

ABSTRAK

Nama : Nurfitri Nilam Asri
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Nn.S Post Op Apendektomi dengan Nyeri Akut melalui Tindakan Finger Hold di RS Bhayangkara TK I Puskokes Polri
Pembimbing :Ns. Sri Suryati, M.Kep.,Sp.Kep.MB & Rangga Wasita, S.Kep.Ners Mkep

Latar belakang. Masalah nyeri pada pasien post operasi merupakan masalah keperawatan utama yang sering muncul setelah tindakan pembedahan, dan secara langsung mempengaruhi proses pemulihan. Salah satu tindakan keperawatan dalam penanganan nyeri adalah manajemen non farmakologis, *finger hold* merupakan salah satu tindakan yang dapat digunakan dalam menurunkan nyeri dilakukan dengan sentuhan sederhana tangan dan pernafasan sehingga memberikan efek relaksasi yang dapat membantu mengontrol dan menurunkan intensitas nyeri

Metode. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil. Hasil yang didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2-3 hari menunjukkan adanya penurunan skala nyeri.

Kesimpulan. Latihan ini direkomendasikan sebagai aktivitas latihan yang bisa dijadwalkan untuk menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : Post Operasi, Nyeri Akut, Teknik *Finger Hold*