

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, . . . Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. (N. Saputra, Ed.) Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Anwar, C., & Safitri, F. (2022, April). Perawatan Masa Nifas Di Rumah Sakit Bhayangkara Banda Aceh. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*, 4(1), 61-69.
- Aprilia, D., & Krisnawati, A. (2025). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum*. Surabaya: Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan William Booth.
- Ardhiyanti, L. P., & Rosita, E. (2021). Hubungan Keletihan Ibu Post Partum Dengan Motivasi Pemberian ASI Pada Ibu Post Partum. *Health Science Development Journal*, 2(2), 1-9.
- Ashrafinia, F., Mirmohammadali, M., Rajabi, H., Kazemnejad, A., Haghighi, K. S., & Amelvalizadeh, M. (2015). Effect of Pilates Exercises on Postpartum Maternal Fatigue. *Singapore Medical Journal*, 56(3), 169-173. doi:10.11622/smedj.2015042
- Asimaki, E., Daglas, M., Sarantaki, A., & Iliadou, M. (2022). Main Biopsychosocial Factors Influencing Breastfeeding: A Systematic Review. *MAEDICA: A Journal of Clinical Medicine*, 17(4), 955-962. doi:10.26574/maedica.2022.17.4.955
- Astuti, Y., & Indriastuti, N. A. (2021, Juni). The Factors Influencing Fatigue of Postpartum Mothers. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 5(1), 7-23.
- Azlina, F. A. (2021). Self-Care Management dalam Intervensi Keperawatan Pada Kelelahan Postpartum: Tinjauan Literatur. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(3), 342-350. doi:10.20527/dk.v9i3.9731
- Baattaiah, B. A., Alharbi, M. D., Aldhahi, M. I., & Khan, F. (2024, June). Factors Associated with Postpartum Fatigue: An Exploration of The Moderating Role of Resilience. *Front Public Health*, 12, 1-13. doi:10.3389/fpubh.2024.1394380
- Damayanti, L. (2022). Motivasi Peserta Didik Yang Berperilaku Menyontek Di SMA B Lamongan. *Kajian Moral dan Kewarganegaraan*, 10(1), 99-113. doi:10.26740/kmkn.v10n1.p99-113
- Deviana, R. (2020). *Hubungan Kelelahan Postpartum Dengan Motivasi Pemberian ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta: Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Dewi, R., Nurbaety, Pratama, R. M., Adriati, F., Cahyaningtyas, A. Y., Hasanailita, . . . Sari, V. M. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui* (Vol. 1th). Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Febriati, L. D., Zakiyah, Z., & Ratnaningsih, E. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 48-54. doi:10.36419/jki.v14i2.856
- Girsang, B. M., & Utami, C. (2023). Gambaran Peran Perawat Dalam Penatalaksanaan Bounding Attachment. *Implikasi Perawatan Paliatif pada Bidang Kesehatan* (pp. 150-156). Surabaya: Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sriwijaya .
- Gozali, W., & Pratiwi, P. I. (2025). Kelelahan pada Awal Postpartum terhadap Motivasi Ibu Nifas dalam Pemberian ASI. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(3), 887-894. doi:10.37287/jppp.v7i3.7297
- Hassan, H., & Farag, D. (2019). Maternal Postpartum Sleep Disturbance and Fatigue: Factors Influencing. *Semanthic Scholar*, 7(3), 42-57.
- Henderson, J., Alderdice, F., & Redshaw, M. (2019). Factors Associated with Maternal Postpartum Fatigue: an Observational Study. *BMJ Journal*, 9(e025927), 1-9. doi:10.1136/bmjopen-2018-025927
- Jainah. (2024). *Hubungan Kejadian Post Partum Blues Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Pada Bulan Pertama di Ruang cempaka (nifas) RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya*. Palangkaraya: Sarjana Terapan Kebidanan, Politeknik Kemenkes Palangkaraya.
- Kemenkes. (2019). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan republik Indonesia.
- Khasawneh, W., Kheirallah, K., Mazin, M., & Abdulnabi, S. (2020). Knowledge, Attitude, Motivation and Planning of Breastfeeding: A Cross-Sectional Study Among Jordanian Women. *International Breastfeeding Journal*, 15(1), 1-9. doi:10.1186/s13006-020-00303-x
- Kilic, M., Ozorhan, E. Y., Apay, S. E., Çapik, A., Agapinar, S., & Özkan, H. (2015, January-April). Comparison of Fatigue Levels of Postratum Women According to the Birth Method. *International Journal of Caring Sciences*, 8(1), 124-130.
- Kurniawati, D., Hardiani, R. S., & Rahmawati, I. (2020). *Air Susu Ibu (ASI)*. Jember: CV KHD Productio.
- Kurniawati, D., Hardiani, R. S., & Rahmawati, I. (2020). *Air Susu Ibu (A'* (Jauhari, Ed.) Jember: CV KHD Production.

- Kusumasari, R. V. (2018). Kelelahan Postpartum Antara Ibu Primipara dan Multipara di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan Kabupaten Bantul: Comparative Study. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 2(1), 16-21. doi:10.32504/hspj.v2i1.23
- Lau, C. Y., Mo, H. K., Tse, N. K., Leung, W. C., Lam, C. C., Lai, J. C., . . . Lau, J. T. (2025, September). Effect of Motivational Interviewing on Exclusive Breastfeeding in Working Mothers: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Primary Care Community Health*, 16, 1-12. doi:10.1177/21501319251364607
- Lestari, L., & Ramadhaniyanti. (2018). *Falsafah Dan teori Keperawatan* (Vol. I). Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Lolombulan, J. H. (2019). *Analisis Data Statistika Bagi Peneliti Kedokteran Dan Kesehatan*. (R. I. Utami, Ed.) Manado: CV Andi (Anggota IKAPI).
- Maharani, D. P. (2024). *Pengaruh Pemberian Edukasi Buku Saku Terhadap Motivasi Ibu Hamil Trimester III Dan Dukungan Suami Dalam Persiapan Menyusui Di Klinik Bidan Nila Jakarta Barat tahun 2024*. Jakarta: Program Studi Sarjana Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan RSPAD Gatot Soebroto.
- Mardawiyah, Masyita, G., Anam, K., & Meihartati, T. (2024). The Relationship Of Fatigue And Husband's Support To Mother's Motivation In Breastfeeding The First 24 Hours To Postpartum Mothers. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(4), 384-395. doi:10.33024/jkm.v10i4.14567
- Moh, H., Arifin, M., Rahayu, T., Waritsman, A., Solang, D. J., Zulaichoh, S., . . . Kristanto, B. (2023). *Motivasi Dalam Pendidikan Konsep-Teori-Aplikasi*. (I. A. Putri, Ed.) Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Mustary, M., Samiun, Z., Aslinda, & Hasnidar. (2024). Motivasi Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Mattoangin Kab. Maros. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 6(2), 83-89. doi:10.31605/jhealt.v2i1
- Nastiti, A. (2024). Postpartum Fatigue: A Critical Challenge for New Mothers. *Pedimaternal Nursing Jurnal*, 13(2), 410-415. doi:10.24843/mifi.000000465
- Notoadmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2022). *Studi Korelasi Pengetahuan Perawat Tentang Tria* Mojokerto.

- Odabas, R. K., Sökmen, Y., & Taspınar, A. (2022, May-Jun). The Effect of Acupressure on Postpartum Fatigue in Women Delivering by Caesarean Section: A Randomized Controlled Study. *Explore (NY)*, 19(3), 293-299. doi:10.1016/j.explore.2022.12.001
- Oktafia, R., & Deviana, R. (2021). Hubungan Kelelahan Postpartum Pada Ibu Primipara Dengan Motivasi Pemberian ASI. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 66-73.
- Parwati, D., & Thalib, K. U. (2022, Juli). Pentingnya Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Desa Boda-Boda Kabupaten Mamuju. *SAFARI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(3), 123-127. doi:10.56910/safari.v2i3.205
- Phillips, K. F., DePue, L., & Mullen, S. (2020). The Effect of Postpartum Fatigue on Exclusive Breastfeeding Rates at Discharge: A Comparison of Birth Methods. *The Effect of Postpartum Fatigue on Exclusive Breastfeeding Rates at Discharge: A Comparison of Birth Methods*, 5(1), 1-5. doi:10.33790/jcnrc1100158
- Pujiati, W., Sartika, L., Wati, L., & Ramadinta, R. (2021). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 11(2), 78-85.
- Rahayuningsih, S. I., Ramlah, Afrizarni, L., & Fajri, N. (2021). Hubungan Sikap Ibu dan Perilaku Perawat Dengan Pemberian ASI di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Journal of Medical Science*, 2(1), 1-8. doi:10.55572/jms.v2i1.20
- Rahmawati, R. D., & Ramadhan, D. C. (2019). Manfaat Air Susu Ibu (ASI) Pada Anak Dalam Persepektif Islam. *Eduscope: Jurnal Pendidikan, Pembelajaran Dan Teknologi*, 5(1), 24-34. doi:10.32764/eduscope.v5i1.376
- Reyhan, F. A., & Dağlı, E. (2024). The Relationship Between Women's Personality Traits and Fear of Childbirth, Birth Satisfaction, and Postpartum Depression. *Journal of The Brazillian Medical Assoiation*, 70(8), 1-6. doi:10.1590/1806-9282.20231730
- Risnah, & Irwan, M. (2019). *Falsafah Dan Teori Keperawatan Dalam Integrasi Keilmuan*. (Musdalifah, Ed.) Makassar: Alauddin University Press.
- Rosnidawati. (2024, April). Pengaruh Peran dan Motivasi Tenaga Kesehatan terhadap Program Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di Lingkungan Kerja Puskesmas. *Journal of Language and Health*, 5(1), 251-256. doi:10.37287/jlh.v5i1.3239

- Sandika, A. H., Utami, T., & Haniyah, S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keletihan pada Ibu Post Partum dalam Pemberian Asi di RS. Emanuel Purwareja Klampok Banjarnegara. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan*, 15(2), 20-30. doi:10.35960/vm.v15i2.860
- Sastri, I. A., Mulyani, E. S., & Trianingsih, I. (2025, Desember). ubungan Keletihan Ibu Postpartum dengan Motivasi Pemberian ASI Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Karanganyar Lampung Selatan. *JIKESI*, 3(4), 487-497.
- Senjaya, S., Hernawaty, T., Hendrawati, & DA, I. A. (2022). *Hubungan mekanisme koping dengan imun pada odha selama pandemi covid 19* (Vol. 1). Bandung: SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah.
- Shehta, D., & Hassan, H. E. (2019). Maternal Postpartum Sleep Disturbance and Fatigue: Factors. *ARC Journal of Nursing and Healthcare*, 5(2), 33-46. doi:10.20431/2455-4324.0502005
- Siburian, M., Pardosi, J., Silaban, D., Askinah, & Simamora, L. (2023). Hubungan Keletihan Ibu Nifas Dengan Motivasi Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Gebang Kabupaten Langkat. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (JIKKI)*, 3(3), 240-246. doi:10.55606/jikki.v3i3.2186
- Sihotang, H. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. (E. Murniarti, Ed.) Jakarta: UKI Press.
- Sinaga, E. L. (2017). *Hubungan Keletihan Ibu Postpartum Dengan Motivasi Pemberian ASI Pada Ibu Postpartum 7-14 Hari Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Muara Enim*. Depok: Program Pendidikan Ners, Fakultas Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Fitri, A., Kuswand, S., Sastri, L., . . . Lestari, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (27th ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sulistyawati, A. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Perpustakaan Nasional.
- Suprayitno, E., Indarna, A. A., Mirwanti, R., Mailita, W., Sari, S. M., Anggreny, Y., . . . Sihombing, F. (2023). *Buku Ajar Falsafah dan Teori Keperawatan (Berdasarkan Kurikulum Pendidikan Ners Indonesia Tahun 2021)*. (F. Sihombing, Ed.) Purbalingga: Eureka Media Aksar.

- Syaripudin, A., & Nurfajriyani, I. (2020). *Buku Ajar Falsafah dan Teori Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Thomaidi, S., Sarantaki, A., Chatzopoulou, M. T., Orovou, E., Jotautis, V., & Papoutsis, D. (2025). The Rising Global Cesarean Section Rates and Their Impact on Maternal and Child Health: A Scoping Review. *Journal Clinical Medicine*, 14(33), 1-14. doi:10.3390/jcm14228102
- UNICEF. (2024). *Pekan Menyusui Sedunia 2024*. Jakarta: United Nations Children's Fund Indonesia.
- Unicef. (2024, April 1). *Too Few Children Benefit from Recommended Breastfeeding Practices*. Retrieved from Breastfeeding: <https://data.unicef.org/topic/nutrition/breastfeeding/>
- Waluyo, H. W., Ekawati, Widjasena, B., & Denny, H. M. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 226-231. doi:10.14710/jkm.v7i4.24379
- Wijaya, F. (2024). ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan. *Continuing Medical Education*, 46(4), 296-300.
- Winarni, D., Wijayanti, K., & Ngadiyono. (2019, Oktober). Pengaruh Pemberian KIE (Komunikasi Informasi Edukasi) persiapan persalinan dan nifas terhadap Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal Kebidanan*, 6(1), 1–8. doi:10.31983/jkb.v6i14.2886
- Yuliana, W., & Hakim, B. (2020). Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Kunci EMODEMO ASI Saja Cukup. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 1(1), 79-84.
- Zhao, J., Zhao, Y., Du, M., Binns, C. W., & Lee, A. H. (2019). Maternal Education and Breastfeeding Practices in China: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Midwifery*, 50, 62-71. doi:10.1016/j.midw.2017.03.011