

## DAFTAR PUSTAKA

- Alzahrani, M. M., Alghamdi, A. A., Alghamdi, S. A., & Alotaibi, R. K. (2022). *Knowledge and Attitude of Dentists Towards Obstructive Sleep Apnea*. *International Dental Journal*, 72(3), 315–321. <https://doi.org/10.1016/j.identj.2021.05.004>
- anggraini kumala, sofia, & novita eka rini, wilia. (2025). Faktor-faktor yang *Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat*. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 82–94. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i3.4385>
- Basri, S., Bongomae, A., & Kunci, K. (2025). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku tentang Game Online dengan Astenopia pada Siswa SMA Lab School Universitas Syiah Kuala*. *J. Ked. N. Med* |, 8(3).
- Bhavesh, & Prabhakar, A. (2023). *Pengaruh Kompres Teh Hijau Terhadap Kelelahan Mata Anak Sekolah Pada Penggunaan Gadget Untuk Sekolah di Era Daring*. *International Journal of Research in Science, Commerce, Arts, Management and Technology*, 11(2), 410–421. <https://doi.org/10.48175/ijarsct-13062>
- Buyung Reza Muhammad, Andri Nugraha, Eti Suliyawati, & Risma Yulyyawati. (2025a). *Hubungan Durasi Penggunaan Gadget dengan Kejadian Mata Lelah (Astenopia) pada Remaja SMAN 1 Garut*. *JURNAL RISET RUMPUN ILMU KESEHATAN*, 4(1), 173–184. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i1.4463>
- Buyung Reza Muhammad, Andri Nugraha, Eti Suliyawati, & Risma Yulyyawati. (2025b). *Hubungan Durasi Penggunaan Gadget dengan Kejadian Mata Lelah (Astenopia) pada Remaja SMAN 1 Garut*. *JURNAL RISET RUMPUN ILMU KESEHATAN*, 4(1), 173–184. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i1.4463>
- Chusna, P. A. (2017). *Pengaruh Media Gadget pada Perkembangan Karakter Anak*. 17, 315–329.
- Della Gumillung, Diana V.D. Doda, & Eva M. (2021). *rutler,+27.+artikel+jurnal+skripsi+della. Media Kemas (Public Health Media)*, 12.
- Dwi, N., Lubis, S., Purnama, F., Sari, I., Listiana, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Dharma, W., & Tangerang, H. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN ASTHENOPIA PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI PT. CIPTA KREASND GRACIA KABUPATEN TANGERANG*. <https://doi.org/10.34305/JMC.V2I2.485>
- Dwiana, A., Lestari, C., & Astuty, L. (2021). *HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA TENTANG KESEHATAN MATA DENGAN SIKAP PENGGUNAAN GADGET YANG BERLEBIHAN DI SD N 13 ENKASAN KALIMANTAN BARAT*. *Avicenna : Journal of Health Research*, 4(1). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v4i1.453>
- Endrayanti, R., Febriyanti, W., Sari, I. A., & Gita, A. P. A. (2021). *Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Gadget dengan Kelelahan Mata Mahasiswa FIK UMS Masa Pandemi COVID-19*. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat UMS*, 119–125.
- fitri nur aini, & ayuni nur. (2026). *kuesioner CVSS17*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.

- Fitriana, F., Ahmad, A., & Fitria, F. (2021). *Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga*. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(2), 182. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i2.7898>
- Gumunggilung, D., Doda, D. V. D., & Mantjoro, E. M. (2021). *Hubungan Jarak dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat di Era Pandemi Covid-19*. *Kesmas*, 10(2), 12–17.
- Hani Rizki, S., Karim, D., & Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan, P. (2021). *HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN GADGET DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF GANGGUAN KESEHATAN MATA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS RIAU*. In *JOM FKp* (Vol. 8, Number 2).
- Hung, L. C., Parasuraman, S., & Thamby, S. A. (2026). *Knowledge, Attitude, and Practice on Digital Eye Strain Among Healthcare Students at a Private University in Northern Peninsular Malaysia*. *Journal of Pharmacology and Pharmacotherapeutics*, 17(1), 27–36. <https://doi.org/10.1177/0976500X251329142>
- Ilyas, S., & Yulianti, S. R. (2018). *Ilmu Penyakit Mata* (5th ed.).
- Kumar, A. K. et al. . (2018). *Assessment of Gadgets Addiction and Its Impact on Health Among Undergraduates*. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 5(8), 3624. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20183109>
- Maulida, & Dinaryanti, R. S. (2022). *Hubungan Lama Penggunaan Gadget*.
- Medelin, F., & Saluy, P. M. (2020). *The Relationship of Screen Time and Asthenopia Among Computer Science Students Universitas Klabat*. *Nutrix Journal*, 1–6.
- Mentari, D., Mita, M., & Riggo, A. (2023). *Hubungan Durasi Penggunaan Gawai dengan Kejadian Astenopia pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan saat Pandemi COVID-19*. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(4), 507–513. <https://doi.org/10.25026/jsk.v5i4.1317>
- Muallima, N., Febriza, A., & Putri, R. K. (2019). *Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Penurunan Tajam Penglihatan Pada Siswa SMP Unismuh Makassar: JIKI Jurnal Ilmiah Kesehatan IQRA*, 7(02), 79–85. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKI/article/view/156>
- Nasyahadila, V., Djunaedi, E., Suparni, S., & Sekar Laras, D. (2022a). *Jarak, Durasi, dan Keluhan Kelelahan Mata dalam Penggunaan Gadget Civitas Akademika STIKes Dharma Husada Bandung Tahun 2020*. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 58–68. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.264>
- Nasyahadila, V., Djunaedi, E., Suparni, S., & Sekar Laras, D. (2022b). *Jarak, Durasi, dan Keluhan Kelelahan Mata dalam Penggunaan Gadget Civitas Akademika STIKes Dharma Husada Bandung Tahun 2020*. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 58–68. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.264>
- Notoatmodjo. (2018a). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta.
- Pane, J., Septriani Saragih, I., Lestari Laoli STIKes Santa Elisabeth Medan, T., Bunga Terompet No, J., & Medan Selayang, K. (n.d.). *HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN GADGET DENGAN*

*KEJADIAN ASTENOPIA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI NERS*. Retrieved <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

Pratama, P. P. A. I., Setiawan, K. H., & Purnomo, K. I. (2021). *Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi*. Ganesha Medicina, 1(2), 97–102. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.39551>

Putri, N., Siana, Y., Zeffira, L., & Puspita, D. (2022). *Effect of the Duration of Device Use on Asthenopia Incidence in SMP N 1 Padang Students During Online Learning During the COVID-19*. Jurnal Health, 12(2), 63–71. <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/155>

Riyanto et al. (2013). *Kapita Selektu Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*.

Sabina, A., Ratna Martiningsih, W., & Novitasari, A. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN COMPUTER VISION SYNDROME PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SI INFORMATIKA*. In *Majalah Kesehatan* (Vol. 10, Number 3).

Safitri K, H. L., Mangerangi, Y., Susilo, W., Mokhtar, S., & K, S. I. (2022). Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Personal Sosial Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.

Syihabudin. (2018). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Metode Audio Visual terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Laki-Laki tentang Bahaya Seks Bebas di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo*.

Trisnawati Hutabarat, J., Ompusunggu, K., Elisa Silaban, L., Aliando Padang, L., & Nababan, D. (2022). *PENGABDIAN MASYARAKAT KEPADA PEMUDA AWAL MENGENAI DAMPAK GADGET Di SMK St. NAHANSON PARAPAT SIPOHOLON*. In *Jurnal Penyuluhan Masyarakat Indonesia* (Vol. 1, Number 4). <https://jurnal2.untagsmg.ac.id/index.php/Perigel14>

Triyanti, O. :, & Laoli, L. (n.d.). *SKRIPSI HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN GADGET TERHADAP KEJADIAN ASTENOPIA PADA MAHASISWA PRODI NERS STIKES SANTA ELISABETH MEDAN TAHUN 2022*.

Umayah, Y. F., Yusran, S., Ode, L., Sety, M., Kesehatan, F., Universitas, M., & Oleo, H. (2023b). *HUBUNGAN DURASI BERMAIN GAME ONLINE DENGAN KELELAHAN MATA PADA REMAJA DI DESA MEKAR JAYA KABUPATEN MUNA BARAT TAHUN 2023*. Oktober, 4(3).

Widiyono et al. (2024). *Astenophia Gejala Kelelahan pada Mata Akibat Penggunaan Gadget*.

Wiwi, K., Kusumawardani, I., Makmun, A., Ekawati, F., & Aulia, N. (2024). *FAKUMI MEDICAL JOURNAL Tingkat Pengetahuan Mahasiswa tentang Terjadinya Mata Lelah Akibat Penggunaan Gadget*.

Wulandari, A. A., Subekti, T., Simanjuntak, H. P., Optometri, P., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, D. (n.d.). *JURNAL SEHAT MASADA VOLUME XVII NOMOR 2 Juli 2023 PENGETAHUAN SISWA-SISWI TENTANG METODE 20-20-20 PADA SAAT MENGGUNAKAN GADGET*.

Zarly Haqiqi, Hilalludin Hilalludin, Rafly Billy Limnata, & Dibi Nicklany. (2024). Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Sikap Simpati Dan Empati Antar Mahasiswa Sekolah Tinggi

Ilmu Tarbiyah Madani Yogyakarta (STITMA). *Student Research Journal*, 2(4), 172–181.  
<https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i4.1377>