

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, D. E. H., Kes, M., Makkasau, D. N., Kes, M., & Edm, M. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*.
- Al, M., Al-Magableh, M., Mohammad, G., Abu Mohsen, G., Muzher, B., Alhumoud, T., & Batayneh, W. (2024). Sleep and menstrual irregularities: A systematic review. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 20. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.20.3.2440>
- Alzueta, E., & Baker, F. C. (2023). The Menstrual Cycle and Sleep. *Sleep Medicine Clinics*, 18(4), 399–413. <https://doi.org/10.1016/j.jsmc.2023.06.003>
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75–82. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Decandra Putra, D., Purwanto, B., Departemen Ilmu Faal dan Biokimia Kedokteran, Universitas Airlangga, Yanuar Annas, J., & KSM Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. (2023). HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA MAHASISWI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA ANGKATAN 2019.

Jurnal Insan Farmasi Indonesia, 6(1), 34–41.

<https://doi.org/10.36387/jifi.v6i1.1274>

Efendi, B. P., Latifah, L., Lestari, Y. P., & Basit, M. (2024). Tingkat Stres dan Kualitas Tidur yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri.

Jurnal Keperawatan Jiwa, 12(3), 667–676.

<https://doi.org/10.26714/jkj.12.3.2024.667-676>

Faturrohman, A., & Zannah, A. N. (2023). *HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEBIDANAN TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS dr. SOEBANDI* [Other, Universitas dr. SOEBANDI]. <http://repo.uds.ac.id/id/eprint/793/>

Hall, J. E. (2016). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (13th edition). Elsevier.

Imam Machali, -. (2021). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/50319/>

Kristianti, Y., S. Si T. M. Kes, Masturoh, S., ST. ., MPH, Lestari, N. C. A., S. Sit. ., M. Kes, Khotimah, H., S. ST. m M,KM, Ariani, D., SST. .,M. Tr. Keb, M.Pd, N. H., S. SiT, M.Kes, S. N. E., S. ST, & M.K.M, N. F. A., S. Tr Keb. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Prakonsepsi*. Mahakarya Citra Utama Group.

Laura, G., & Sari, T. (2023). *KAITAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI PROGRAM STUDI SARJANA*

KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
TARUMANAGARA. *Ebers Papyrus*, 29(1).

<https://doi.org/10.24912/ep.v29i1.24808>

Lukman, W. U., Hiola, F. A., Sondakh, L., & Inaku, H. (2025). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *ProHealth Journal*, 22(2), 212–221. <https://doi.org/10.59802/phj.2025222199>

Mawarni, I., & Rahman, F. F. (2022). Dampak Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Tenggara Kalimantan Timur. 1(1).

Mittiku, Y. M., Mekonen, H., Wogie, G., Tizazu, M. A., & Wake, G. E. (2022). Menstrual irregularity and its associated factors among college students in Ethiopia, 2021. *Frontiers in Global Women's Health*, 3, 917643. <https://doi.org/10.3389/fgwh.2022.917643>

Moulinda, A. A., Imrar, I. F., Puspita, I. D., & Amar, M. I. (2023). Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 98 Jakarta: Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 15(1), 1–12.

Nguyen, N. T., & Le, T. T. M. (2024). Factors predicting menstrual irregularity among university students in Ho Chi Minh City, Vietnam: A cross-sectional study. *Belitung Nursing Journal*, 10(4), 424–429. <https://doi.org/10.33546/bnj.3303>

Nurhayati, Fitriani, W. N., & Widyaningsih, E. B. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di

SMK IT Raflesia Depok Pada Tahun 2024. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 8(2), 37–43. <https://doi.org/10.54100/bemj.v8i2.377>

Perwiraningtyas, P., & Juwita, L. (2025). PENYULUHAN KESEHATAN: GANGGUAN MENSTRUASI PADA REMAJA. *Jurnal LENTERA*, 5(1). <https://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/lentera/article/view/85-91>

Purnomo, H., Agustin, E. A., Keb, A., Priliana, N. W. K., Robert, D., Kes, M., Citrawati, N. N. K., Kep, S., Kep, M., Yanti, R. D., Kep, S., Kep, M., Hesty, N., Kep, S., Kes, M., Kep, S., & Kes, M. (2024.). *BUNGA RAMPAI PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA*.

Rahmawati, C. D., Sunarsih, S., & Susilawati, S. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 5(7), 1057–1062. <https://doi.org/10.56922/quilt.v5i7.1556>

Rukmadhata, M., Palupi, R., Putri, R. H., & Kumalasari, D. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada remaja kelas X di SMAN 1 Gadingrejo. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(5), 274–280. <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i5.578>

Salikunna, N. A., Astiawan, W. D., Handayani, F., & Ramadhan, M. Z. (2022). HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KONSENTRASI PADA MAHASISWA. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), 157–163. <https://doi.org/10.22487/htj.v8i3.525>

- Saputra, S. A., Hasanah, Z., Puriastuti, A. C., Amelia, D., Putri, D. F., Zariroh, Z. A., & Dani, N. W. R. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Siklus Menstruasi: Studi Pada Remaja di Kabupaten Malang. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 98–103. <https://doi.org/10.37148/arteri.v6i2.578>
- Sari, N. K. Y. P., Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya, Indonesia, Purwaningtyas, N. H., Departemen Kedokteran Keluarga, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya, Kusumaningtyas, D., & Departemen Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. (2024). The Relationship between Sleep Quality and Stress Levels with The Menstrual Cycle in Final Year Midwifery Student, Faculty of Medicine, Brawijaya University. *Journal Of Issues In Midwifery*, 8(1), 37–47. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2024.008.01.5>
- Sembiring, T. B., Siregar, I. S., Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku ajar metodologi penelitian (teori dan praktik)*. CV Saba Jaya Publisher. (2024). Retrieved May 30, 2026, from http://repository.upm.ac.id/4211/1/Buku%20Ajar%20Metodologi%20Penelitian%20%28Teori%20dan%20Praktik%29_removed.pdf
- Setyawan, D. A. (2022). *BUKU AJAR STATISTIKA KESEHATAN ANALISIS BIVARIAT PADA HIPOTESIS PENELITIAN*.
- Sholihah, Z., Fitriangga, A., & Ilmiawan, M. I. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura*.

- Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FK UISU TAHUN 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.319>
- Sunaeni, S. ST., M. Keb, Yuniati, B. M. G., S. ST. ,. M. Keb, Yunita, B. I., S. SiT. ,. M. Kes, Mulyati, Ns. F., S. Kep. ,. M. Kep S. Kep, & dkk. (2025). *Buku Ajar Fisiologi Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Untari, D. T. (2024, February 22). *BUKU AJAR METODE PENELITIAN DASAR*. <https://repository.ubharajaya.ac.id/27444/>
- Utari, D. M. (2018). Faktor dominan premenstrual syndrome pada mahasiswa (studi pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat dan departemen arsitektur fakultas teknik universitas indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia (MGMI)*.
- Veronika, L. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2020* [Thesis, Universitas Sumatera Utara]. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/30775>
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. STRADA Press. <https://www.stradapress.org/index.php/ebook/catalog/view/22/19/74-1>
- Wahyu, W., Fajria, L., & Azzura, F. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan: The Relationship Between Sleep Quality and Menstrual Cycles Among

Final-Year Nursing Students. *NERS Jurnal Keperawatan*, 20(1), 34–43.

<https://doi.org/10.25077/njk.v20i1.43>