

DAFTAR PUSTAKA

- Anggreni, D. (2022). Buku ajar metodologi penelitian kesehatan. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Arruda, G. T., Driusso, P., Rodrigues, J. C., Godoy, A. G., & Avila, M. A. (2022). Numerical rating scale for dysmenorrhea-related pain: *A clinimetric study*. *Gynecological Endocrinology*, 38(8), 661–665.
- Artawan, P., Ardianta, K. A., & Damayanti, I. A. (2022). Hubungan nyeri haid (dismenorea primer) dengan kualitas tidur pada mahasiswi sarjana keperawatan tingkat IV ITEKES Bali tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 101–106.
- Ayu, S. P., & Wulandari, D. (2023). Hubungan kualitas tidur dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1698–1705.
- Carera, A. (2025). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang mengalami dismenorea primer. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 10(2).
- Djafar, D. A., Hafid, R., & Hiola, D. S. (2025). Gambaran tingkat pengetahuan tentang dismenore dan cara penanganannya pada remaja putri di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(4), 1795–1804.
- Elvariani, A. R., Ariyanti, I., & Widiastuti, D. (2023). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea. *Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, 2(2), 18–22.

- Fatahilah, M. F., Yuswanto, T. J. A., & Tyas, M. D. C. (2024). Hubungan koping stres perawat perioperatif menurut teori Lazarus dan Folkman dengan risiko cedera pada pasien intra operasi. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 10(2), 91–97.
- Fauziah, F., Putra, Y., & Muazinah, B. (2023). Hubungan kejadian premenstrual syndrome (PMS) dengan kualitas tidur pada remaja putri di SMPN 3 Unggul Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Anestesi*, 1(2), 200–222.
- Gainau, M. B. (2021). Perkembangan remaja dan problematikanya. PT Kanisius.
- Hamdani, H., & Sa'diyah, H. (2025). Konsep dasar penyusunan hipotesis dan kajian teori dalam penelitian. *Journal of Linguistics and Social Studies*, 2(2), 64–73.
- Hasanusi, H. (2019). Penalaran moral dalam mencegah delikueni remaja. Qiro'ah: *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 9(1), 1–15.
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30.
- Hirshkowitz, M., et al. (2015). National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: *methodology and results summary*. *Sleep Health*, 1(1), 40–43.
- Hapsari, Anindya. 2019. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Wineka Media.
- Ifadah, E., et al. (2024). Buku Ajar Keperawatan Dasar. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hasanah, M. 2023. *Tingkat Pengetahuan tentang Menarche pada Siswi Kelas V, VI SD N Nglempong, Sleman, Yogyakarta Tahun 2023*. Karya Tulis Ilmiah. Yogyakarta: Program Studi D-III Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

- Hidayah, E. N. (2023). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang dismenorea dengan tingkat stres pada remaja putri.*
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Association between stress and dysmenorrhea among female college students: A *cross-sectional* study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 35(6), 751–758.
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., Karim, A. R., et al. (2023). Psikologi Perkembangan. Penerbit Mitra Cendekia Media.
- Kadepa, M. C. R., Atmodjo, W. L., & Moningkey, S. I. (2025). Hubungan antara kualitas tidur dengan suasana hati pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. *Journal of Medicine and Health*, 7(1), 49–58.
- Mivandha, D., Follona, W., & Aticeh. (2023). Hubungan tingkat stres dan perilaku konsumsi makanan cepat saji terhadap kejadian dismenore pada remaja putri. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 34–46.
- Mukhlis, S. (2022). Metodologi penelitian sosial. Eureka Media Aksara.
- Ningrum, L. C., & Sudaryanto, W. T. (2026). Hubungan dismenore primer dengan tingkat stres dan kualitas tidur pada remaja putri di Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Solo. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 5(1), 155–160.
- Nur, H. A. (2023). Senam ergonomik terhadap kualitas tidur lansia. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 10(1), 1–14.
- Qomarasari, D. (2021). Hubungan usia menarche, makanan cepat saji (fast food), stress dan olahraga dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di MAN 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(2), 30–38.

- Rahayu, D. S., Karmi, R., & Nurlaela. (2024). Pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan skala nyeri dismenore primer pada siswi kelas XI di SMAN 4 Cimahi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 17(1).
- Ramadhani, R. E., Andriyani, A., & Lusida, N. (2025). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku swamedikasi dalam mengatasi nyeri menstruasi (dismenore) pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(4), 134–147.
- Rahmatia Karim, dkk. 2023. *Psikologi Perkembangan*. Cetakan Pertama. Penerbit Mitra Cendekia Media.
- Sardiana, D., Indiriani, P. L. N., Rahmawati, E., & Angraini, A. (2026). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada siswi di SMA Negeri 1 Lalan Kabupaten Musi Banyuasin tahun 2025. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 5(1).
- Sardiana, D., Rahmawati, E., & Angraini, A. (2023). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian dismenore pada remaja putri*.
- Syahrani, T. N. (2024). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas 11. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Tim Promkes RSST – RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. (2022). Disminore (nyeri haid). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi menstruasi. *Northern Clinics of Istanbul*.
- World Health Organization. (2020). *Dysmenorrhea prevalence and global estimates*. World Health Organization.
- Zahra, B. N. M., Rahadiani, D., Farmananda, I. R., & Maharani, I. A. M. (2023). *Hubungan siklus menstruasi dan kualitas tidur dengan derajat keparahan*

dismenore pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram.

Zahwa, F. K., & Hanif, M. (2024). Strategi efektif mengatasi stres akademik melalui manajemen waktu untuk meningkatkan kesehatan mental mahasiswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 2(4), 142–148.