

Nama : Yosi Destari
NIM : 1033242095
Judul Skripsi : Hubungan Keletihan Ibu Postpartum Dengan Motivasi Pemberian ASI Pada Ibu Postpartum di RSAU dr. Esnawan Antariksa

ABSTRAK

Latarbelakang: Pemberian ASI merupakan faktor penting dalam tumbuh kembang bayi, namun keberhasilannya dipengaruhi berbagai faktor, salah satunya kondisi fisik ibu postpartum. Keletihan postpartum merupakan masalah umum yang dialami ibu setelah persalinan akibat perubahan fisiologis, kurang istirahat, serta adaptasi terhadap peran baru sebagai ibu. Kondisi ini dapat berdampak pada motivasi ibu dalam memberikan ASI.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan keletihan ibu postpartum dengan motivasi pemberian ASI pada ibu postpartum di RSAU dr. Esnawan Antariksa.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 48 ibu postpartum yang dipilih sesuai kriteria penelitian. Pengumpulan data menggunakan kuesioner keletihan postpartum dan motivasi pemberian ASI. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu postpartum mengalami keletihan berat sebanyak 41,67%, keletihan sedang 33,33%, dan keletihan ringan 25%. Motivasi pemberian ASI sebagian besar berada pada kategori rendah sebesar 58,33%, sedangkan motivasi tinggi 41,67%. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara keletihan ibu postpartum dengan motivasi pemberian ASI (*p value* 0,000).

Kesimpulan: Semakin tinggi tingkat keletihan ibu postpartum, maka motivasi pemberian ASI cenderung menurun. Oleh karena itu, diperlukan dukungan tenaga kesehatan dan keluarga dalam mengelola keletihan ibu postpartum guna meningkatkan keberhasilan pemberian ASI.

Kata kunci: keletihan postpartum, motivasi pemberian ASI, ibu postpartum.

Daftar pustaka: 64 buah (2015-2025)