

DAFTAR PUSTAKA

- Savitri, A. R. (2023). Correlation between Individual Characteristics, Work Monotony, and Mental Workload with Work Stress. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 12(2), 241–251.
- Alam, F. N. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Hotel Sangga Buana. *Jurnal Publikasi Ekonomi dan Akuntansi*, 5(3), 519–531.
- Asih, G. A. (2018). *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Bakker, A. B. (2023). How does chronic burnout affect dealing with weekly job demands? A test of central propositions in JD-R and COR-theories. *Applied Psychology*, 389–410.
- Baskoro, A. A. (2022). Stres kerja dan produktivitas kerja pada karyawan. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 11(2), 115–124.
- Bogar, R. S. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Komitmen Organisasional terhadap Turnover Intention pada PT. Batavia Prosperindo Finance Tbk-Manado. *Productivity*, 342–347.
- Busro, M. (2018). *Teori-Teori Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Darmasari, E. (2022). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada CV. Sinar Utama Yamaha Kota Samarinda.
- Deligkaris, P. P. (2021). Job Burnout and Cognitive Functioning: A Systematic Review. *Work and Stress*, 107–123.
- Dessler, G. (2020). *Human Resource Management, 16th edition*. Florida: Pearson.
- El-Farr, H. (2023). *Job characteristics theory*. SAGE Publications.
- Ependi, E. (2020). Pengaruh kepemimpinan, kompensasi, motivasi dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan PT. Charoen Pokphand Indonesia Tbk (CPI). *Jurnal Manajemen Bisnis*, 1(1), 1–18.
- Fan, J. (2025). The continuous impact of repetitive tasks on employee mental fatigue and distress: An empirical investigation. *Journal of Occupational Health and Safety*, 41(2), 145–158.
- Firstian, M. R. (2022). Pengaruh Perceived Organizational Justice, Abusive Supervision, dan Job Stress terhadap Cyberloafing pada Karyawan PT Mandiri (Persero) Tbk Area Jakarta Sudirman. *Metrik Serial Humaniora dan Sains*, 53-59.
- Gallup. (2026). *State of the Global Workplace 2026*. Gallup inc.

- Ghozali, I. (2020). *Partial Least Square Konsep, Teknik Dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.0*. Edisi 2. Semarang: Badan Penerbit Undip.
- Griffin, R. W. (2021). *Management (13th ed.)*. Cengage Learning.
- Habsy, B. A. (2024). Memahami konsep dasar organisasi dan manajemen. *Journal of Comprehensive Science*, 3(12), 5294–5307.
- Hair, J. F. (2022). *A primer on partial least squares structural equation modeling (PLS-SEM) (3rd ed.)*. SAGE Publications.
- Harju, L. K. (2022). Reciprocal relationships between job stressors, job boredom, and burnout: A longitudinal study. *Journal of Vocational Behavior*, 97, 56–65.
- ILO. (2023). Safety and health at work in Asia and the pacific. *International Labour Office*.
- Kementerian Ketenagakerjaan. (2021). Laporan Tahunan Ketenagakerjaan Indonesia . Jakarta: Kemnaker RI.
- Kementerian Ketenagakerjaan. (2025). Tingkat produktivitas tenaga kerja tahun 2024. <https://satudata.kemnaker.go.id/data/kumpulan-data/1146>.
- Khotimah, K. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja Karyawan PT Rajawali Dwi Putra Indonesia. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 9(9), 5099–5109.
- Kim, S. K. (2025). Daily job boredom, burnout, and turnover intention: A daily diary study. *Journal of Organizational Behavior*, 46(2), 185–201.
- Kosasih, H. (2025). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Sleman: PT. Kimhsafi Alung Cipta.
- Krisdianto, F. (2023). Beban Kerja dan Kesejahteraan Pegawai. *Jurnal Ilmu Administrasi dan Organisasi*, 10(2).
- Loilatu, H. (2025). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Bagian Kesejahteraan Rakyat Sekretariat Daerah Kabupaten Buru Selatan. . *Jurnal Riset Ilmiah*, 4(7), 737–741.
- Mangkunegara, A. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Martin, D. R. (2023). Managing workplace boredom: Employee coping strategies, supervisor communication, and job satisfaction. *Journal of Leadership & Organizational Studies*, 30(3), 314–326.
- Mellyani, M. S. (2025). Pengaruh beban kerja dan motivasi terhadap kinerja karyawan pada Bank BRI Unit Luwu. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 9(1), 2259–2276.

- Muna, F. N. (2023). Pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap produktivitas kerja. *Jurnal Volatilitas*, 5(2), 45–58.
- Nadiaty, A. H. (2019). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan dengan motivasi kerja sebagai variabel intervening pada Jurusan Ortotik Prostetik Poltekkes Kemenkes Surakarta. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 13(2), 383–394.
- Nurrofi, A. M. (2024). Peningkatan produktivitas melalui beban kerja dan stres kerja. *Jurnal Jerkin (Jurnal Ekonomi dan Manajemen Kinematika)*, 2(3), 112–126.
- Nusran, M. (2020). *Dunia Industri Perspektif Psikologi Tenaga Kerja*. Makassar: Nas Media Pustaka.
- Oprea, B. (2024). A longitudinal examination of appraisal, coping, stress, and mental health using cross-lagged panel network analyses. *Stress and Health*, 40(2).
- Prastiwi, N. (2020). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Publik*, 9(1).
- Priyono, A. &. (2023). Pengaruh Job insecurity dan Beban Kerja terhadap Turnover intention (Studi Kasus pada Karyawan Milenial dan Gen Z di Bank BJB Cabang Daan Mogot). *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Madani*, 15–33.
- Purwaningtyas, I. F. (2024). The influence of motivation and work ability on employee performance (Study case at PT. Jasamarga Tollroad Operator). *Asian Journal of Engineering, Social and Health*, 3(1), 154–161.
- Putra, D. R. (2026). Pengaruh beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Permana (Jurnal Perpajakan, Manajemen, dan Akuntansi)*, 18(1), 74–85.
- Putra, M. R. (2024). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT Berkat Sawit Sejati Musi Banyuasin, Sumatera Selatan. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 12(2), 102–115.
- Putranto, C. Z. (2023). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Perbankan*.
- Putri, H. S. (2023). Pengaruh disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. *JIMP: Jurnal Ilmiah Manajemen Pancasila*, 3(1), 45–56.
- Riana, A. N. (2022). Beban kerja, dukungan rekan kerja, lingkungan kerja dan iklim kerja terhadap tingkat stres kerja perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2).
- Robbins, S. P. (2025). *Management (16th global ed.)*. Pearson.
- Robbins, S. P. (2026). *Organizational Behavior, 20th edition*. San Diego: Pearson.

- Rosadi, M. A. (2024). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Profesional*, 11(2), 88–99.
- Rosyidah, Y. (2025). Pengaruh lingkungan kerja dan beban kerja terhadap kinerja mahasiswa pekerja paruh waktu dengan stres kerja sebagai variabel mediasi. *Jurnal Ekonomi Efektif*, 7(2), 254–265.
- Saragih, D. K. (2024). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap produktivitas karyawan. *Jurnal Rimba: Riset Ilmu Manajemen dan Bisnis*, 2(1), 67–79.
- Sari, L. (2022). Hubungan Antara Konflik Peran dan Dukungan Sosial terhadap Stres Kerja pada Guru Sekolah Dasar. *manajemen dan kewirausahaan*, 112–123.
- Savitri, A. R. (2023). Hubungan karakteristik individu, monotoni kerja, dan beban kerja mental dengan stres kerja pada operator crane Terminal Nilam dan Jamrud Pelabuhan Tanjung Perak Surabaya. *Skripsi Universitas Airlangga*.
- Sedarmayanti. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Sekaran, U. (2020). *Research Methods for Business :A Skill*. Hoboken: Wiley.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutrisno, E. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia. Cetakan Kedelapan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Wang, J. L. (2024). Chronic Noise Exposure And Physiological Stress:Autonomic Nervous System Patterns. *Occupational Safety and Health Review*, 121–132.
- WHO. (2024). *Mental health at work*. World Health Organization.
- Wihler, A. H. (2022). It's so boring or is it? Examining the role of mindfulness for work performance and attitudes in monotonous jobs. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 95(1), 131–154.
- Zunina, P. K. (2025). Hubungan kualitas tidur, stres kerja, beban kerja terhadap produktivitas. *Journal of Baja Health Science*, 5(1), 44–56.