



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI
DI PROYEK PEMBANGUNAN RS. ADHYAKSA PUSAT
JAKARTA TIMUR TAHUN 2026**

SKRIPSI

CHIKA SIANIPAR

1072221004

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
SEPTEMBER, 2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI
DI PROYEK PEMBANGUNAN RS. ADHYAKSA PUSAT
JAKARTA TIMUR TAHUN 2026**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

CHIKA SIANIPAR

1072221004

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
SEPTEMBER, 2026**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chika Sianipar
NIM : 1072221004
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Tahun Akademik : 2025/2026

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI DI PROYEK PEMBANGUNAN RS. ADHYAKSA PUSAT JAKARTA TIMUR TAHUN 2026 adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Jakarta, 19 September 2026
Yang membuat pernyataan,



CHIKA SIANIPAR

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk

~~Dipertahankan di hadapan tim penguji Skripsi~~

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas MH Thamrin

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing

JUDUL

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI
DI PROYEK PEMBANGUNAN RS. ADHYAKSA PUSAT JAKARTA
TIMUR TAHUN 2026**

Jakarta, 19 September 2026

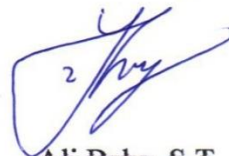
Menyetujui,

Pembimbing I



Dwi Wahyuni, S.KM., M.KM

Pembimbing II



Ali Baba, S.T

Mengetahui,

Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat
Universitas MH Thamrin



Ajeng Setianingsih S.KM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Chika Sianipar
NIM : 1072221004
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA
KONSTRUKSI DI PROYEK PEMBANGUNAN
RS. ADHYAKSA PUSAT JAKARTA TIMUR
TAHUN 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi
S1 Kesehatan Masyarakat dan telah dilakukan revisi hasil sidang skripsi.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Inggit Meliana Anggarini, S.KM.,
M.Comm Health
Anggota Penguji I : Dwi Wahyuni S.KM., MKM
Anggota Penguji II : Ali Baba S.T

[
[
[

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 19 September 2026

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis haturkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kekuatan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul: " Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di Proyek Pembangunan RS. Adhyaksa Pusat Jakarta Timur Tahun 2026". Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini merupakan hasil dari tugas akhir yang disusun sebagai pemenuhan salah satu syarat akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Selama proses penyusunannya, penulis banyak mendapatkan pembelajaran, pengalaman berharga, serta dukungan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Ningky Sasanti Munir, MBA., MA. selaku Rektor Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta.
2. Ibu Dr. Nur Asniati Djaali, SKM., MKM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta.
3. Ibu Ajeng Setianingsih, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta.
4. Ibu Dwi Wahyuni, S.KM., M.KM. selaku Dosen Pembimbing Akademik Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta.
5. Bapak Ali Baba, S.T selaku Pembimbing Lapangan, yang tidak hanya memberikan arahan teknis tetapi juga berbagi pengalaman dan wawasan nyata di lapangan yang sangat memperkaya pemahaman penulis.
6. Kedua orang tua (Ibu Sarah dan Bapak Marlon Sianipar), yang menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis melalui doa yang tak pernah putus dan dukungan yang selalu hadir di setiap keadaan. Memberikan semangat yang sangat besar, serta kasih sayang yang sangat besar dalam proses menggapai gelar sarjana.

7. Osama Azzis Arifin, S.T terima kasih sudah banyak berkontribusi membantu, memberikan semangat, menemani setiap proses, dan menjadi penopang motivasi penulis dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga Besar Ki Badung, terima kasih sudah banyak memberikan semangat , motivasi dan harapan yang banyak dalam penulisan proposal ini.
9. Diri Saya Sendiri (Chika Sianipar), Terima kasih sudah berjalan sejauh ini, mau menghadapi semua kerikil hingga badai yang datang dalam hidup selama membangun karakter hingga mendapatkan gelar sarjana kesehatan masyarakat. Tentunya menjalani ini semua tidak mudah. Tetapi terima kasih banyak sudah berjalan sejauh ini.
10. Teman – teman R17, RPL, dan staff S1 Kesehatan Masyarakat. Terimakasih memberikan energi positif dan semangat sampai akhir perjuangan.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu, namun kontribusi dan kebaikan mereka sangat berarti dalam perjalanan penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Kritik serta saran yang membangun sangat penulis harapkan sebagai bahan evaluasi dan perbaikan ke depannya. Besar harapan penulis agar penelitian skripsi ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam memperkaya kajian di bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada sektor konstruksi.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Jakarta, 19 September 2026



Penulis