DAFTAR PUSTAKA

Afriyani L.D, Veftisia V, Salafas E. (2024). *Efektivitas Pendidikan Sebaya Terhadap Peningkatan Pengetahuan Perubahan Dan Perawatan Genetalia Remaja Pada Siswi Putri Di Sd N 1 Langensari*. Indonesia J Midwifery. 2(1):53–7. https://doi.org/10.35473/ijm.v2i1.170

Ardiansyah. (2022). *Tahap Pertumbuhan Anak: Memahami Perkembangan Fisik, Kognitif, dan Sosial*. An-nur.ac.id. Diakses diakses pada 26 Juni 2026, Dari artikel online, https://an-nur.ac.id/tahap-pertumbuhan-anak/

Cahyani, N. (2020). *Pengaruh Penggunaan Smartphone terhadap Usia Menarche pada Siswi SMP Muhammadiyah Alternatif 1 Kota Magelang*. Jurnal Universitas Muhammadiyah Magelang.

Cahyani, K. O. A., Agushybana, F., & Nugroho, R. D. (2021). *Hubungan Pola Komunikasi Orang Tua Asuh Dengan Pengetahuan Dan Sikap Kesehatan Reproduksi Remaja Panti Asuhan Kabupaten Klaten*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 12(1), 15–25.

Dewi, H. K. (2023). *Pengaruh Pemberian Video Animasi Menarche Terhadap Pengetahuan Dan Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarchedi Sd Negeri Jetisharjo*. Skripsi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/12826/

Fitri, S., Sofianita, N. I., & Octaria, Y. C. (2024). *Faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada mahasiswi di Depok, Indonesia*. Amerta Nutrition, 8(3SP), 94-104. 10.20473/amnt.v8i3SP.2024.94-104

Maryunani, A. (2021). *Biologi Reproduksi Dalam Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media

Hidayah, N., Palila, S. *Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu.* Psympathic J Ilm Psikol. 2018;5(1):107–14. https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021

Iba, Z., Wardhana, A. (2024). *Operasionalisasi Variabel, Skala Pengukuran & Instrumen Penelitian Kuantitatif*. Purbalingga: Media Aksara

Jannah, M.R. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Di SMPN 8*

Palangka Raya. Skripsi: Politeknik Palangka Raya. *Available from*: https://sl1nk.com/6joi63y

Jannah, Nurul SR. (2015). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Kadri, H, Fitrianti, S. *Hubungan Lingkungan Sosial Dan Media Massa Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Anak Sekolah Siswi Kelas V Dan VI Di SDN 205 Kota Baru Kota Jambi Tahun 2018.* Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 19(3), Oktober 2019, pp.570-574. 10.33087/jiubj.v19i3.763

Khairani, M. & Fajri, A. (2020). *Hubungan Antara Komunikasi Ibu-Anak Dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Siswi Smp Muhammadiyah Banda Aceh*. Jurnal Psikologi Undip, Vol. 10, No. 2. *Available from:* https://l1nq.com/i8a1fc5

Lacroix, A. E., Gondal, H., Shumway, K. R., & Langaker, M. D. (2022). *Physiology, Menarche* - StatPearls - NCBI Bookshelf. In StatPearls.

Laila, N. F. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menarche Dini pada Siswi SMPN 4 Samigaluh*. Journal Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta.

Lusiana, N. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Usia Menarche Siswi SMP PGRI Pekanbaru.* Jurnal Kesehat Komunitas [Internet]. 2012;2(01):40–4. *Available from:* https://l1nq.com/1uhe5bi

Magdalena, I., Islami, N. F., Rasid, E. A., & Diasty, N. T. (2020). *Tiga ranah taksonomi Bloom dalam pendidikan.* Edisi, 2(1), 132–139. *Available from:* https://sl1nk.com/symb19o

Maulana, N. (2022). *Promosi Kesehatan Dan Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Purwodadi: Penerbit CV. Sarnu Untung. *Available from:* https://l1nq.com/skgmv40

Meizela, D. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Siswi Kelas V Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Negeri 79 Kota Bengkulu Tahun 2020. Skripsi.* Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.

Misdani, R. (2020). *Analisis Kejadian Premenstruasi Sindrome (PMS) pada Siswi Kelas IX SMPN 1 Jeumpa Aceh Barat Daya*. Jurnal Universitas Muhammadiyah.

Muqliaroh, F., Wijayanti, I., dan Ananda, S. (2021). *Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi pada Masa Pandemi Covid-19 SMK BIT Bina Aulia Bojong Kulur Periode 56 Universitas Muhammadiyah Magelang*. Jurnal STIKes Rspad Gatot Soebroto].

Nafiati, N. A. (2023). *Revisi taksonomi Bloom: Kognitif, afektif, dan psikomotorik*. Humanika : Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum. Jil. 21 No.2. https://doi.org/10.21831/hum.v21i2.29252

Nainar, A. A. A., Amalia, N. D., & Komariyah, L. (2023). *Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan.* Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI). Jil 7 (1): 64-77. https://doi.org/10.31000/jiki.v7i1.9748

Notoatmodjo, S. (2013). *Promosi Kesehatan Global*. Jakarta: PT. Rineke.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineke.

Pratiwi, A., Diel, M. M., Fatmawati. (2025). *Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Usia Pubertas di SD Bina Mandiri Rajeg Kabupaten Tangerang*. Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan) 4(2), 473-482. https://doi.org/10.35473/ijm.v2i1.170

Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Proverawati, A dan Misaroh, S. (2019). *Makna, Menarche Menstruasi Pertama Penuh*. Yogyakarta: Nuha medika.

Pudiastuti, DA. (2012). *Tiga Fase Penting pada wanita*. Jakarta: PT. Alex Media.

Pusvitasari, A,. Katimenta, Y. K,. Hertati, D. (2026). *Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V di SDN 6 Palangka Raya*. Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ) 9(2), 216-225. https://doi.org/10.54771/r42n9k29

Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Deepublish. https://books.google.co.id/books?id=kZVpEQAAQBAJ

Sari, R. (2021). *Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi di SD N 38 Kota Bengkulu*. Jurnal Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Setyaningsih, I. (2024). 4 Fase Siklus Menstruasi yang Perlu Dipahami, dari Energi hingga Suasana Hati. Kompas.com, 11 Juni 2026. Diakses pada 26 Juni 2026, *Available from*: https://tinyurl.com/33ch54k5

Sinaga, O. R. N. (2019). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Klinik Mariana Sukadono Medan*. Skripsi. Program Studi D3 Kebidanan Stikes Santa Elisabeth. Medan.

Sudikno, S., dan Sandjaja, S. (2020). *Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis RISKESDAS 2010*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 10(2).

Supriyanto, G., Sari, R.M. and Rosyladita, I. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V di SD Negeri 82 Kota Bengkulu*. Jurnal Kebidanan Besurek, 7(1), pp. 28–34. Available at: http://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jkb/article/view/331

Sofiyati, S. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan Menarche Siswi Kelas 6 di SD Negeri 1 Kertawinangun Kecamatan Kedawung Kabupaten Cirebon.* MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2(1), pp. 01–10. doi:10.33024/mahesa.v2i1.5756

Trismiyana, E., Zofitri I. R., Italia. (2020). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Menarche Menggunakan Metode Ceramah Pada Siswi Kelas VI*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Holistik. 14(2):170-176. 10.33024/hjk.v14i2.1814

Unicef. (2020). Laporan Tahunan 2020 UNICEF Indonesia. Diakses pada 20 Juni 2026. *Available from*: https://tinyurl.com/mbd4sv8w

Wardani, D.W. & Pratiwi, A.I. (2024). *Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Menciptakan Pola Hidup Sehat di Era Pandemi Covid '19*. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol. 5, no. 7, pp. 2160-9. https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i7.6252

Widodo, Y. A. P. (2025). *Faktor-Faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja di MAN 1 Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang). https://repository.unissula.ac.id/id/eprint/40053

Wora, M. Y. G. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Vii Smp Negeri 1 Maumere Tahun 2023.* Skripsi: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. *Available from*: https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13712/

Yanuarto, W. N. (2025). Buku Referensi Metode Penelitian Kuantitatif. Kota Padang: Menara Press Indonesia. *Available from*: https://tinyurl.com/yckfc3tn