forward chaining. *Pusat penelitian dan pengabdian pada masyarakat (p4m) stmik dipanegara makassar*, viii(1), 126–134.
- Pebriyani, u., utami, d., agustina, r., & mariyam, s. (2022). Analisis program pengelolaan penyakit kronis (prolans) bpjs kesehatan pada pasien diabetes melitus. *Jurnal kesehatan tambusai*, 3(1), 301–311.
- Pradika, y., rosalina, e., & wideani, g. (2025). Gambaran kadar kolesterol total , aktivitas fisik dan pola makan pada wanita pengguna kontrasepsi suntik. *The journal general health and pharmaceutical sciences research*, 2(4).
- Rampengan, s. H. (2015). Paradigma baru dalam pencegahan penyakit kardiovaskular. *Jurnal biomedik*, 7(2), 89–98.
- Rasyid, willady, nur, m, b., irawati, diana, rayasari, & fitrian. (2019). Efektivitas waktu injeksi insulin terhadap kadar glukosa darah 2 jam setelah makan pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal keperawatan silampari*, 2(2).
- Riskesdas. (2021). Riskesdas. *Policy brief*. sektor kesehatan dengan industri makanan minuman untuk menurunkan risiko hipertensi dan diabetes di indonesia.
- Ro, n., zulfa, a., rosady, d. Hubungan jenis kelamin dengan kejadian dislipidemia pada rumah sakit umum daerah cibabat kota cimahi. *Sehatmas (jurnal ilmiah kesehatan masyarakat)*, 4(3), 1009–1017.
- Rosares, v. E., & boy, e. (2022). Pemeriksaan kadar gula darah untuk screening hiperglikemia dan hipoglikemia. *Jurnal implemennta husada*, 3(2), 1–7.
- Sari, f. R., rosita, y., & mundijo, t. (2024). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar kolesterol dan glukosa*. 4(2), 30–36.
- Sholikhah, t. A., febrinasari, r. P., pakha, d. N., histologi, b., kedokteran, f., & sebelas, u. (2021). *Edukasi penyakit diabetes melitus dan cara pemeriksaan glukosa darah secara mandiri*. 1(2), 49–55.
- Shufyani, f., wahyuni, f. S., & armal, k. (2017). Evaluasi faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipoglikemia pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menggunakan insulin. *Scientia*, 7(1), 1–8.
- Sinulingga, b. O. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal penelitian sains*, 22(1), 9–15.
- Siregar, m. H., & sartika, r. A. D. (2020). Hubungan umur dan obesitas sentral dengan kadar kolesterol total penduduk indonesia. *Jurnal ilmu kesehatan indonesia (jiksi)*, 1(2), 1–9.

- Sumakul, v., monica, s., brigita, p. T., & karouw. (2022). Edukasi diabetes melitus dan pemeriksaan kadar glukosa darah umat paroki st. Antonius padua tataaran. *Jpmm*, 1(1), 1–8.
- Sumarni, anonim, t., & supriyo. (2023). Gambaran profil lipid (hdl , ldl , kolesterol dan description of lipid profiles (hdl , ldl , cholesterol and triglycerides) in people with overnutritional status. *Jurnal lintas keperawatan*, 4(2), 1–5.
- Tamburian, a. G., ratag, b. T., & nelwan, j. E. (2020). Hubungan antara hipertensi, diabetes melitus, dan hiperkolesterolemia dengan kejadian stroke iskemik. *Journal of public health and community medicine*, 1(1), 27–33.
- Utami, g. A. P. M., putri, h., wathan, n., & yulita, r. (2024). Edukasi mengenai tanda gejala, penyebab dan pencegahan kolesterol di apotek syifa banjarbaru. *Jurnal pengabdian masyarakat panacea*, 2(1), 37.
- Wibowo, t. A., lilik, & wahdi, a. (2022). Pengaruh terapi jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Journal well being*, 7(2), 1–11.
- Widaryanti, b., & jazari, a. S. (2024). Profil lipid pasien diabetes mellitus kelompok prolans di laboratorium klinik citra lab wonosari. *Urnal medika: media ilmiah analis kesehatan*, 9, 14–19.
- Widianti, s., & siska, f. (2024). Sherly widianti , fera siska analisis kepatuhan diet terhadap perubahan kadar. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, 14(27).
- Windewani, c. I., & pitoy, f. F. (2026). Nilai kadar gula darah puasa berdasarkan jenis kelamin pada masyarakat perbedaan kadar gula darah puasa antara laki-laki dan perempuan , serta menjadi dasar dalam. 10(1), 176–182.
- Yusuf, b., nafisah, s., & inayah, n. N. (2023). Gula darah puasa pada penyakit diabetes melitus. *Pharmacy medical journal*, 6(1), 1–22.