

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla Desta, Usi Lanita, Andree Aulia Rahmat, Willia Novita Eka Rini, & Ashar Nuzulul Putra. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pt. X Tahun 2025. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 4(3), 408–419. <https://doi.org/10.55606/Jurrike.V4i3.7002>
- Agusman, A., Prasetya, H. B., & Purba, H. H. (2021). Tinjauan Dan Analisis Risiko Dalam Proyek Konstruksi Bangunan: Studi Literatur. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen*, 19(2), 41–52. <https://doi.org/10.52330/Jtm.V19i2.29>
- Bayu, B. T., Hidayat, & Puspitasari, A. (2025). Peminatan Gizi , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia Article History : *Journal Of Language And Health*, 32(3), 501–511. <https://www.academia.edu/download/108255890/157.pdf>
- Bpjs Ketenagakerjaan. (2025). No Title. <https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/berita/28681/kecelakaan-kerja-makin-marak-dalam-lima-tahun-terakhir>
- Cahyo, P., & Khairunnisa, K. (2017). *Pelaksanaan Program Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Pelayanan, Dalam Rangka Meminimalkan Kecelakaan Kerja Di Pt. Pln (Persero) Unit Banjarmasin*.
- Darimi, Musnadi, J., Boy, P., & Rimonda, R. (2024). *Hubungan Waktu Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Di Pt. Z*. 11(9), 1754–1762. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan%0ahubungan>
- Grandjean, & Kroemer. (1997). *Fitting The Task To The Human A Textbook Of Occupational Ergonomics*.
- Honanda, M. V., & Arianti, R. (2023). Student Sleep Quality During A Pandemic And Its Relationship With Smartphone Use Intensity Kualitas Tidur Mahasiswa Di Masa Pandemi Dan Hubungannya Dengan Intensitas Penggunaan Smartphone. *Jurnal Imiah Psikologi*, 11(1), 8–15. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.V11i1> P-Issn
- Jovita, M., & Fauziah, M. (2024). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan

- Kelelahan Kerja Di Perusahaan Jasa Konstruksi Pt. X. *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 4(2), 26.
<https://doi.org/10.24853/Eohjs.4.2.26-34>
- Kholipah, I., & Haris, M. (2026). F Aktor-F Aktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada. *Journal Of Innovative And Creativity*, 6(1), 4939–4944.
- Kurniawan, Y. S., Priyanga, K. T. A., Krisbiantoro, P. A., & Imawan, A. C. (2021). Open Access Open Access. *Journal Of Multidiciplinary Applied Natural Science*, 1(1), 1–12.
- Lintje, B., Prasetya, E., Gyardani Samani, G., Fikar Ahmad, Z., & Surya Indah Nurdin, S. (2023). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assessment Scale (Fas) Pada Pekerja Konstruksi. *Jambura Journal Of Epidemiology*, 2(1), 27–36.
<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jje/article/view/21842>
- Munawar Dina, S., Ruwiah, & Paridah. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Awak Mobil Tangki (Amt) Di Pt. Pertamina Patra Niaga Integrated Terminal Kendar. *Journal Of Health Sciences Leksia*, 2(5).
- National Safety Council. (2018). *Employers Can Reduce Worker Fatigue*.
<https://www.nsc.org/work-safety/safety-topics/fatigue/calculator/what-can-employers-do>
- Perwitasari, D., & Tualeka, A. R. (2017). Factors Related To Subjective Work Fatigue On Nurses In Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 6(3), 365–373.
- Pratama, M. A., & Wijaya, O. (2019). *Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Pekerja Pt. Pamapersada Sumatera Selatan*. 47, 1–10.
- Rahmawati, R., & Afandi, S. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Bangkinang Tahun 2019*. 3, 1–560.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/478/404>
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Bolu Talas

- Kujang Di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Promotor*, 6(4), 402–409. <https://doi.org/10.32832/Pro.V6i4.273>
- Suryaningtyas, Y., & Widajati, N. (2017). Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di. *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 3(1), 99–114.
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Produktifitas*.
- Tarwaka. (2017). *Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Manajemen Dan Implementasi K3 Di Tempat Kerja*. Harapan Press, Surakarta.
- Yassierli, Budi, G., & Astari, D. (2020). *Ergonomi Industri*. Pt Remaja Rosdakarya.
- Yuli, A., Dr.Dr. Sudi, A., & Fertiadz, M. (2022). Profil Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022. *Profil K3 Nasional Tahun 2022 Kementerian Ketenagakerjaan Ri*, 2022. https://satudata.kemnaker.go.id/satudata-public/2022/10/files/publikasi/1675652225177_Profil%2520k3%2520nasional%25202022.pdf
- Armadani, D. F., & Paskarini, I. (2023). Systematic Review: Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1113–1122.
- Dzakiy, W. (2022). Hubungan Intensitas Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Abk Speedboat Di Pelabuhan Sdf Kota Tarakan (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Fitria, N., Hamidi, M. N. S., & Puteri, A. D. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Travel Di Pt Annanta Setuju Grup Kota Pekanbaru Tahun 2023. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Hastuti, D. D. (2015). Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi Di Pt. Nusa Raya Cipta Semarang (Skripsi). Universitas Negeri Semarang.

- Iwan, I., Sabilu, Y., & Hartoyo, A. M. (2025). Hubungan Masa Kerja, Durasi Istirahat, Kebiasaan Merokok Dan Musculoskeletal Disorder (Msds) Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pt. Wijaya Inti Nusantara Kendari. *Indonesian Journal Of Health Science*.
- Kholipah, I., & Muzakir, H. (2026). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Proyek Pengembangan Apartemen Pt. X. *Journal Of Innovative And Creativity*.
- Kroemer, K. H. E., & Grandjean, E. (1997). *Fitting The Task To The Human: A Textbook Of Occupational Ergonomics* (5th Ed.). Taylor & Francis.
- Laia, A. P., Hartono, & Silalahi, M. I. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Terhadap Pekerja Bagian Operator Spbu Di Kecamatan Percut Sei Tuan. *Jurnal Health Transformation Media*.
- Manan, M. R. W., Kadir, L., & Mahdang, P. A. (2024). Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Kurir Ekspedisi J&T Express Di Kota Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*.
- Maurits, L. S. K. (2013). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books.
- Rumengan, S. R., Kandou, G. D., & Kawatu, P. A. T. (2025). Hubungan Antara Beban Kerja Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Safitri, W. F. E., & Susilowati, I. H. (2023). Shift Kerja, Masa Kerja Dan Lama Merokok Sebagai Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Operator Alat Berat Di Industri Pertambangan. *Jurnal Penelitian Kesehatan "Suara Forikes"*, 14(4).
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Harapan Press.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang
Ketenagakerjaan.