

ABSTRAK

Nama : Safira Nur Pratiwi
NIM : 1035241233
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Hernia Inguinalis Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Hardja 2 RS Bhayangkara Tk 1 Puskokkes Polri.
Pembimbing : Ns. Seven Sitorus , M.Kep.,Sp.Kep.MB
Ns. Rini Setiawati, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang: Hernia inguinalis adalah kondisi benjolan pada organ intestinal masuk ke rongga melalui bagian dinding yang tipis atau lemah dari cincin inguinalis, bagian yang masuk lebih sering yaitu usus halus, tetapi bisa juga merupakan suatu jaringan lemak atau omentum (Erickson K,M, 2009) Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah nyeri akut. Intervensi yang umum digunakan untuk mengatasi masalah ini adalah dengan pemberian terapi non farmakologis teknik relaksasi nafas dalam.

Tujuan: Memberikan gambaran tentang implementasi asuhan keperawatan pada pasien post operasi Hernia Inguinalis dengan masalah nyeri akut tidak melalui pemberian teknik relaksasi nafas dalam

Metode: Studi ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Teknik relaksasi nafas dalam di berikan selama 15 menit dalam waktu 3 hari.

Hasil : Setelah dilakukan intervensi teknik relaksasi nafas dalam, pasien menunjukkan penurunan skala nyeri dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 3, keluhan meringis menurun, dan sikap protektif menurun. Pasien tampak lebih nyaman saat beraktivitas dan tidak mengeluhkan nyeri.

Kesimpulan: Teknik relaksasi nafas dalam membantu menurunkan nyeri pada pasien dengan post operasi Hernia Inguinalis dan dapat dijadikan sebagai intervensi yang bermanfaat dalam praktik keperawatan

Kata Kunci: Nyeri akut, post operasi Hernia Inguinalis, keperawatan, teknik relaksasi nafas dalam

ABSTRACT

Name : Safira Nur Pratiwi
Student ID Number : 1035241233
Study Program : Nursing Profession
Title : Nursing Care for Post-Inguinal Hernia Surgery Patients with Acute Pain Through Deep Breathing Relaxation Techniques in the Hardja Room 2, Bhayangkara Hospital, Level 1, Indonesian National Police Medical Center.
Mentor : Ns. Seven Sitorus , M.Kep.,Sp.Kep.MB
Ns. Rini Setiawati, S.Kep., M.Kep

Background: An inguinal hernia is a condition in which a protrusion of an intestinal organ enters the cavity through a thin or weak wall of the inguinal ring. The protrusion is most often the small intestine, but it can also be fatty tissue or the omentum (Erickson K, M, 2009). One of the most common nursing problems is acute pain. A common intervention to address this problem is the provision of non-pharmacological therapy, deep breathing relaxation techniques.

Objective: To provide an overview of the implementation of nursing care for post-inguinal hernia surgery patients with acute pain without the use of deep breathing relaxation techniques.

Methods: This study used a case study approach with a nursing process that included assessment, establishing a nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Deep breathing relaxation techniques were administered for 15 minutes over three days.

Results: After the deep breathing relaxation technique intervention, the patient showed a decrease in pain scale from a 7 to a 3, decreased grimacing, and decreased protective behavior. The patient appeared more comfortable during activities and did not complain of pain.

Conclusion: Deep breathing relaxation techniques help reduce pain in patients with post-inguinal hernia surgery and can be used as a useful intervention in nursing practice.

Keywords: Acute pain, post-inguinal hernia surgery, nursing, deep breathing relaxation techniques