

ABSTRAK

Sri Mulyati. Nim:1033231085. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur pada Perawat di Ruang Perawatan *Intensive* RS Bhayangkara TK I Puskokes Polri

Latar Belakang : Kualitas tidur perawat memegang peranan penting terlaksananya kinerja perawat yang baik. Apabila kualitas tidur buruk dapat merusak kinerja perawat dan mengancam keselamatan klien dalam memberikan asuhan keperawatan. Banyak faktor yang dapat memengaruhi kualitas tidur pada perawat di ruang perawatan *intensive*. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor yang memengaruhi kualitas tidur perawat di Ruang Perawatan *Intensive* RS Bhayangkara TK I Puskokes Polri.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif *kuantitatif* yaitu suatu penelitian berbentuk angka-angka hasil perhitungan atau pengukuran. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*, yang berarti setiap subjek hanya diobservasi sekali saja pada waktu yang sama Sampel dalam penelitian ini berjumlah 85 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*.

Hasil : Sebagian besar perawat di ruang perawatan *intensive* RS Bhayangkara Puskokes Polri mempunyai kualitas tidur yang baik, berusia <35 tahun, berjenis kelamin perempuan, kelelahan kerja tinggi dan beban kerja yang ringan. Tidak ada pengaruh yang signifikan antara usia dan jenis kelamin terhadap kualitas tidur pada perawat di ruang perawatan *intensive* RS. Bhayangkara Puskokes Polri. Ada pengaruh yang signifikan antara kelelahan kerja (*p-value* 0,026) dan beban kerja (*p-value* 0,049) terhadap kualitas tidur pada perawat di ruang perawatan *intensive* RS. Bhayangkara Puskokes Polri.

Kesimpulan: Kelelahan kerja dan beban kerja merupakan variabel yang berpengaruh terhadap kualitas tidur perawat di ruang rawat *intensive* RS. Bhayangkara Puskokes Polri. Perawat diharapkan dapat menjaga kualitas yang baik melalui tidur yang teratur, mengurangi stress dan olah raga yang cukup.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Usia, Jenis Kelamin, Kelelahan Kerja, Beban Kerja

Daftar Pustaka : 32 (2017-2024)

ABSTRACT

Sri Mulyati. NIM: 1033231085. Factors Affecting Sleep Quality in Night Shift Nurses in the Intensive Care Room of Bhayangkara Hospital Class I Puskokkes Polri

Background: Nurses' sleep quality plays an important role in the implementation of good nurse performance. Poor sleep quality can damage nurse performance and threaten client safety in providing nursing care. Many factors can affect the sleep quality of nurses in the intensive care room. The purpose of this study was to determine the factors that affect the sleep quality of nurses in the Intensive Care Room of Bhayangkara Hospital Class I Puskokkes Polri.

Method: . This type of research is descriptive quantitative, namely a study in the form of numbers from calculations or measurements. The research design used cross-sectional, which means that each subject was only observed once at the same time. The sample in this study amounted to 84 people with a sampling technique using total sampling.

Results: Most of the nurses in the intensive care unit of the Bhayangkara Hospital, Puskokkes Polri have good sleep quality, are <35 years old, female, have high work fatigue and light workload. There is no significant effect between age and gender on the sleep quality of ni nurses in the intensive care unit of the Bhayangkara Hospital, Puskokkes Polri. There is a significant effect between work fatigue (p-value 0.026) and workload (p-value 0.049) on the sleep quality of nurses in the intensive care unit of the Bhayangkara Hospital, Puskokkes Polri.

Conclusion: Work fatigue and workload are variables that affect the sleep quality of nurses in the intensive care unit of the Bhayangkara Hospital, Puskokkes Polri. Nurses are expected to maintain good quality through regular sleep, reducing stress and sufficient exercise.

Keywords: Sleep Quality, Age, Gender, Work Fatigue, Workload

Bibliography: 32 (2017-2024)