

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, A. R., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2023). *Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 120–124. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.120-124>
- Badriyyah, Z. H., Setyaningsih, Y., & Ekawati, E. (2021). *Hubungan Faktor Individu, Durasi Kerja, Dan Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Kejadian Musculoskeletal Disorders Pada Penenun Songket Pandai Sikek*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(6), 778–783. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i6.31407>
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2024). *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023: Potret Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Konsep dan Definisi Umur*. <https://www.bps.go.id>
- Bridger, R. S. (2018). *Introduction to Human Factors and Ergonomics* (4th ed.). CRC Press.
- Damayanti, S., & Tanjung, N.U. (2026). *Hubungan Faktor Individu Dan Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Pekerja Pengolahan PTPN IV Kota Tebing Tinggi*. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 9 (2).
- Declerck, J., Kalra, D., Vander Stichele, R., & Coorevits, P. (2024). *Frameworks, Dimensions, Definitions of Aspects, and Assessment Methods For The Appraisal Of Quality of Health Data For Secondary Use: Comprehensive Overview Of Review*. *JMIR Medical Informatics*. <https://doi.org/10.2196/51560>
- Diana, D., Andriani, M., & Dewiyana. (2024). *Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Dengan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA) Guna Memperbaiki Fasilitas Kerja Dengan Pendekatan Antropometri*. *JIME (Journal of Industrial and Manufacture Engineering)*, 8(1).
- Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga. (2016). *Pedoman Ergonomi Perkantoran*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fatejarum, A., Saftarina, F., Utami, N., & Mayasari, D. (2020). *Faktor-Faktor Individu Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani di Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu*. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 7, 7-12.
- Haq, F. W. N., Hardi S, I., Sididi, M., Mahmud, N. U., & Hasan, C. (2021). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pegawai Yang Menggunakan Personal Komputer di PT PLN ULP Panakkukang Makassar Selatan*. *Window of Public Health Journal*, 2 (4).

- Harahap, P. ., & Rahma, D. (2021). *The relationship between repetitive activities, work attitude, and length of work with muscle fatigue complaints among rubber latex workers*. Public Health and Safety International Journal, 1(1), 2715–5854. <https://doi.org/10.55642/phasij.v1i01>
- International Ergonomics Association. (2020). *What is ergonomics?* <https://iea.cc/what-is-ergonomics/>.
- International Labour Organization. (2021). *World Employment and Social Outlook: The role of occupational safety and health*.
- Jayadi, E. L., Jodiawan, P., Yamani, A. Z., & Qurthuby, M. (2020). *Evaluation of Office Ergonomic Risk Using Rapid Office Strain Assessment (ROSA)*. JIEMS (Journal of Industrial Engineering and Management Systems), 13(1), 47–51. <https://doi.org/10.30813/jiems.v13i1.2181>
- Juliastuti, W., Ahmad, E. F., & Rojak, O. B. (2024). *Hubungan Antara Postur Kerja, Masa Kerja, dan Usia Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian Perawatan di PT X*. Jurnal Pengembangan Ketenagakerjaan, 2 (1).
- Kholilah Anis Muryani, & Safrin, S. (2025). *Analisis Postur Kerja dan Durasi Kerja terhadap Keluhan Muskuloskeletal dan Nyeri Leher pada Pekerja Kantor: A Systematic Literature Review*. Jurnal Ners, 9(3), 3422–3429. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i3.44967>
- Kurniasih, R., Siboro, I., & Ramdan, M. (2026). *Hubungan Risiko Postur Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Pengguna Komputer di PT PLN (Persero) UP2D Kalimra*. Identifikasi: Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan 12(1).
- Kuorinka, I., Jonsson, B., Kilbom, Å., Vinterberg, H., Biering-Sørensen, F., Andersson, G., & Jørgensen, K. (1987). *Standardised Nordic questionnaires for the analysis of musculoskeletal symptoms*. Applied Ergonomics.
- Luthfi, M. (2022). *MENGGUNAKAN METODE RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT (ROSA) PADA PEKERJA KANTOR X Program Studi Terapi Okupasi*, Program Vokasi, Universitas Indonesia, Jakarta, Indonesia. 1(1).
- Maulidyah, D., Wahyu, A., & Awaluddin. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja PT PLN Sulawesi*. Hasanuddin Journal of Public Health, 5 (2).
- Nababan, D. P. W., Is, J. M., Nabela, D., Putra, O., & Wintah. (2024). *Hubungan Faktor Individu Dan Pekerjaan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Karyawan Kantor Di Departemen Tambang PT. Semen Padang Tahun 2023*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(2).
- National Institute for Occupational Safety and Health. (2020). *Musculoskeletal disorders and workplace factors*. U.S. Department of Health and Human Services.

- Nazmi, T. N., Puspita, R., Marhkamah, S., Gumilang, N. A., & Aulia, A. (2026). *Identifikasi Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders Menggunakan Nordic Body Map Pada Pekerja Jasa Percetakan Di Kecamatan Tawang Kota Tasikmalaya*. Jurnal Sains Student Research (JSSR), 4 (2).
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In Ebook.
- OMS y OIT. (2021). Estimaciones conjuntas OMS/OIT sobre la carga de trabajo relacionada con el trabajo enfermedades y lesiones, 2000-2016. In *Ginebra: Organización Mundial de la Salud y Organización Internacional del Trabajo*, 2021. <https://www.ilo.org/publications/whoilo-joint-estimates-work-related-burden-disease-and-injury-2000-2016-0>
- Patiroh, Y (2025). *Risiko Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Perguruan Tinggi "X" Tahun 2021*. Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan, 15 (2).
- PT PLN (Persero). (2025). *Profil Perusahaan*. <https://www.pln.co.id/tentang-kami-id/profil-perusahaan-id>
- Pradini, R., Anggara, A., & Riyanti, N. (2026). *Hubungan Antara Faktor Individu Dan Pekerjaan Dengan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal (MSD) Pada Pekerja Pengguna Komputer*. Jurnal 'Aisyiyah Medika, 11(2).
- Pramono, T., Sayuti, A. M., Gaffar, M. R., & Puspitaningrum, R. A. (2022). *Penilaian Risiko Ergonomi Pada Lingkungan Kerja Perkantoran Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA)*. Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP), 10(3), 246–255. <https://doi.org/10.26740/jpap.v10n3.p246-255>
- Rahmah, S., & Kharin Herbawani, C. (2022). *Faktor Resiko Penyebab Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(1), 1–14.
- Ratsmita, F., & Mirasuvita, S. (2025). *Analisis Faktor Risiko Terhadap Keluhan Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja Pada Pegawai Rumah Sakit*. Journal of Medical Science, 6 (1).
- Rahayu, P.T., Setyawati, M. E, Arbitera, C., & Amrullah, A. A. (2020). *Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Pekerjaan Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pegawai*. Jurnal Kesehatan, 11 (3).
- Razzaghi, H., Greenberg, J., Bailey, L. C. (2021). *Developing a Systematic Approach To Assessing Data Quality In Secondary Use Of Clinical Data Based On Intended Use*. Learning Health Systems. <https://doi.org/10.1002/lrh2.10264>
- Rusli, M, F., Sabilu, Y., & Mubarak. (2026). *Analisis Faktor Risiko Ergonomi Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Binatu Di Kota Kendari*. Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna, 5 (2).

- Saputra, I. M. A. S., Rahim, A. F., & Suparsa, M. (2023). *Analisis Faktor Risiko Posisi Kerja Duduk Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pegawai Administrasi Rsud Kabupaten Bangli*. *Advances In Social Humanities Research*, 1(1), 27–34. <https://doi.org/10.46799/adv.v1i1.4>
- Sarah, Y., Andriani, A. T., & Setyawan, F. E. B. (2023). *Hubungan Ergonomi dan Durasi Kerja Terhadap Kejadian Myofascial Pain Syndrome pada Pekerja Kantoran*. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 103–107. <https://arteri.sinergis.org/arteri/article/view/244>
- Sholehah, N., Ratriwardhani, A. R., Rhomadhoni, N. M., & Ayu, F. (2022). *Gambaran Keluhan Subjektif dan Penilaian Risiko Ergonomi Menggunakan Metode NBM dan ROSA Pada Pengguna Komputer di Kantor Pusat PT.XYZ*. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(13), 362–369.
- Sonne, M., Villalta, D. L., & Andrews, D. M. (2012). *Development and evaluation of an office ergonomic risk checklist: ROSA - Rapid office strain assessment*. *Applied Ergonomics*, 43(1), 98–108. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2011.03.008>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Cetakan ke-5 edisi ke-2). Bandung: Alfabeta.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- WHO. (2020). *WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. In *Routledge Handbook of Youth Sport*.
- World Health Organization. (2022). *Musculoskeletal Conditions*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>.
- World Health Organization. (2024). *Nearly 1.8 billion adults at risk of disease from not doing enough physical activity*. <https://www.who.int/news/item/26-06-2024-nearly-1.8-billion-adults-at-risk-of-disease-from-not-doing-enough-physical-activity>