

**LAPORAN COMC**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA IBU MENYUSUI DENGAN DUKUNGAN  
KELUARGA TERHADAP PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK KB 3 BULAN  
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMBUSAI 2  
KABUPATEN ROKAN HULU  
PROVINSI RIAU  
TAHUN 2024**

**Dosen Pembimbing : Nur Alam, S.Tr.Keb.,M.Tr.Keb**



**Disusun Oleh :**

**Geni Anjelina 1055232037**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
MOHAMMAD HUSNI THAMRIN  
JAKARTA 2024**



UNIVERSITAS  
MH THAMRIN

## FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI :

- |                              |                                           |
|------------------------------|-------------------------------------------|
| • KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  | • ANALIS KESEHATAN (D-III)                |
| • KEPERAWATAN (S1)           | • KEBIDANAN (D-III)                       |
| • GIZI (S1)                  | • ANALIS FARMASI DAN MAKANAN (D-III)      |
| • TEKNIK ELEKTROMEDIK (D-IV) | • MANAJEMEN PELAYANAN RUMAH SAKIT (D-III) |
| • KEPERAWATAN (D-III)        | • GIZI (D-III)                            |

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Mohammad Husni Thamrin, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Geni Anjelina  
NIM : 1055232037  
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Jenis karya : Come

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Mohammad Husni Thamrin Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Eksklusive- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**" Asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu menyusui dengan dukungan keluarga terhadap penggunaan kontrasepsi suntik KB 3 bulan diwilayah puskesmas tambusai 2 kabupaten rokan hulu provinsi riau tahun 2024"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Fakultas Kesehatan Universitas Mohammad Husni Thamrin berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 5 Oktober 2024

Yang menyatakan

Geni Anjelina

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Laporan COMC ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji COMC Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas MH Thamrin

### **JUDUL COMC**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA IBU MENYUSUI DENGAN  
DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3  
BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS TAMBUSAI 2 KABUPATEN ROKAN HULU  
PROVINSI RIAU TAHUN 2024**

Jakarta, 05 Oktober 2024

Menyetujui,

Pembimbing



(Nur Alam, S.ST.,M.Tr.Keb)

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan COMC ini diajukan oleh :

Nama : Geni Anjelina

NIM : 1055232037

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Judul COMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ibu Menyusui Dengan Dukungan Keluarga Terhadap Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di Wilayah Puskesmas Tambusai 2 Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji COMC Program Studi Pendidikan Profesi Bidan dan telah dilakukan revisi hasil sidang COMC.

### TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Nur Alam, S.ST.,M.Tr.Keb (  )

Anggota Penguji I : Diyah Chadaryanti, S.ST., M.Kes (  )

Anggota Penguji II : Bdn.Dewi Susilawati,S.ST.,M.Kes (  )

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal : 05 Oktober 2024

Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Fakultas Kesehatan UMHT



Nur Alam, S.ST.,M.Tr.Keb

Ketua

## HALAMAN PENGESAHAN

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Geni Anjelina  
NIM : 1055232037  
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan COMC dengan judul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ibu Menyusui Dengan Dukungan Keluarga Terhadap Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di Wilayah Puskesmas Tambusai 2 Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau Tahun 2024, adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Jakarta, 05 Oktober 2024



Geni Anjelina

## KATA PENGANTAR

Puji syukur yang tidak terhingga penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ibu Menyusui dengan Dukungan Keluarga Terhadap Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di Wilayah Puskesmas Tambusai 2 Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau Tahun 2024” dengan lancar dan sebaik mungkin.

Laporan Proposal ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Kebidanan Universitas MH Thamrin. Penulis menyadari bahwa Laporan Proposal ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis dengan rendah hati menerima semua masukan dan saran perbaikan dan penyempurnaan pada Laporan Proposal ini. Penulis Laporan Proposal ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang sangat berarti bagi penulis dan dalam kesempatan ini tidak lupa menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. dr. Daeng Mohammad Faqih, S.H, M.H. selaku Rektor Universitas Mohammad Husni Thamrin.
2. Dr. Siti Jumhati, SST., SKM., M.Kes selaku wakil Rektor I Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Universitas Mohammad Husni Thamrin.
3. Dr. Dra. Susiana Dewi Ratih, MM selaku wakil Rektor II Bidang Umum, SDM dan Keuangan Universitas Mohammad Husni Thamrin.
4. Dr. Nur Asniati Djaali, SKM., MKM selaku Rektor III Bidang Penelitian Pengembangan Kerjasama Universitas Mohammad Husni Thamrin.
5. Atna Permana, M.Biomed., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Mohammad Husni Thamrin.
6. Ilah Muhafilah, S.Kp., M.Kes selaku wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Mohammad Husni Thamrin.
7. Nur Alam, S.ST., M.Tr.Keb selaku Dosen Pembimbing Laporan COMC dan Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Mohammad Husni Thamrin.
8. Bdn. Dewi Susilawati, S.ST., M.Kes selaku Dosen Penguji III dalam Seminar Hasil COMC sekaligus Sekretariat Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Mohammad Husni Thamrin.
9. Diah chadaryanti, S.ST.,M.Kes Selaku Dosen Penguji II dalam Seminar Hasil COMC Kebidanan Tahun 2025
10. Seluruh Dosen dan Tenaga Pendidik Program Pendidikan Profesi Bidan.
11. Puskesmas Tambusai 2 sebagai tempat pengambilan kasus.
12. Kedua orang tua yang saya cintai dan keluarga yang saya sayangi yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat.
13. Teman seperjuangan yang selalu memberi semangat dan motivasi.

Akhir kata atas segala partisipasi dan dukungan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terimakasih dan mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan Laporan Proposal ini. Semoga Laporan Proposal ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun bagi semua pihak yang membaca.

Jakarta,05 Oktober 2024



Geni Anjelina

## DAFTAR ISI

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                         | i   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                           | ii  |
| KATA PENGANTAR .....                                             | iii |
| DAFTAR ISI .....                                                 | iv  |
| <br>                                                             |     |
| BAB I      PENDAHULUAN .....                                     | 1   |
| 13.1. Latar Belakang .....                                       | 1   |
| 13.2. Tujuan .....                                               | 3   |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                           | 3   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                        | 3   |
| 13.3. Manfaat Penelitian .....                                   | 3   |
| <br>                                                             |     |
| BAB II      PENGKAJIAN DATA.....                                 | 4   |
| 2.1. Anamnesis .....                                             | 6   |
| 2.2. Pemeriksaan Fisik dan Penunjang .....                       | 9   |
| 2.3. Analisis Gender (Menggunakan Harvard) .....                 | 13  |
| 2.4. Analisis SWOT .....                                         | 15  |
| <br>                                                             |     |
| BAB III      REKOMENDASI HASIL PENELITIAN / JURNAL TERKAIT ..... | 26  |
| <br>                                                             |     |
| BAB IV      IMPLEMENTASI KEGIATAN .....                          | 30  |
| <br>                                                             |     |
| BAB V      ANALISIS KETERCAPAIAN TUJUAN KASUS.....               | 38  |
| <br>                                                             |     |
| BAB VI      KESIMPULAN DAN SARAN .....                           | 38  |
| <br>                                                             |     |
| DAFTAR PUSTAKA                                                   |     |
| LAMPIRAN                                                         |     |

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Profil Kesehatan Indonesia pada tahun 2018 menjelaskan bahwa di Indonesia sendiri tercatat memiliki 38.343.931 pasangan usia subur dengan peserta KB aktifnya berjumlah 24.258.531 dan 6.868.882 tercatat sebagai peserta KB baru. Adapun metode kontrasepsi yang paling banyak digunakan di Indonesia adalah kontrasepsi suntik sebanyak 63,71%, Pil 17,24%, IUD 7,35%, Implan 7,20%, Metode Operasi Wanita (MOW) 2,76%, Kondom 1,24%, MOP 0,50% (Kemenkes RI, 2018).

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) Provinsi Sumatera Utara (Sumut) meargetkan peserta baru keluarga berencana pada tahun 2017 sebanyak 282.478 peserta atau akseptor pasangan usia subur (PUS). Sementara hingga januari pencapaiannya sudah 31.642 atau 11,20%. Capaian jumlah peserta KB telah mencapai 11,20% akseptor baru dan 34,87 juta akseptor aktif. Namun pencapaian TFR menunjukkan tidak ada perubahan pada angka 2,9% kelahiran per perempuan.

Kontrasepsi suntik Depo Medroxy Progesteron Acetate (DMPA) pada umumnya lebih banyak dipilih dengan alasan mudah diperoleh dan terjangkau harganya, bidan, serta cocok untuk ibu yang menyusui. kontrasepsi DMPA biayanya relatif lebih murah dibandingkan dengan kontrasepsi lainnya. Kontrasepsi DMPA akan jauh lebih efektif apabila dilakukan dengan teratur dan sesuai dengan jadwal telah ditentukan yaitu dapat dilakukan setiap tiga bulan sekali (Natalia C, 2017).

Pada umumnya para ibu lebih memilih menggunakan kontrasepsi suntik khususnya kontrasepsi suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) karena alasan praktis yaitu mendapatkan informasi dari teman, penjelasan konsultasi dari bidan. Selain itu kontrasepsi suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) sangat cocok untuk ibu yang masih menyusui, praktis, biayanya relatif lebih murah dibandingkan dengan

kontrasepsi lainnya, tidak perlu setiap hari minum pil atau setiap bulan datang untuk suntik KB. Kontrasepsi suntik ini memiliki efektifitas yang tinggi bila penyuntikannya dilakukan secara teratur dan sesuai jadwal yang telah ditentukan (Ninik, 2019).

COMC atau *Continuity of Midwife care* dalam kebidanan adalah serangkaian kegiatan yang berkesinambungan yaitu kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu. Hubungan pelayanan kontinuitas adalah hubungan terapeutik antara perempuan dan petugas kesehatan khususnya bidan dalam mengalokasikan pelayanan serta pengetahuan secara komprehensif. Hubungan tersebut salah satunya dengan dukungan emosional dalam bentuk dorongan, pujian, kepastian, mendengarkan keluhan perempuan dan menyertai perempuan. (Jones et al., 2020).

Untuk mencapai hal tersebut dilakukan beberapa tahap,yaitu

1. Pengkajian data awal
2. Diagnosa masalah actual
3. Diagnosa masalah potensial
4. Tindakan segera atau kolaborasi
5. Menyusun rencana asuhan
6. Implementasi
7. evaluasi

Berdasarkan uraian diatas, penulis tertarik untuk mengkaji kasus dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ibu Menyusui dengan Dukungan Keluarga Terhadap Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Di Wilayah Puskesmas Tambusai 2 Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau Tahun 2024”.

## **1.2 Tujuan**

### **1.2.1 Tujuan Umum**

Melakukan asuhan kebidanan pada ibu menyusui yang ingin menggunakan kontrasepsi Suntik 3 Bulan serta menjelaskan kepada pihak keluarga agar memberikan dukungan pada ibu sehingga ibu mampu menunda kehamilan dan menjalankan masa mengasahi dengan baik seperti diminta oleh pihak keluarga di Puskesmas tambusai 2 Kabupaten Rokan Hulu Prov Riau Tahun 2024.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

- a) Melakukan proses manajemen kebidanan dengan pengkajian data subjektif yaitu data yang didapat dari presepsi pasien sementara objektif adalah data yang didapatkan dari hasil pemeriksaan pada pasien.
- b) Memberikan edukasi pada pasien dan keluarga tentang kontrasepsi suntik 3 bulan agar keluhan pasien dan keluarga dapat teratasi
- c) Bidan menganalisa penyelesaian masalah yang terjadi antara pasien dan keluarga sehingga dapat di evaluasi untuk mencari cara penyelesaiannya
- d) Bidan memantau perkembangan pasien Ny.D yang menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan

## **1.4. Manfaat**

### **1.4.1 Bagi Penulis**

Untuk meningkatkan pengetahuan serta menambah pengalaman penulis dalam melakukan asuhan tentang penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan

### **1.4.2 Bagi institusi**

Sebagai bahan referensi bagi pendidikan untuk asuhan kebidanan selanjutnya terkait dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan

### **1.4.3 Bagi Puskesmas**

Sebagai bahan informasi bagi pihak Puskesmas dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan sehingga pihak puskesmas dapat memiliki informasi tentang penggunaan kontrasepsi injeksi depo pada akseptor KB.

#### 1.4.4 Bagi Klien

Dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang kontrasepsi serta mampu mengatasi masalah internal yang terjadi pada keluarga

## **BAB II**

### **PENGKAJIAN DATA**

#### **2.1 Anamnesis**

Hari Tanggal / Jam pengkajian : Sabtu, 05-10-2024 / 14.05 WIB

Tempat Pengkajian : Puskesmas Tambusai 2

Pengkaji : Geni Anjelina

#### **A. DATA SUBJEKTIF IDENTITAS**

##### **ISTRI**

Nama : Ny. D

Umur : 19 Th

Suku : Mandailing

Agama : Islam

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl Dk4 Suka Maju

Tel/hp : 0812XXX

##### **SUAMI**

Tn. W

21 Th

Mandailing

Islam

SD

Buruh

#### **1) Alasan Datang :**

Ibu yang sedang menyusui datang Bersama keluarga ke Puskesmas mengatakan ingin suntik ulang KB 3 bulan, sebelumnya ibu tidak melakukan suntik sesuai waktunya karena larangan dari pihak keluarga

Keluhan Utama :

Ny. D Mengatakan ingin menunda kehamilan karena sedang dalam masa menyusui

#### **2) Riwayat Perkawinan :**

Kawin 1 kali, kawin pertama kali umur 17 tahun dengan suami sekarang

#### **3) Riwayat Haid**

Menarche umur 12 tahun, siklus haid 28 hari, teratur, lamanya 7 hari , sifat darah encer

#### **4) Riwayat kehamilan, Persalinan, nifas yang lalu**

a. Jumlah anak lahir hidup

| Hamil Ke | Tgl partus | Usia kehamilan | Jenis Partus | Penolong | Penyulit  | Anak |        | Nifas |                                  |           |
|----------|------------|----------------|--------------|----------|-----------|------|--------|-------|----------------------------------|-----------|
|          |            |                |              |          |           | JK   | BB     | PB    | ASI                              | Penyulit  |
| 1.       | 10-05-2024 | 39 Mgg         | Normal       | paraji   | Tidak ada | P    | 2600gr | 51    | Asi+<br>Susu formula+<br>Pisang+ | Tidak ada |

b. Jumlah anak meninggal : tidak ada

c. Jenis kelamin anak terakhir : Perempuan

d. Persalinan terakhir : 2024

e. Komplikasi : tidak ada

f. Keadaan nifas terakhir : -

g. Saat ini masih menyusui : Ya

5) Riwayat KB

a) Baru : Ya

b) lama : -

c) sesudah bersalin : Ya

d) pernah memakai alat KB : Belum

1. PIL : -

2. IMPLAN : -

3. SUNTIK : sekarang

e) Cara KB terakhir : -

f) Keluhan selama pemakaian alat kontrasepsi : Tidak ada keluhan secara fisik

6) Riwayat penyakit yang lalu dan sekarang : Tidak ada

## A. DATA OBJEKTIF

### Pemeriksaan Fisik

#### 1) Pemeriksaan Umum

Status Generalis :

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tekanan darah : 110/80 mmHg
- d. Suhu : 36,3°C
- e. Nadi : 80x/mnt
- f. Respirasi : 20x/mnt
- g. Tinggi Badan : 158 Cm
- h. Berat Badan : 56 kg

#### 2) Pemeriksaan Sistematis

- a. Kepala :
  - 1. Muka : Normal, simetris, tidak ada oedema, tidak ada sianosis
  - 2. Mata : - Conjunctiva : Tidak Anemis, sklera : tidak ikterik
- b. Leher :
  - 1. Kelenjar Thyroid, Getah Bening : Tidak ada pembesaran
  - 2. Tumor : Tidak ada
- c. Dada :
  - 1. Mamae
    - Inspeksi : tidak tampak abses, simetris, puting menonjol, areola kecoklatan
    - Palpasi : tidak teraba benjolan, areola cukup bersih, Asi lancar keluar
- d. Abdomen :
  - 1. Jaringan Perut / Post Operasi : tidak ada
  - 2. Palpasi : tidak teraba balotement, tidak kembung, tidak ada nyeri tekan di ke empat kuadran abdomen
- e. Ekstremitas : ada nyeri pada tangan kiri dan punggung, tangan kanan terkadang kesemutan
  - 1. Oedema : Tidak ada
  - 2. Varices : Tidak ada

### 3) Anogenital

#### 1. Inspeksi

- a. Perdarahan : Tidak ada
- b. Floure albus : Tidak ada
- c. Varises : Tidak ada

#### 2. Palpasi

Kelenjar scene normal, kelenjar bartolini normal tidak terdapat benjolan

#### 3. Inspeculo

- a. portio : tidak di lakukan pemeriksaan
- b. Erosi : tidak di lakukan pemeriksaan

#### 4. Periksa dalam

- a. Keadaan Vagina : tidak ada tanda radang pada vagina, baik itu pembengkakan, kemerahan, luka ataupun rasa nyeri
- b. Portio : Tidak dilakukan pemeriksaan
- c. Uterus : Tidak dilakukan pemeriksaan

### 4) Pemeriksaan Penunjang

- a. HB : 12 mg/dl (2 januari 2025 oleh bidan rika)
- b. Pap Smear : Tidak di lakukan pemeriksaan

## B. ANALISIS

Ny. D usia 19 tahun akseptor Kb suntik 3 bulan

Kebutuhan : Edukasi tentang penggunaan KB suntik 3 bulan dan memberi konseling pada keluarga termasuk suami agar memberi dukungan dan pengertian atas pilihan ibu memakai kontrasepsi suntik 3 bulan agar ibu dapat melakukan suntik kb sesuai jadwalnya.

## C. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu hasil pemeriksaan dan menjelaskan tentang efek samping kb pada ibu, keluarga dan suami.

Evaluasi : Ibu mengetahui hasilnya dan mengerti

2. Menjelaskan pada ibu tentang kb suntik 3 bulan tidak mengganggu produksi asi

Evaluasi : Ibu memahami penjelasan yang diberikan

3. Menganjurkan ibu untuk datang kunjungan tepat waktu dan

Evaluasi : Ibu mengerti

4. Menyarankan ibu agar sering berbagi cerita dengan suami atau keluarga agar ibu lebih percaya diri dan mampu menjalani masa mengasahi dengan baik

Evaluasi : Ibu mengerti dan akan mengikuti anjuran yang diberikan

Beritahu ibu untuk mengkonsumsi makanan yang kaya akan protein, nabati, vitamin dan mineral karna akan bermanfaat menjaga Kesehatan selama masa menyusui.

Evaluasi : Ibu mengerti, dan akan melakukan apa yang di anjurkan

## 2.2 Pemeriksaan Fisik dan Penunjang

### Analisis Gender (Menggunakan Harvard)

Beri tanda ceklis (√) pada bagian yang dikerjakan oleh laki-laki atau perempuan

| <b>Analisis Harvard 1 : Profil Aktivitas</b> |             |            |                         |
|----------------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|
| <b>Aktivitas Produksi</b>                    | <b>Ayah</b> | <b>Ibu</b> | <b>Mertua Perempuan</b> |
| Memasak                                      | √           | √          | √                       |
| Mencuci Baju                                 |             | √          | √                       |
| Mencuci Piring                               |             | √          | √                       |
| Menyapu                                      | √           | √          | √                       |
| Mengepel                                     |             | √          | √                       |
| Bekerja                                      | √           |            |                         |
| Belanja kebutuhan rumah tangga               | √           | √          |                         |
| <b>Aktivitas Reproduksi</b>                  |             |            |                         |
| Mengasuh anak                                |             | √          | √                       |
| Menggunakan KB                               |             | √          |                         |
| <b>Aktivitas Sosial</b>                      |             |            |                         |
| Mengikuti kerja bakti                        | √           |            | √                       |
| Mengikuti pengajian                          |             |            |                         |

Penejelasan :

Hasil dari Analisa Harvard I tidak ada ketimpangan dalam pembagian tugas di rumah, kerja sama yang adil dalam satu keluarga ini dengan melakukan semua tugas di rumah di lakukan ibu dan mertua yang lebih berperan dibandingkan dengan Ayah.

| <b>Analisis Harvard 2 : Profil Akses dan Kontrol</b> | <b>Akses</b>     |                  | <b>Kontrol</b>   |                  |
|------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                                                      | <b>Laki-Laki</b> | <b>Perempuan</b> | <b>Laki-laki</b> | <b>Perempuan</b> |
| Uang                                                 | √                | √                | √                | √                |
| Pendidikan                                           |                  | √                | √                |                  |
| Tempat tinggal                                       | √                | √                | √                | √                |

Penjelasan :

Hasil dari Analisa Harvard II adanya kerjasama yang baik dalam akses dan kontrol keuangan, pendidikan maupun tempat tinggal dalam satu keluarga ini.

## 2.4 Analisis SWOT

| <b>Strength (Kekuatan)</b>                            | <b>Weakness (Kelemahan)</b>                                                  | <b>Opportunity (Peluang)</b>                               | <b>Threatness (Ancaman)</b>                                                     |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| - Tenaga kesehatan yang terlatih dan berpengalaman.   | - Terbatasnya pengetahuan pasien tentang KB suntik.                          | - Kesadaran yang meningkat tentang kesehatan reproduksi.   | - resiko tidak melanjutkan kb suntik ulangan karna larangan dari pihak keluarga |
| - Akses ke sumber daya medis dan fasilitas kesehatan. | - Keterbatasan anggaran untuk layanan kesehatan, pasien tidak memiliki bpjs. | - Kolaborasi dengan lembaga lain untuk program penyuluhan. | - Efek samping yang tidak terduga dapat mempengaruhi kepercayaan pasien.        |

**BAB III**  
**REKOMENDASI HASIL PENELITIAN / JURNAL TERKAIT**  
**DENGAN KASUS YANG DIAMBIL**

| No. | Tema/Topik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Rekomendasi Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | <p>Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Pengguna Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (Dmpa) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru Kec. Wanea Manado</p> <p>“Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi</p> <p>LINK:<br/> <a href="https://ejournal.unsrat.ac.id/v2/index.php/jk">https://ejournal.unsrat.ac.id/v2/index.php/jk</a></p> | <p>Dari hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan dengan kepatuhan ibu pengguna kontrasepsi suntik depo medroksi progesteron asetat (DMPA) di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru Kec. Wanea Manado, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :</p> <p>Pengetahuan secara umum responden pengguna kontrasepsi suntik DMPA di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru Kec. Wanea Manado yaitu 42 responden (70,0%) dalam kategori baik dan 18 responden (30,0%) kategori kurang, kepatuhan secara umum responden pengguna kontrasepsi suntik DMPA di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru Kec. Wanea Manado yaitu 37 responden (61,7%) dalam kategori patuh dan 23 responden (38,3%) dalam kategori tidak patuh, ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan ibu pengguna kontrasepsi suntik depo medroksi progesteron asetat (DMPA) di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru Kec. Wanea Manado (<math>p = 0,000 &lt; 0,05</math>). Hal ini berarti semakin tinggi atau baik pengetahuan seseorang, maka kepatuhannya juga semakin baik.</p> |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | <p>Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kontrasepsi Suntik Depo Provera Dengan Kepatuhan Kunjungan Ulang Di Polindes Kuala Ii Kabupaten Kubu Raya</p> <p>“Jurnal Kebidanan, (Martha Anjela Sinaga, Octa Dwienda Ristica &amp; Intan Widya Sari, 2023)”</p> <p>Link:<br/> <a href="https://www.neliti.com/id/publications/265348/hubungan-pengetahuan-ibu-tentang-kontrasepsi-suntik-depo-provera-dengan-kepatuhan">https://www.neliti.com/id/publications/265348/hubungan-pengetahuan-ibu-tentang-kontrasepsi-suntik-depo-provera-dengan-kepatuhan</a> </p> | <p>Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar akseptor bepengetahuan baik dengan kepatuhan tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa akseptor dengan pengetahuan yang baik memiliki tingkat kepatuhan yang tinggi dalam melakukan kunjungan ulang suntikan, sebagian besar ibu melakukan kunjungan ulang suntik tepat waktu karena memiliki tingkat pengetahuan baik tentang kontrasepsi suntik depo provera.</p> |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | <p>Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Kb Suntik Depo Progestin Di Puskesmas Hutagalung Tahun 2022</p> <p>“Jurnal Kebidanan (Tetti hotnida riamatua Putri Ananda S.pane , 2022)”</p> <p>Link:<br/> <a href="http://hmj.jurnalsenior.com/index.php/jurkesen/article/view/102">http://hmj.jurnalsenior.com/index.php/jurkesen/article/view/102</a> </p> | <p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 15 orang akseptor KB yang dukungan keluarga baik terdapat 12 orang (80%) yang menggunakan kontrasepsi injeksi depo dan 3 orang (20%) yang tidak menggunakan kontrasepsi injeksi depo. Sedangkan dari 29 orang akseptor KB yang mempunyai dukungan keluarga kurang baik terdapat 4 orang (13,8%) yang menggunakan kontrasepsi injeksi depo dan 25 orang (86,2%) yang tidak menggunakan kontrasepsi injeksi depo. Hal ini berarti bahwa apabila ibu tidak mendapatkan dukungan dari suami untuk menggunakan alat kontrasepsi maka kemungkinan ibu tidak memilih untuk menggunakan</p> |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | <p>Hubungan Pengetahuan Ibu, Dukungan Suami Dan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Pengambilan Keputusan Pemilihan Jenis Kb Suntik 3 Bulan Di Pmb Kita Tahun 2023</p> <p>“Jurnal Keperawatan Roheni, Irma Jayatmi, Ageng Septarini, 2023)</p> <p>Link:<br/> <a href="https://www.researchgate.net/publication/381657209_Hubungan_Pengetahuan_Ibu_Dukungan_Suami_dan_Peran_Tenaga_Kesehatan_Terhadap_Pengambilan_Keputusan_Pemilihan_Jenis_KB_Suntik_3_Bulan_di_PMB_Kita_Tahun_2023">https://www.researchgate.net/publication/381657209_Hubungan_Pengetahuan_Ibu_Dukungan_Suami_dan_Peran_Tenaga_Kesehatan_Terhadap_Pengambilan_Keputusan_Pemilihan_Jenis_KB_Suntik_3_Bulan_di_PMB_Kita_Tahun_2023</a></p> | <p>Hasil penelitian dari Dagun bahwa suami sangat berperan penting dalam memberi dorongan kepada istri yang akan memakai KB suntik 3 bulan. Dalam memakai KB suntik 3 bulan dukungan suami sangat diperlukan seperti diketahui bahwa di Indonesia keputusan suami dalam dalam mengizinkan atau mendukung, hanya sedikit istri yang berani untuk tetap memakai alat kontrasepsi tersebut. Dukungan suami sangat berpengaruh besar dalam pengambilan keputusan menggunakan atau dipengaruhi oleh faktor social budaya. Besarnya peran suami akan sangat membantunya dari suami akan semakin menyadari bahwa masalah kesehatan reproduksi bukan hanya urusan wanita saja. Peran suami adalah memfasilitasi memberi semua kebutuhan istri saat akan memeriksakan masalah kesehatan reproduksinya (Tanjung et al., 2022).</p> |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | <p>Pengaruh Pemakaian Kontrasepsi Suntik Terhadap Produksi Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Pustu Kelurahan Harapan Tani Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir</p> <p>“Jurnal Kebidanan, (Haryati Astuti<sup>1</sup>, 2021)”</p> <p>Link:<br/> <a href="https://jurnal.ikbis.ac.id/index.php/info-kes/article/view/168">https://jurnal.ikbis.ac.id/index.php/info-kes/article/view/168</a></p> | <p>Hubungan pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap produksi ASI eksklusif pada ibu menyusui di Pustu Kelurahan Harapan Tani Kecamatan Kempas. Berdasarkan penelitian yang dilakukan di pustu Kelurahan Harapan Tani Kecamatan Kempas tahun 2020 di peroleh hasil analisis pengaruh pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap produksi ASI eksklusif pada ibu menyusui di Pustu Kelurahan Harapan Tani Kecamatan Kempas dari 8 responden suntik KB 3 bulan dengan produksi ASI setelah diberikan suntikan sebanyak 693.75. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh</p> |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                     |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap produksi ASI eksklusif pada ibu menyusui di Pustu Sungai Luar Kecamatan Batang Tuaka. |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | <p>Hubungan Akseptor Kontrasepsi Hormonal Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Dayun</p> <p>“Jurnal kebidanan (Ova Yulita, Sellia Juwita , Nevi Susianty, 2021)</p> <p>Link : <a href="#">2901-Research Results-7582-1-10-20211005.pdf</a></p> | <p>Hasil dari penelitian, Kelancaran pengeluaran ASI serta banyaknya ASI yang keluar dapat dinilai dari indikator bayi dan ibu. Indikator kelancaran pengeluaran ASI pada bayi dapat dinilai ketika volume ASI sudah meningkat, bayi akan sering buang air setiap kali menyusui. Buang air kecil minimal 6-8 kali sehari, urin jernih, bayi tenang dan tidur nyenyak 2-3 jam, buang air besar 2-5 kali sehari dengan warna keemasan/ hitam kehijauan dan penurunan berat badan tidak lebih dari 10 % (varney, 2011).</p> |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7. | <p>Dukungan Keluarga dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar</p> <p>“Jurnal Ilmiah Farmasi dan Kesehatan, (Khaira Rizki, Nurul Amna, Nurliza Nurliza,2021)”</p> <p>Link:<br/> <a href="https://journal.arikesi.or.id/index.php/OBAT/article/view/229">https://journal.arikesi.or.id/index.php/OBAT/article/view/229</a></p> | <p>Bagi Ibu yang dalam masa menyusui, tidak dianjurkan menggunakan kontrasepsi suntikan yang mengandung estrogen karena hal ini dapat menurunkan jumlah produksi ASI, sehingga dapat menurunkan kelancaran pengeluaran ASI Selama masa laktasi. Kadar estrogen yang tinggi pada kontrasepsi dapat menekan FSH, sehingga merangsang lobus anterior hipofise untuk mengeluarkan luteinising hormone. Produksi luteinising hormone ini di bawah pengaruh releasing hormone yang disalurkan dari hipotalamus ke hipofisis. Adanya sekresi luteinising hormone, maka dapat menyebabkan hipotalamus untuk melepas faktor penghambat prolaktin (PIF) yang dianggap sebagai dopamin. Dopamin ini dapat menurunkan sekresi prolaktin sampai sepuluh kali lipat. Bila sekresi prolaktin dihambat, maka sel-sel alveoli pada payudara tidak akan memproduksi air susu. Dengan tidak adanya produksi air susu, maka pengeluaran ASI juga terhambat.</p> |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**BAB IV**  
**IMPLEMENTASI KEGIATAN**

| <b>Kontak</b> | <b>Waktu</b>                             | <b>Anamnesis pemeriksaan fisik dan penunjang</b>                                                                                                                           | <b>Assessment</b>    | <b>Rencana asuhan dan implementasi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Rencana tindak lanjut untuk kontak berikutnya</b>                                                                |
|---------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1             | Sabtu,<br>05/10/2024<br>Jam 14.10<br>WIB | <p>Ibu mengatakan ingin memakai kontrasepsi suntik, kini ibu dalam masa menyusui</p> <p>Ibu mengatakan stress menjalankan masa menyusui karna ini baru pertama kalinya</p> | Ny. D usia 19 tahun. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan tanda tanda vital</li> <li>• Menjelaskan ibu tentang kb dan efek sampingnya</li> <li>• Menjelaskan juga kepada keluarga dan suami pasien tentang kontrasepsi</li> <li>• Meminta keluarga dan suami mendukung ibu agar ibu mampu melewati masa menyusui nya dengan tenang dan senang sehingga produksi asi tidak berkurang</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjadwalkan kontrol ulang agar bidan bisa memantau kondisi ibu</li> </ul> |

|     |                                          |                                                                                                                            |                 |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2   | Kamis,<br>10/10/2024                     | Ibu mengatakan adanya tekanan dr mertua perihal mengasuh bayinya sehingga merasa tidak punya hak penuh dalam mengasuh anak | Ny.D Usia 19 Th | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menganjurkan ibu untuk tetap tenang dan memberikan pengertian kepada suami agar bisa menengahi permasalahan</li> </ul>                                                                                 | mengingatkan Kembali pada keluarga dan suami untuk saling memberi dukungan kepada ibu agar ibu bisa menjalankan masa mengasahi dengan baik |
| 33# | Senin,<br>15/10/2024<br>Jam 13.00<br>WIB | Ibu mengatakan sudah mulai bisa menerima keadaan                                                                           | Ny.D usia 19 th | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bidan datang kerumah pasien melakukan kunjungan untuk memantau keadaan ibu.</li> </ul>                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meminta ibu menghubungi kapan saja bila memiliki keluhan</li> </ul>                               |
| 4   | Sabtu,<br>2/1/2025                       | Ibu datang ke pkm ingin suntik ulangan                                                                                     | Ny.D Usia 19 th | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bidan menanyakan perihal permasalahan apakah sudah selesai atau belum, bidan menanyakan keadaan ibu saat ini, bidan memberikan semangat kepada ibu dan memberikan pengertian pada suaminya.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bidan menjadwalkan kunjungan ulang ibu. Yaitu 5 april 2025.</li> </ul>                            |

## BAB V

### ANALISIS KETERCAPAIAN TUJUAN KASUS

| <b>Indikator target asuhan selama proyek COMC</b>                                                              | <b>Ketercapaian</b>                                                                                                               | <b>Analisis faktor</b>                                                                                                                                                                  | <b>Rencana implementasi lanjutan</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Ibu dapat mendiskusikan masalah internal keluarga                                                              | Ibu mampu memberi pengertian pada ibu mertua                                                                                      | Faktor pendukung :<br>1. Ibu mau mengikuti arahan dengan baik<br>2. Suami dan ibu mertua mampu dengan baik mendengarkan arahan bidan dan mampu melakukannya dengan baik ketika di rumah | Melakukan monitoring Secara langsung |
| Keluarga dapat membantu mengerti atas pilihan ibu                                                              | Keluarga memberikan dukungan pada ibu                                                                                             | Faktor pendukung :<br>1. Pekerjaan rumah dikerjakan Bersama anggota keluarga<br>2. Anggota keluarga membebaskan ibu untuk memakai kontrasepsi suntik 3 bulan                            | Melakukan monitoring secara langsung |
| Menanggulangi permasalahan yang ada pada ibu dengan respon keluarga dan suami yang awalnya tidak mendukung ibu | Suami dapat memberikan penjelasan yang baik kepada ibu mertua untuk tidak terlalu membatasi pilihan ibu dan cara mengasuh bayinya | Faktor pendukung :<br>1. Keluarga mampu mendengarkan dengan baik                                                                                                                        | Melakukan monitoring secara langsung |

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Asuhan kebidanan pada Ny. D Pemberian Konseling tentang jenis-jenis KB dan efek sampingnya pada ibu dan keluarga, memberikan dukungan penuh dan selalu kebersamaan ibu selama masa asuhan untuk mendukung ibu menggunakan Kontrasepsi suntik KB 3 bulan, membuat ibu nyaman dan percaya diri dalam menjalankan pola asuh sebagai orangtua baru terhadap anaknya. Kini ibu memiliki pengetahuan tentang alat kontrasepsi, ibu mampu mengatasi rasa kegelisahan dan stress akibat tekanan dari pihak keluarga.

#### **5.2 Saran**

##### **Bagi Ibu**

1. Diharapkan kepada akseptor KB agar lebih aktif mencari informasi tentang manfaat dan dampak penggunaan alat kontrasepsi suntik 3 bulan dengan mengikuti kegiatan penyuluhan dari tenaga kesehatan di Puskesmas sehingga pengetahuan akseptor KB dapat meningkatkan terkait penggunaan alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

##### **Bagi lahan praktik**

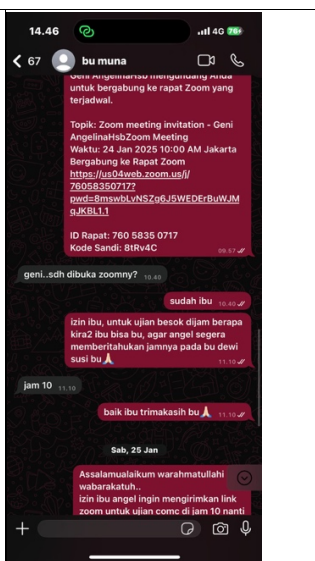
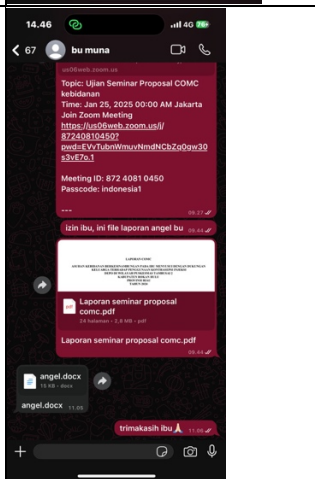
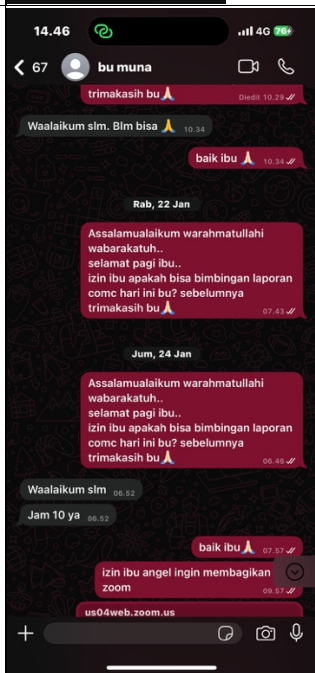
2. Kepada tenaga kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai 2 Tahun 2024 agar dapat meningkatkan penyuluhan atau promosi kesehatan tentang manfaat dan dampak penggunaan alat kontrasepsi suntik KB 3 bulan sehingga para akseptor KB dapat memiliki informasi dan pengetahuan baru terkait dengan penggunaan alat kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, H. (2020). Pengaruh pemakaian kontrasepsi suntik terhadap produksi ASI eksklusif pada ibu menyusui di Pustu Kelurahan Harapan Tani Kecamatan Kempas Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Info Kesehatan*, 11(2).
- Natalia, C., Kundre, R., & Bataha, Y. B. (2014). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan ibu pengguna kontrasepsi suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) di Wilayah Kerja Puskesmas Ranotana Weru Kec. Wanea Manado. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Pebrianti, D., & Yuliana. (2016). Hubungan pengetahuan ibu tentang kontrasepsi suntik Depo Provera dengan kepatuhan kunjungan ulang di Polindes Kuala II Kabupaten Kubu Raya Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan*, 6(1).
- Putri Ananda S. Pane, P. A., & Riamatua, T. H. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan alat kontrasepsi KB suntik Depo Progestin di Puskesmas Hutagalung Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Senior*, 1(78).
- Roheni, R., Jayatmi, I., & Septarini, A. (2024). Hubungan pengetahuan ibu, dukungan suami dan peran tenaga kesehatan terhadap pengambilan keputusan pemilihan jenis KB suntik 3 bulan di PMB Kita Tahun 2023. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 9(6).
- Yulita, N., Juwita, S., & Susianty, N. (2021). Hubungan akseptor kontrasepsi hormonal dengan produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Dayun. *Prosiding SainTeKes Semnas MipaKes UMRI*, 2, 205–210.
- Rizki, K., Amna, N., & Nurliza, N. (2023). Dukungan keluarga dengan kelancaran ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(6), 117–123.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2017). *Data dan informasi program keluarga berencana*. Jakarta: BKKBN.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fatih. (2017). [Data/sumber mengenai penggunaan kontrasepsi].
- Jones, et al. (2020). [Sumber mengenai Continuity of Midwife Care (COMC)].
- Maria L. (2020). [Sumber penelitian mengenai penggunaan kontrasepsi suntik].
- Ninik. (2019). [Sumber mengenai penggunaan kontrasepsi suntik DMPA].
- Rizka. (2019). [Sumber mengenai pengetahuan dan penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA].
- Winta. (2018). [Sumber mengenai pengetahuan, dukungan suami, dan kepatuhan kunjungan ulang kontrasepsi].

# LAMPIRAN

| Hari/Tanggal     | Materi yang di konsultasikan | Masukan dari pembimbing | Dokumentasi                                                                         | Paraf                                                                               |
|------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Kamis 15/01/2025 | Pengajuan Judul              | ACC Judul               |  |  |

|                              |                            |                                                                                                                                |                                                                                      |                                                                                       |
|------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Selasa<br/>22/01/2025</p> |                            | <p>Penambahan judul</p> <p>Penambahan materi</p>                                                                               |    |    |
| <p>Senin<br/>24/1/2025</p>   | <p>BAB I –<br/>BAB 2</p>   | <p>Melengkapi latar belakang dan referensi tahun terbaru</p> <p>Menambahkan materi</p>                                         |   |   |
| <p>Sabtu<br/>25/1/2025</p>   | <p>BAB II-<br/>BAB III</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Melengkapi materi yang kurang, sumber jurnal yg kurang, perbasikan penulisan</li> </ul> |  |  |

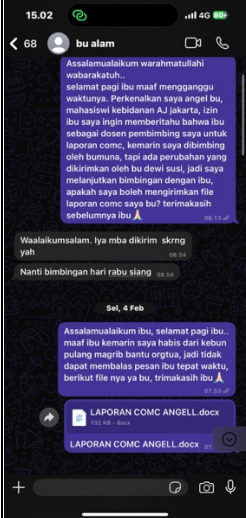
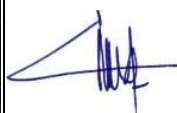
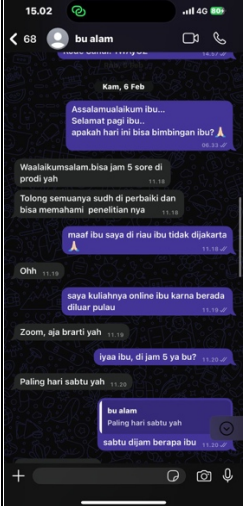
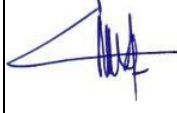
**LEMBAR BIMBINGAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS**  
**MOHAMMAD HUSNI THAMRIN JAKARTA**

Nama Mahasiswa : Geni Anjelina

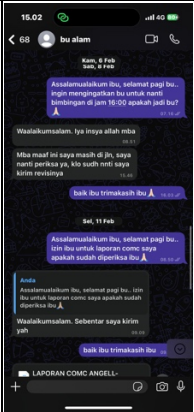
NIM : 1055232037

**Judul COMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ibu Menyusui Dengan Dukungan Keluarga Terhadap Penggunaan Kontrasepsi Suntik Kb 3 Bulan Di Wilayah Puskesmas Tambusai 2 Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau Tahun 2024**

Pembimbing : Nur Alam, S.ST.,M.Tr.Keb

| Hari/Tanggal     | Materi yang di konsultasikan | Masukan dari pembimbing                                      | Dokumentasi                                                                          | Paraf                                                                                 |
|------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Rabu 5/2/2025    | Revisi pasca sidang          | Penambahan materi dan pengurangan materi yg tidak diperlukan |   |  |
| Kamis 05/12/2024 | Revisi pasca sidang          | Revisi jurnal                                                |  |  |

Sabtu 08/2/2025 BAB V Perbaikan penulisan



*[Handwritten signature]*

Jumat 14/2/2025 Bab VI Peninjauan ulang dr awal sampai akhir



*[Handwritten signature]*

## DOKUMENTASI



## DOKUMENTASI UJIAN SEMINAR HASIL COMC

Anda sedang berbagi layar Hentikan berbagi Cari di Dokumen

Beranda Sisipkan Gambar Desain Tata letak Referensi Surat Peninjauan Tampilan Desain Tabel Tata letak

Times New R... 11 A A A B I U abc X<sub>2</sub> X<sup>2</sup> A A A AaBbCcDdE AaBbCcDdE AaBbCcDdE AaBbCcDdE AaBbCcDdE AaBbCcDdE Default Normal Table Paragr... Judul 3 Teks Isi Tidak Ad

Tempel

2 1 1 3 5 6 8 9 0 11 12 14 15 16 17 18 1

LAPORAN COMC

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA IBU MENYUSUI DENGAN DUKUNGAN  
KELUARGA TERHADAP PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMBUSAI 2  
KABUPATEN ROKAN HULU  
PROVINSI RIAU  
TAHUN 2024

Dosen Pembimbing : Nur Alam, S.Tr.Keb, M.Tr.Keb

 UNIVERSITAS  
MH THAMRIN

Disusun Oleh :  
Geni Anjelina 1055232037

PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
MOHAMMAD HUSNI THAMRIN  
JAKARTA 2024

Geni AngelinaHsb

nur alam

Dewi Susilawati

Diyah Chadaryanti

Halaman 22 dari 33 4534 kata Bahasa Inggris (Amerika Serikat) Aksesibilitas: Selidiki Fokus 85%

**DAFTAR HADIR DOSEN PENGUJI UJIAN COMC PRODI PENDIDIKAN  
PROFESI BIDAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN**

Hari/Tanggal : Jumat, 14 Februari 2025

Nama Mahasiswa : Geni Anjelina

Nim : 1055232037

Judul COMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ibu Menyusui Dengan Dukungan Keluarga Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan Di Wilayah Puskesmas Tambusai II Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau

| No. | Nama Dosen                       | Tanda Tangan                                                                        |
|-----|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Nur Alam, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb    |    |
| 2   | Diyah Chadaryanti, S.ST., M.Kes  |   |
| 3   | Bdn. Dewi Susilawati, S,ST M.Kes |  |

**DAFTAR HADIR MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN  
PROFESI BIDAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI  
THAMRIN**

**DAFTAR HADIR MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**

Hari/Tanggal : Jumat, 14 Februari 2025

Judul COMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ibu Menyusui Dengan Dukungan Keluarga Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan Di Wilayah Puskesmas Tambusi N Kecamatan Boko Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRI**

| No. | Nim        | Nama Mahasiswa | Tanda Tangan                                                                         |
|-----|------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|     | 1055232037 | Geni anjelina  |  |