

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (2024) “2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2024,” *Diabetes Care*, 47, pp. S20–S42. Available at: <https://doi.org/10.2337/dc24-S002>.
- Afiana, R.Z. *et al.* (2023) “Gambaran Kadar Gula Darah Puasa dan HbA1c dengan Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Ibu dan Anak Al Fauzan Jakarta,” *Indonesian Red Crescent Humanitarian Journal*, 2(2), pp. 58–67. Available at: <https://doi.org/10.56744/irchum.v2i2.36>.
- Aldelina, H. and Khairunnisa, C. (2025) “Hubungan Sosiodemografi dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara,” *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 4(5), pp. 106–114. Available at: <https://doi.org/10.29103/jkmm.v4i5.22455>.
- Al-Salmi, N., Cook, P. and D’souza, M.S. (2022) “Diet Adherence among Adults with Type 2 Diabetes Mellitus: A Concept Analysis,” *Oman Medical Journal*, 37(2).
- Amalia, S., Kaswari, S.R.T. and Adelina, R. (2024) “Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Serat, serta Kaitannya dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Saat Puasa Ramadhan di Puskesmas Janti Kota Malang,” *Nutrire Diaita*, 16(01), pp. 19–28.
- Bersch-Ferreira, A.C. *et al.* (2024) “A Nutritional Strategy Based on Multiple Components for Glycemic Control in Type 2 Diabetes: A Multicenter Randomized Controlled Clinical Trial,” *Nutrients*, 16(22). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu16223849>.
- Busebaia, T.J.A. *et al.* (2023) “The role of family in supporting adherence to diabetes self-care management practices: An umbrella review,” *Journal of Advanced Nursing*. John Wiley and Sons Inc, pp. 3652–3677. Available at: <https://doi.org/10.1111/jan.15689>.
- Chovivah, I. (2023) “Gambaran Penyakit Penyerta dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSI Sultan Agung Semarang University: Universitas Islam Sultan Agung Semarang,” p. 43.
- Dharmansyah, D. and Budiana, D. (2021) “Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties,” *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA*, 7(2), pp. 159–163. Available at: <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>.

Ekasari and Devieka, R.D. (2022) “Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46–65 Tahun di Kabupaten Wakatobi,” *Journal of Nutrition College*, 11, pp. 154–162. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.

Ernawati *et al.* (2020) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas,” *Journal of Bionursing*, 2(1), pp. 63–67.

Faswita, W. (2024) “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Binjai Estate,” *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), pp. 110–116. Available at: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v10i1.1632>.

Febriana, R. (2014) *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rawat Inap RSUD Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Fina Lubaki, J.P., Omole, O.B. and Francis, J.M. (2022) “Glycaemic control among type 2 diabetes patients in sub-Saharan Africa from 2012 to 2022: a systematic review and meta-analysis,” *Diabetology and Metabolic Syndrome*, 14(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s13098-022-00902-0>.

Goswami, B. *et al.* (2020) “Role of body visceral fat in hypertension and dyslipidemia among the diabetic and nondiabetic ethnic population of Tripura—A comparative study,” *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(6), p. 2885. Available at: https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_187_20.

IDF (2019) *International Diabetes Federation 9th*. 9th ed. Brussels: International Diabetes Federation. Available at: <https://www.diabetesatlas.org> (Accessed: August 31, 2026).

IDF (2021) *IDF Diabetes Atlas 10th edition*. 10th ed. Brussels: International Diabetes Federation. Available at: www.diabetesatlas.org.

Kemenkes RI (2019) *Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Diabetes Melitus*. Jakarta.

Komariah, K. and Rahayu, S. (2020) “Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat,” *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), pp. 41–50. Available at: <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>.

Kusnanto, K. *et al.* (2019) “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Diabetes Self-Management dengan Tingkat Stress Pasien Diabetes Mellitus yang Menjalani Diet,” *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), pp. 31–42. Available at: <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.780>.

Latifah, I.R.N. (2020) *Hubungan Antara Karakteristik Responden dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purwosari Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Lee, M.J. and Kim, J. (2024) “The pathophysiology of visceral adipose tissues in cardiometabolic diseases,” *Biochemical Pharmacology*. Elsevier Inc.

Lilmawati, L., Wahiduddin, W. and Rismayanti, R. (2022) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kendali Glikemik Pada Penderita Dmt2 Di Puskesmas,” *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(3), pp. 235–245. Available at: <https://doi.org/10.30597/hjph.v3i3.22552>.

Lisnawati, N. *et al.* (2023) “Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Remaja,” 12(2), pp. 168–178.

Luo, B. *et al.* (2023) “Association Between Visceral Fat Area and Glycated Hemoglobin in Type 2 Diabetics: A Retrospective Study,” *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 16, pp. 3295–3301. Available at: <https://doi.org/10.2147/DMSO.S425166>.

Lusiana Novita, Andriyani Rika and Megasari Miratu (2015) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan*. Deepublish.

Miller, V.M. (2014) “Why are sex and gender important to basic physiology and translational and individualized medicine?,” *American Journal of Physiology - Heart and Circulatory Physiology*. American Physiological Society. Available at: <https://doi.org/10.1152/ajpheart.00994.2013>.

Nugraha, I.B.A. and Pramana, G.A.Y. (2023) *Penapisan dan Diagnosis Diabetes Melitus pada Pelayanan Kesehatan Primer (bag.3)*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Nurman, K., Nur, E.I.Y. and Khasanah, T.A. (2020) “Hubungan Aktivitas Fisik dan Kekuatan Massa Otot dengan Kadar Gula Darah Sewaktu,” *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(1), pp. 11–19. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2020.007.01.2>.

Nursyifa, A.S.R.T.S.T.Y. 2023 (2023) “Kepatuhan Diet terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II,” *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(1), pp. 12–16.

Pamungkas, R.A., Chamroonsawasdi, K. and Vatanasomboon, P. (2017) “A systematic review: Family support integrated with diabetes self-management among uncontrolled type II diabetes mellitus patients,” *Behavioral Sciences*. MDPI Multidisciplinary Digital Publishing Institute. Available at: <https://doi.org/10.3390/bs7030062>.

Perkeni (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: PB PERKENI. Available at: Pedoman resmi PERKENI 2021 (Accessed: August 31, 2026).

Perkeni (2024) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2024*.

Rahayuningsih, M.S., Juniarsana, I.W. and Wiardani, N.K. (2023) “Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2,” *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, (3), pp. 155–165. Available at: <https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.2122>.

Rahmania, P. and Lufiana, F. (2024a) “Persentase Visceral Fat Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Haji Medan,” 5. Available at: <https://doi.org/10.30596/jph.v6i2>.

Rahmania, P. and Lufiana, F. (2024b) “Persentase Visceral Fat Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Haji Medan,” *Jurnal Promotif Preventif*, 5(4), pp. 789–797. Available at: <https://doi.org/10.30596/jph.v6i2>.

Rohmah, S. (2021) *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Karangmulya 2021*. Bekasi. Available at: https://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/132/SKRIPSI_PDF_SITI%20ROHMAH.pdf (Accessed: August 31, 2026).

Romadhoni, W.N. *et al.* (2022a) “Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga selama Pandemi COVID-19,” *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), pp. 200–207. Available at: <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>.

Romadhoni, W.N. *et al.* (2022b) “Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19,” *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), pp. 200–207. Available at: <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>.

Roselya, P. *et al.* (2020) “Skrining Dan Uji Diagnostik Obesitas Dengan Bioelectrical Impedance Analysis Dan Meteran Inci Inelastis Pada Mahasiswi Ptn Di Jawa Timur”, 3(2), pp. 140–148. Available at: <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>.

Ruan, Y. *et al.* (2021) “Association of Body Fat Percentage with Time in Range Generated by Continuous Glucose Monitoring during Continuous Subcutaneous Insulin Infusion Therapy in Type 2 Diabetes,” *Journal of Diabetes Research*, 2021. Available at: <https://doi.org/10.1155/2021/5551216>.

Sasmita, A.M.D. (2021) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Berobat Pasien Diabetes Melitus,” *Jurnal Medika Utama*, 2(4), pp. 1105–1111.

Sharma, K. *et al.* (2022) “Stress-Induced Diabetes: A Review,” *Cureus* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.29142>.

Solehudin, S. and Syabanasyah, I. (2025) “Pengaruh Usia, Berat Badan, Tinggi Badan Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Gula Darah Sewaktu,” *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), pp. 338–346. Available at: <https://doi.org/10.59585/bajik.v3i2.586>.

Stocks, B. and Zierath, J.R. (2022) “Post-translational Modifications: The Signals at the Intersection of Exercise, Glucose Uptake, and Insulin Sensitivity,” *Endocrine Reviews*. Endocrine Society, pp. 654–677. Available at: <https://doi.org/10.1210/endrev/bnab038>.

Suharman, H., Bela Dhesa, D. and Ihsan, H.M. (2024) “Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ladianta,” *Jurnal Gizi Ilmiah*, 11(1), pp. 14–20. Available at: <https://doi.org/10.46233/jgi.v11i1.1160>.

Sumlin, L.L. *et al.* (2014) “Depression and Adherence to Lifestyle Changes in Type 2 Diabetes: A Systematic Review,” *The Diabetes Educator*, 40(6), pp. 731–744.

Sundari, P.M. (2018) “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Self Management Diabetes dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Penderita Diabetes Mellitus University: Universitas Airlangga.”

Wahyuningsih, D.S. (2023) *Hubungan Kepatuhan Diet DM dan Aktivitas Fisik Terhadap Kontrol Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Rumah Sakit Islam Banjarnegara*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Wati, D.A. and Rhasetia, N.M. (2025) “Hubungan Lemak Visceral dan Massa Otot dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2,” *Jurnal Riset Gizi*, 13(2), pp. 86–91. Available at: <https://doi.org/10.31983/jrg.v13i2.13148>.

WHO (2025) measuring the progress and impact of the UN Decade of healthy ageing (2021-2030).

Wilson, D. *et al.* (2024) “Dietary adherence among persons with type 2 diabetes: A concurrent mixed methods study,” *PLOS ONE*, 19(5 May). Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0302914>.

Wisnawa, A.D.F. *et al.* (2021) “Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Paguyuban Diabetes Puskesmas Denpasar Barat I Dan II Denpasar, Bali,” 10(4), pp. 56–62. Available at: <https://doi.org/10.24843/MU.2021.V10.i4.P09>.

Yuni, R. *et al.* (2026) “Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Kelompok Umur ≥ 15 Tahun di Provinsi DKI Jakarta: Analisis Data SKI 2023 Risk Factors of Type 2 Diabetes Mellitus Among Individuals Aged ≥ 15 Years in DKI Jakarta Province: Analysis of SKI 2023 Data,” *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 5(2), pp. 257–267.