

ABSTRAK

Nama : Endar Pujiadi Saputra
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Instalasi Gawat Darurat Dan Perinatal Terpadu Di Rumah Sakit Anak Dan Bunda Harapan Kita

Stres kerja merupakan perasaan tertekan yang dialami karyawan dalam menghadapi pekerjaan, yang muncul bila terdapat kesenjangan antara kemampuan individu dengan tuntutan dari pekerjaannya. Beban kerja yaitu sejumlah kegiatan yang harus diselesaikan oleh suatu unit organisasi atau pemegang jabatan dalam jangka waktu tertentu yang merupakan perbedaan antara kapasitas atau kemampuan pekerja dengan tuntutan pekerjaan yang harus dihadapi. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan beban kerja dengan stress kerja perawat IGD dan Perinatal Terpadu di RSAB Harapan Kita. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan Desain *Cross Sectional* dengan sampel 120 orang dengan teknik Total Sampling. Hasil dari penelitian ini adalah pada perawat IGD dan Perinatal Terpadu RSAB Harapan Kita terdapat hasil univariat: usia responden memiliki usia ≥ 35 sebanyak 63 (52,5%) orang, jenis kelamin perempuan berjumlah 110 (92,7%) orang, status pernikahan yang sudah menikah 90 (75%) orang, lama kerja ≥ 5 tahun sejumlah 95 (79,2), yang mengalami beban kerja ringan-sedang sejumlah 81 (67,5%) orang, yang mengalami stres kerja ringan-sedang sejumlah 87 (72,5%) orang. Dari hasil bivariat: adanya hubungan beban kerja terhadap stres kerja perawat Instalasi Gawat Darurat dan Perinatal Terpadu di RSAB Harapan Kita dengan hasil P value 0,037 ($< 0,05$). Direkomendasikan supaya perawat lebih memperhatikan waktu kerja atau shift kerja dalam melaksanakan kegiatan keperawatan, melakukan mekanisme kerja yang tepat, penyesuaian kompetensi sesuai area kerja yang ditugaskan. Sehingga perawat diharapkan mampu menyelesaikan semua tugas yang telah menjadi kewajiban sebagai perawat.

Kata Kunci: Perawat, Beban Kerja, Stres Kerja

ABSTRACT

Name : Endar Pujiadi Saputra
Study Program : S1 Public Health
Title : THE RELATIONSHIP OF WORKLOAD AND JOB STRESS ON EMERGENCY ROOM AND PERINATAL INSTALLATION'S NURSES IN ANAKDAN BUNDA HARAPAN KITA HOSPITAL

Work stress is a feeling of pressure experienced by employees when facing their job, which arises when there is a gap between an individual's abilities and the demands of their work. Workload refers to the number of tasks that must be completed by an organizational unit or job holder within a specific time frame, representing the difference between a worker's capacity or ability and the job demands they must face. The purpose of this study was to analyze the relationship between workload and job stress among emergency department (IGD) and Perinatal Integrated (IPT) nurses at RSAB Harapan Kita. The research method employed quantitative techniques with a Cross-Sectional Design and a sample size of 120 individuals using Total Sampling. The study's univariate results revealed that among IGD and IPT nurses at RSAB Harapan Kita: respondents aged over 35 accounted for 63 (52.5%) individuals, female gender constituted 110 (92.7%) individuals, married status was observed in 90 (75%) individuals, work experience exceeding 5 years was reported by 95 (79.2%), those experiencing mild to moderate workloads numbered 81 (67.5%) individuals, and those facing mild to moderate job stress were 87 (72.5%) individuals. Bivariate analysis indicated a significant relationship between workload and job stress among nurses in IGD and IPT at RSAB Harapan Kita, with a p-value of 0.037 (< 0.05). It is recommended that nurses pay closer attention to work hours or shifts when performing nursing activities, adopt appropriate work mechanisms, and align competencies with assigned work areas. This way, nurses are expected to fulfill all duties inherent to their profession.

Keywords: Nurses, Workload, Job Stress.