

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. M. D. M. (2021). *Metode penelitian pendekatan kuantitatif*.
- Alfikri, R., Halim, R., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses Dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 271–276. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.983>
- Aminah, R. A. S., & Porusia, M. (2024). Hubungan masa kerja, jenis kelamin dan iklim kerja dengan kelelahan kerja di PT Batik X. In *Holistik Jurnal Kesehatan* (Vol. 18, Issue 5, pp. 652–659). Universitas Malahayati Bandar Lampung. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i5.284>
- Ananda, D. E., & Mustopa. (2023). HUBUNGAN *SHIFT* KERJA, LINGKUNGAN FISIK KERJA DAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI PT. MEDIFARMA TAHUN 2022. In *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran* (Vol. 2, Issue 1, pp. 76–82). Asosiasi Dosen Muda Indonesia. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i1.604>
- Armadani, D. F., & Paskarini, I. (2023). Systematic Review: Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja. In *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* (Vol. 5, Issue 3, pp. 1113–1122). Global Health Science Group. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1672>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The {Pittsburgh} Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Darimi, D., Is, J. M., Siahaan, P. B. C., Nursia, L. E., & Rimonda, R. (2024). Hubungan Waktu dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Pabrik di PT. Z 2023. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(9), 1754–1762. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i9.15846>
- Dasril, O., Aria, R., & Sary, A. N. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi PT Kunango Jantan. *Ensiklopedia of Journal*, 7(1), 264–272.
- Firmansyah, F., & Pasca Budiono, N. D. (2024). Hubungan Usia, Masa Kerja, dan *Shift* Kerja terhadap Kelelahan Kerja di PT. TPC Indo Plastic and Chemicals Gresik. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 69–77. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v9i2.5427>
- Grandjean, E. (1988). *Fitting the Task to the Man: A Textbook of Occupational Ergonomics* (4th ed.). Taylor & Francis.
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load

- Index): Results of Empirical and Theoretical Research. In P. A. Hancock & N. Meshkati (Eds.), *Advances in Psychology* (Vol. 52, pp. 139–183). Elsevier / North-Holland. [https://doi.org/10.1016/S0166-4115\(08\)62386-9](https://doi.org/10.1016/S0166-4115(08)62386-9)
- Hidayat, A. N. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Bagian Rawat Inap Di Radjak Hospital Cileungsi Bogor Jawa Barat Tahun 2024*.
- Kinasih, R. W., Kurniawan, B., & Ekawati, E. (2023). Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Petugas Kebersihan Kabupaten Banjarnegara. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(4), 223–227. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.4.223-227>
- Korwa, V. M. I., & Widowati, E. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di BPBD Kota Semarang. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 4(2), 243–251. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v4i2.9720>
- Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. (2018). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*.
- Marfuah, N., Sumardiyono, S., & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.39309>
- Maurits, L. S. K. (2012). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books.
- Pratiwi, A. P., & Bausad, A. A. P. (2024). Hubungan Karakteristik Individu dengan Kelelahan Kerja pada Nelayan. *Jurnal Dinamika Kesehatan Masyarakat*, 2(1).
- Rahmawati, I., Batara, A. S., & Rahman. (2024). Hubungan Beban Kerja, Lama Kerja, Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di PT. Japfa Makassar. *Window of Public Health Journal*, 5(2), 311–320. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i2.1269>
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. In *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat* (Vol. 1, Issue 1, pp. 39–49). PT. Lentera Kesehatan Indonesia. <https://doi.org/10.69883/jlkm.v1i1.6>
- Sari, A. P. S. A., & Inayah, Z. (2024). HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA (Studi kasus: Pekerja Produksi di PT. Petrokimia Kayaku). In *JURNAL MUTIARA KESEHATAN MASYARAKAT* (Vol. 9, Issue 1, pp. 30–38). Universitas Sari Mutiara Indonesia. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v9i1.5141>
- Sumardiyono, Pertiwi, M. P., & Nugroho, D. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik

- dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Operator Packing di PT So Good Food-Unit UHT Boyolali. *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 2(2). <https://doi.org/10.20961/jaht.v2i2.868>
- Suma'mur, P. K. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja* ({H}iperkes). CV Sagung Seto.
- Susanti, N. K., & Yanti, R. (2024). Hubungan *Shift* Kerja, Kualitas Tidur dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Bidang Produksi (Studi di PT. Q Kalimantan). *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), 61–69. <https://doi.org/10.35473/jgk.v16i1.488>
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2021). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja* (Edisi ke-3). Harapan Press.
- Wijayati, E. W., & Nurfitria, A. (2026). Studi Ergonomi terhadap Tingkat Pencahayaan, Suhu, dan Kelembapan Lingkungan Kerja di {PR}. Alaina. *Jenggala: Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 4(2), 49–55.
- Wulandari, R. S. (2022). Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/CKR-B). *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 246–256. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.246-256>
- Zahra, C. S. S. A., Sumardiyono, S., & Sari, Y. (2024). HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA WANITA DENGAN PERAN GANDA DI PT ISKANDARTEX SURAKARTA. In *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (Vol. 12, Issue 1, pp. 16–27). Institute of Research and Community Services Diponegoro University (LPPM UNDIP). <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38529>