

Nama : Anisa Nur Kholifah

NIM : 1033242020

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di RS Bhayangkara Brimob.

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik kronis dengan risiko komplikasi serius yang prevalensinya di Indonesia terus meningkat hingga 11,7% pada 2023. Fenomena ini tercermin di RS Bhayangkara Brimob melalui peningkatan jumlah pasien akibat rendahnya literasi kesehatan dalam manajemen diet. Pengendalian glukosa melalui kepatuhan diet sangat penting, akan tetapi hal ini tetap menjadi tantangan besar bagi pasien. Kepatuhan tersebut dipengaruhi oleh aspek internal berupa pengetahuan pasien dan faktor eksternal yaitu dukungan keluarga.

Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di RS Bhayangkara Brimob.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 54 responden yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ-24), kuesioner dukungan keluarga *diabetes Hensarling* (HDFSS) dan kuesioner kepatuhan diet *Perceived Dietary Adherence Questionnaire* (PDAQ). Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat signifikansi ($p < 0,05$).

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di RS Bhayangkara Brimob dengan p -value sebesar 0,03 ($p < 0,05$). Hasil selanjutnya menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di RS Bhayangkara Brimob dengan p -value sebesar 0,009 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Pengetahuan dan dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di RS Bhayangkara Brimob.

Kata Kunci : Pengetahuan, dukungan keluarga, kepatuhan diet, diabetes melitus.

Name : Anisa Nur Kholifah

NIM : 1033242020

Title : The Relationship Between Knowledge and Family Support and Diet Compliance in Diabetes Mellitus Patients at Bhayangkara Brimob Hospital

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease with a risk of serious complications, with a prevalence in Indonesia continuing to rise to 11.7% by 2023. This phenomenon is reflected at the Bhayangkara Brimob Hospital through an increase in the number of patients due to low health literacy in dietary management. Glucose control through dietary adherence is crucial, yet it remains a significant challenge for patients. This adherence is influenced by both internal factors, such as patient knowledge, and external factors, such as family support.

Objective : To determine the relationship between knowledge and family support with dietary compliance of diabetes mellitus patients at Bhayangkara Brimob Hospital.

Method : This research uses a quantitative design with an approach cross-sectional. A sample of 54 respondents was selected based on inclusion criteria. Data collection was conducted using a knowledge questionnaire. Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24), diabetes family support questionnaire Hensarling (HDFSS) and dietary compliance questionnaire Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ). Data analysis using the test Chi-square with a significance level ($p < 0.05$).

Results : The study showed a significant relationship between knowledge and dietary adherence in diabetes mellitus patients at Bhayangkara Brimob Hospital with a p-value of 0.03 ($p < 0.05$). Further results showed a significant relationship between family support and dietary adherence in diabetes mellitus patients at Bhayangkara Brimob Hospital with a p-value of 0.009 ($p < 0.05$).

Conclusion : Family knowledge and support are related to dietary compliance in diabetes mellitus patients at Bhayangkara Brimob Hospital.

Keywords : Knowledge, family support, dietary compliance, diabetes mellitus.