

DAFTAR PUSTAKA

- Adiatman, A. Y. N. (2020). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf11302> Efektifitas Edukasi dalam Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi Adiatman. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(1), 228–232.
- Agustianti, et. a. (2022). Metode penelitian kuantitatif & kualitatif. In *Tohar Media* (Issue Mi).
- Agustina, D., . W., Bestari Sinaga, E., Safari, F. R. N., Utami, T. N., Aidha, Z., . E., & Astuty, D. A. (2024). Controlling Obesity and Hypertension: Policies Oriented towards Behavior Change. *The Open Public Health Journal*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.2174/0118749445326506240905065857>
- Agustina, R., Pramono, A., & Sari, D. M. (2024). Hubungan asupan natrium dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 45–53.
- Aliyah, N., & Damayanti, R. (2022). Noor Aliyah, Rita Damayanti (2022) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Primary Health Care Negara Berkembang; Systematic Review, Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia, 7(5). *Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5).
- Anwar, N. I. A., Hasmyati, & Zulfikar, M. (2024). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa: Studi Global Physical Activity Questionnaire. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 4(2), 262–269. <https://doi.org/10.59734/ijpa.v4i2.102>
- Asmoro, M. P., & Wahyudi, C. T. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Saat Work From Home (Wfh) Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(3), 297–308. <https://repository.upnvj.ac.id/12213/>
- Azyenela, L., Ifmaily, & Desvalina, A. M. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi dengan Media Leaflet dan Pesan Singkat terhadap Tekanan darah dan

Kepatuhan Pasien Hipertensi. *Skripsi*, 4(2), 56–60.

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. *Kementerian Kesehatan*, 1–2.

<https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>

Budianto, A., Ratnasari, A., Sari, R., & Purwono, J. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, Vol. 5(No. 1), Hal. 531-542.

Calista, F., Lusida, N., Health, P., Program, S., Faculty, P. H., Ciputat, E., & Tangerang, S. (2025). *The Effect of Food Consumption Patterns and Physical Activity on the Incidence Rate of Hypertension in Adults*. 5(2).

Coelho, D. M., de Souza Andrade, A. C., Silva, U. M., Lazo, M., Slesinski, S. C., Quistberg, A., Diez-Roux, A. V., de Lima Friche, A. A., & Caiaffa, W. T. (2023). Gender differences in the association of individual and contextual socioeconomic status with hypertension in 230 Latin American cities from the SALURBAL study: a multilevel analysis. *BMC Public Health*, 23(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16480-3>

Destra, E. (2022). Open Acces Acces. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.

Giri, O. P. (2023). Indonesian Journal of Teaching in Science. *Indonesian Journal of Teaching in Science*, 4(2), 165–176.

Hajingo, M. S., Mautang, T., & Bawiling, N. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Lolak, Kecamatan Lolak, Kabupaten Bolaang Mongondow. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Manado*, 3(2), 22–27. <https://journal.jikma.net>

Hanila, R., Pebriani, E., & Marlianto, N. (2025). Hubungan Kebiasaan Makan Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Dewasa Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025. *Jurnal Multidisiplin*, 2(2), 123–130.

- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Jurnal pengamas kesehatan sasambo. *Jurnal Pengamas Kesehatan Sasambo*, 1(2), 75–79.
- Hidayati, R., & Prasetyo, A. (2023). Hubungan status pekerjaan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*
- Jensen, L. J. (2024). Functional, Structural and Proteomic Effects of Ageing in Resistance Arteries. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(5).
<https://doi.org/10.3390/ijms25052601>
- Kalangona, V. T., Takaeb, A. E. L., Limbu, R., & Romeo, P. (2025). Determinan Pemilihan Metode Operasi Wanita (MOW) di Puskesmas Lewoleba Kecamatan Nubatukan Kabupaten Lembata. *Sehatrakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 4(3), 625–638. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5295>
- Karyawan, M., Tim, B., & Pt, D. I. (2025). *IMPLEMENTASI STRATEGI ERGONOMI KOGNITIF UNTUK KESEHATAN MENTAL KARYAWAN BERBASIS TIM DI PT. XYZ Hartana Adiputra Ghazali 1) , Lamto Widodo 2) , I Wayan Sukania 3)*. 13(1), 55–62.
- Larasati, L. R., & Putriningtyas, N. D. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Ultra-Processed Foods Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Journal of Nutrition College*, 14(1), 41–50.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v14i1.44577>
- Lidya Evangelita Clara Taja, Honey Ivon Ndoen, & Helga J. N. Ndun. (2024). Hubungan Genetik, Kebiasaan Merokok, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Tahun 2021. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 515–521. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3878>
- Mahdiaty, Yuwindry, I., & Kabuhung, E. (2021). Efektivitas Penggunaan Media Kalender Fungsional terhadap Peningkatan Kepatuhan Penggunaan Obat Secara Mandiri pada Pasien Hipertensi The Effectiveness of Using Functional Calendar Media on Improving Compliance with Drug Use in Hypertension Patients. *Journal Of Pharmacy Science And Practice*, 8(1), 21–

26.

- Manungkalit. (2023). *Anti-Aging Eastern Europe*. 77–85.
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Marlita, M., Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 24–30. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3850>
- Mncedisi, M. (2024). Population and Target Population in Research Methodology. *Golden Ratio of Social Science and Education*, 4(1), 75–79. <https://doi.org/10.52970/grsse.v4i1.405>
- Mwita, K. M. (2022). *Research in Business & Social Science Factors to consider when choosing data collection methods*. 11(5), 532–538.
- Ni Luh P. E., Jathu D. W., & Dita S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73.
- Nopitasari, B. L., Adikusuma, W., Qiyaam, N., & Fatmala, A. (2019). Pengaruh Kepatuhan dan Ketepatan Waktu Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Ulul Albab*, 23(1), 28. <https://doi.org/10.31764/jua.v23i1.646>
- Notoatmodjo, S. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Dalam: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *UIN Alauddin Makassar*.
- Partawijaya, D., Permana, I., Sutrisno, H., Hartanto, S., Susi, T., Perkasa, P., Perencanaan, M., Raya, U. P., Tengah, K., Bangunan, P. T., Raya, U. P., & Tengah, K. (2024). *Analisis Univariat Keterlibatan Masyarakat dalam Penataan Ruang di Desa Upon Batu , Kabupaten Gunung Mas , Provinsi Kalimantan Tengah (Pratiwi , 2018). Penataan ruang berfungsi sebagai alat untuk mengatasi dan mengakomodasi berbagai menyebabkan terdapat*. 4(3), 1461–1468.
- Pasaribu, S. B., Utomo, K. W., Herawati, A., & Aji, R. H. S. (2021). Statistika

- Ekonomi dan Bisnis. *Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi Dan Bisnis*, 1–332.
https://library.idaqu.ac.id/index.php?p=show_detail&id=872&keywords=
- Pratiwi. R. I, P. M. (2017). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien. *Seminar Nasional IPTEK Terapan (SENIT)*, 204–208.
<http://conference.poltektegal.ac.id/index.php/senit2017>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254.
- Putriseptiani, N., Simbolon, D., & Rizal, A. (2025). *Association Between Fast and Junk Food Consumption and Hypertension Risk Among Adults in Bengkulu : A Case-Control Study*. 16(2), 331–341.
- Rajab, A., & Apriadi, P. (2023). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food pada Remaja. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), 230–237.
- Rahmawati, E., Santoso, B., & Lestari, P. (2023). Faktor risiko hipertensi pada masyarakat usia dewasa. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 101–109
- Rizzoni, D., Mengozzi, A., Masi, S., Rosei, C. A., De Ciuceis, C., & Virdis, A. (2022). New Noninvasive Methods to Evaluate Microvascular Structure and Function. *Hypertension*, 79(5), 874–886.
<https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.121.17954>
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207.
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Sagala, L. M. (2019). Pengaruh Hypertention Self Management Education (Hsme) Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Kabanjahe. *Indonesian Trust Health Journal*, 2(1), 121–127. <https://doi.org/10.37104/ithj.v2i1.23>
- Sanaky, M. M. (2021). Uji Reabilitas. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439.
- Sifai, I. A., & Wulandari, R. (2024). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi pada

- Orang Dewasa di Semarang Barat. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 23(4), 344–350. <https://doi.org/10.14710/mkmi.23.4.344-350>
- Saputra, R., Hidayah, N., & Maulana, F. (2023). Peran pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada pekerja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2)
- Sukma, A. N. et al. (2018). Factors related to the compliance of hypertension patients in doing therapy at the Pandanaran Health Center Semarang City. *Journal of Public Health (e-Journal)*, 6(5), 687–695. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/22125>
- Tumundo, D., Wiyono, W., & Jayanti, M. (2021). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kema Kabupaten Minahasa Utara. *Pharmacon*, 10(4), 1–8.
- Tumurang, M. N. (2023). Literature Review : Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Kepatuhan Mengonsumsi Obat Terhadap Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi. *Journal Nursing Care Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.52365/jnc.v9i1.676>
- Utara, B. (2025). *Tahun 2025 202 5*. 4151–4160.
- Veroneka Yosefpa Windahandayani, Wira Marlinta Ningsi, & Yohana Hesti Mordo Ningrum. (2022). Hubungan Pengetahuan Penatalaksanaan Farmakologi Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(2), 177–186. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v1i2.496>
- Videliya, N. (2019). 3월 1일의 밤은 대한민국의 봄이었다 — 권보드레, 3월 1일의 밤: 폭력의 세기에 꾸는 평화의 꿈? (돌베개, 2019) —. *Concept and Communication*, null(23), 301–316. <https://doi.org/10.15797/concom.2019..23.009>
- Wahyuni, K. I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Anwar Medika. *Jurnal Ilmiah Farmasi*

Farmasyifa, 4(1), 87–97. <https://doi.org/10.29313/jiff.v4i1.6794>

Wati, N. A., Ayubana², S., Purwono³, J., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Application Of Slow Deep Breathing To Blood Pressure In Hypertension Patients At Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3 (1)(1), 144–148.

Wijaya, H., & Kartika, D. (2022). Analisis faktor risiko hipertensi pada masyarakat dewasa. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2)

WHO. (2012). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. *Geneva: World Health Organization*, 1–22.

[http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1)

World Health Organization. (2023). Hypertension in Indonesia. *Kobe Journal of Medical Sciences*, 13(3), 171–179.

Zhou. (2025). Differential associations between education and blood pressure by gender and race. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23409-5>