

ABSTRAK

Nama : Arum Wulandari
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Latihan ROM (*Range Of Motion*) Di Ruang Cendana 2 RS Bhayangkara TK 1 Pusdokkes Polri
Pembimbing : Ns. Ursula Arus Rinestaelsa, S.Kep., M.Kep

Latar belakang : Stroke merupakan suatu keadaan gangguan medis yang menyebabkan kerusakan otak dan dapat mengancam nyawa, yang ditandai dengan gangguan fungsi otak, baik sebagian maupun menyeluruh, yang berlangsung dengan cepat, lebih dari 24 jam berupa kelemahan atau kelumpuhan, kehilangan keseimbangan, gangguan kesadaran. Salah satu masalah keperawatan yang perlu mendapatkan penanganan lebih lanjut pada pasien stroke yaitu gangguan mobilitas fisik. Salah satu penanganan untuk penyembuhan kelemahan otot pada pasien stroke yaitu dengan melakukan ROM secara perlahan dapat membantu menyembuhkan kelemahan otot pasien.

Tujuan : Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien Stroke dengan gangguan mobilitas fisik melalui Latihan ROM (*Range Of Motion*) di ruang Cendana 2 RS Bhayangkara TK I Pusdokkes Polri.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil adanya peningkatan tonus otot pada ekstremitas yang mengalami hemiparesis dari nilai awal tonus otot pada bagian ekstremitas atas dan bawah sebelah kanan 2222/2222 dimana pasien hanya bisa melakukan pergerakan minimal namun tidak mampu melawan gravitasi, kini menjadi 3333/3333 dimana pasien dapat menggerakkan anggota tubuhnya secara penuh dengan melawan gravitasi sekitar 30⁰ namun tidak dapat melawan tahanan yang diberikan. Untuk tingkat fleksibilitas otot juga meningkat setelah latihan ROM yang mana hasil tersebut sesuai dengan salah satu tujuan latihan ROM yaitu dapat mempertahankan fleksibilitas otot dan mencegah kontraktur.

Kesimpulan : Pemberian terapi *range of motion* (ROM) dapat mempertahankan fleksibilitas otot dan dapat mencegah kekakuan otot semakin parah.

Kata kunci : Stroke, gangguan mobilitas fisik, *Range of Motion* (ROM)