

Nama : Ardhiyanti Nur Muthia
NIM : 1035242046
Judul : Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea dengan Risiko Menyusui Tidak Efektif melalui Tindakan Keperawatan Pijat Oksitosin di Ruang Krissan RS TK. II Moh Ridwan Meuraksa

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu post partum yang menjalani persalinan dengan metode *sectio caesarea* memiliki risiko lebih tinggi mengalami menyusui tidak efektif. Kondisi ini dipengaruhi oleh nyeri pasca operasi, keterbatasan mobilisasi, stres psikologis, serta terhambatnya pelepasan hormon oksitosin yang berperan penting dalam proses pengeluaran air susu ibu (ASI). Apabila tidak ditangani secara optimal, kondisi tersebut dapat berdampak pada keterlambatan produksi ASI dan menurunnya keberhasilan pemberian ASI pada bayi. **Tujuan:** Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada ibu post partum *sectio caesarea* dengan masalah risiko menyusui tidak efektif melalui tindakan pijat oksitosin di Ruang Krissan RS TK. II Moh Ridwan Meuraksa. **Metode:** Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada ibu post partum *sectio caesarea* dengan risiko menyusui tidak efektif di Ruang Krissan RS TK. II Moh Ridwan Meuraksa. Proses keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi keperawatan utama yang diberikan adalah pijat oksitosin sebagai tindakan keperawatan mandiri yang dilakukan secara terstruktur dan berkesinambungan.

Hasil: Hasil penerapan asuhan keperawatan menunjukkan adanya peningkatan pengeluaran ASI, penurunan ketegangan dan nyeri payudara, peningkatan kenyamanan ibu, serta perbaikan efektivitas proses menyusui yang ditandai dengan perlekatan bayi yang lebih baik dan frekuensi menyusu yang meningkat. **Kesimpulan:** Pijat oksitosin efektif sebagai intervensi keperawatan dalam mengatasi risiko menyusui tidak efektif pada ibu post partum *sectio caesarea* dan dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan maternitas berbasis *evidence-based nursing*.

Kata Kunci: post partum *sectio caesarea*, menyusui tidak efektif, pijat oksitosin, asuhan keperawatan.

Daftar Pustaka: 34 buah (2016-2025)