

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Untuk Responden

NO RESPONDEN	
--------------	--

Judul

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi di Proyek Pembangunan RS. Adhyaksa Pusat Jakarta Timur Tahun 2026

Penelitian:**Peneliti**

Chika Sianipar (NIM: 1072221004)
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas MH Thamrin
Email: Chikasianipar11@gmail.com

Utama:

Bapak/Saudara/ yang terhormat, saya Chika Sianipar, mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas MH Thamrin, bermaksud melakukan penelitian sebagai bagian dari penyusunan skripsi. Mohon membaca penjelasan berikut sebelum memutuskan untuk berpartisipasi. Bapak/Ibu/Saudara/i berhak bertanya mengenai hal-hal yang belum jelas.

Kelelahan kerja adalah kondisi menurunnya kemampuan tubuh pekerja setelah beraktivitas, yang dapat menurunkan konsentrasi, kecepatan bekerja, kualitas pekerjaan, serta meningkatkan risiko kecelakaan kerja. Pekerjaan pengecoran dan bekisting memiliki tuntutan fisik dan risiko tinggi sehingga rawan menimbulkan kelelahan.

Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor (usia, masa kerja, jam kerja, dan kualitas tidur) yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konstruksi di Proyek Pembangunan RS. Adhyaksa Pusat Jakarta Timur Tahun 2026, sebagai bahan masukan pencegahan dan pengendalian kelelahan kerja.

Penelitian dilaksanakan Juli - September 2026 di Proyek Pembangunan RS. Adhyaksa Pusat, Jl. Raya Mabes Hankam No. 60, Ceger, Cipayang, Jakarta Timur.

Keikutsertaan bersifat sukarela. Responden berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun dan tanpa memengaruhi hubungan kerja dengan proyek/perusahaan. Sebagai ucapan terima kasih, peneliti memberikan cinderamata/insentif sederhana. Kompensasi ini tidak dimaksudkan sebagai bujukan dan tidak memengaruhi hak responden untuk menolak atau mengundurkan diri.

Kontak Peneliti

- Nama: Chika Sianipar
- Email: Chikasianipar11@gmail.com

Demikian penjelasan ini kami sampaikan. Atas kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i berpartisipasi, kami ucapkan terima kasih

Informed Consent

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama :
Umur :
Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Chika Sianipar
Nim : 1072221004
Prodi / Fakultas : S1 Kesehatan Masyarakat / Kesehatan
Instansi : Universitas Mohammad Husni Thamrin
Judul Skripsi : "Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada Pekerja Konstruksi di Proyek pembangunan RS. Adhyaksa Pusat Jakarta Timur Tahun 2026"

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah memahami mengenai penelitian yang berjudul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi Tim Pengecoran dan *Bekisting* di Proyek Pembangunan RS. Adhyaksa Pusat Jakarta Timur Tahun 2026" yang dilakukan oleh Chika Sianipar, mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin. Saya mengerti bahwa :

1. Penelitian ini tidak akan menimbulkan bahaya, risiko, maupun kerugian apa pun bagi saya sebagai responden.
2. Data yang saya berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini dan akan dijaga kerahasiaannya.
3. Saya berpartisipasi secara sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun bagi saya.
4. Saya berhak untuk bertanya kepada peneliti apabila ada hal yang belum saya pahami terkait penelitian ini.

Dengan ini saya menyatakan **BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA** * menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dari pihak mana pun.

**coret bagian yang tidak perlu*

JAKARTA, 2026

Peneliti

Responden

CHIKA SIANIPAR

()

Email: Chikasianipar11@gmail.com

Identitas Diri

Nama :
 Umur :
 Shift kerja :
 Bagian pekerjaan :
 ○ BEKISTING
 ○ PENGECORAN
 Jenis Kelamin :
 Pendidikan Terakhir :

Petunjuk : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara memberi tanda (✓) dan memberi jawaban yang paling sesuai pada tempat yang sudah disediakan.

$$\%CVL = \frac{(\text{denyut nadi kerja} - \text{denyut nadi istirahat})}{((220 - \text{Umur}) - \text{denyut nadi istirahat})} =$$

INDUSTRIAL FATIGUE RATING COMMITTEE (IFRC)					
No	PELEMAH KEGIATAN	SKORING			
		0	1	2	3
		TIDAK MERASAKAN DALAM SEMINGGU	1-2 HARI DALAM SEMINGGU	3-4 HARI DALAM SEMINGGU	5-7 HARI TERASA DALAM SEMINGGU
1.	Perasaan berat di kepala				
2.	Lelah pada seluruh badan				
3.	Berat di kaki				
4.	Sering menguap				
5.	Pikiran kacau saat bekerja				
6.	Mengantuk				
7.	Ada beban pada mata				
8.	Gerakan canggung dan kaku				
9.	Berdiri tidak stabil				
10.	Ingin berbaring				
No	PELEMAH MOTIVASI	SKORING			
		0	1	2	3
		TIDAK MERASAKAN DALAM SEMINGGU	1-2 HARI DALAM SEMINGGU	3-4 HARI DALAM SEMINGGU	5-7 HARI TERASA DALAM SEMINGGU

1.	Susah berfikir				
2.	Malas berbicara				
3.	gugup				
4.	Tidak dapat berkonsentrasi				
5.	Sulit memusatkan perhatian				
6.	Mudah melupakan sesuatu				
7.	Kepercayaan diri berkurang				
8.	Merasa cemas				
9.	Sulit mengontrol sikap				
10.	Tidak tekun dalam pekerjaan				
No	KELELAHAN FISIK	SKORING			
		0	1	2	3
		TIDAK MERASAKAN DALAM SEMINGGU	1-2 HARI DALAM SEMINGGU	3-4 HARI DALAM SEMINGGU	5-7 HARI TERASA DALAM SEMINGGU
1.	Sakit di bagian kepala				
2.	Kaku di bagian bahu				
3.	Nyeri di bagian punggung				
4.	Sesak nafas				
5.	Merasa haus				
6.	Suara terasa serak				
7.	Merasa pening				
8.	Ada yang mengganjal di kelopak mata				
9.	Anggota badan gemetar				
10.	Merasa kurang sehat				
KUESIONER KUALITAS TIDUR PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)					
1.	Jam berapa biasanya mulai tidur ?				
2.	Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?				
3.	Jam berapa biasanya anda bangun pagi?				
4.	Berapa lama anda tidur di malam hari?				
5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda	Tidak pernah	1x Seminggu	2x seminggu	≥ 3 x Seminggu