

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahim, & Hariadi. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDNTulungrejo 03 Daerah Dataran Tinggi Kecamatan Bumiaji Kota Batu Tahun Pelajaran 2018/2019. *Indonesia Performance Journal*, 2(2), 68–73.
- Adhianto, K.G. & Arief, N.A. (2023) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama’, *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2), pp. 134–141. Available at: <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i2.20978>.
- Adriani, D., & Fadilah, T. (2023). Peran Kadar Hemoglobin Pada Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 199–214. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.14312>.
- Agung, W., Hadi, P., Arief, A., Pendidikan, S.-1, Kesehatan, J., Rekreasi, D., Keolahragaan, I., & Kesehatan, D. (2023). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Kelas Ix Smpn 24 Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 11. https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan_jasmani/issue/archivehttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani.
- Ahjuri, K. F. (2019). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Bantul: Penebar Media Pustaka.
- Ahmad, S, Waluyo & Farissa, F. (2011). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Jajan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri Kledokan Depok Sleman Yogyakarta. *Jurnal Respati*, 5(7), 1–15.
- Anggraeni, R., 2016. Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra Kelas II di SMP Negeri 3 Jati Agung Lampung Selatan Tahun Ajaran 2016/2017. Bandar Lampung: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
- Amalia, S.M.K. & Adriani, M. (2019) ‘Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi’, *Amerta Nutrition*, 3(4), p. 212. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.212-217>.

- Amtarina, R. (2017) 'Manfaat Aktivitas Fisik Teratur Terhadap Perbaikan Fungsi Kognitif Pasien dengan Mild Cognitive Impairment', *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 10(2), p. 140. Available at: <https://doi.org/10.26891/jik.v10i2.2016.140-147>.
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 5(2), 169–177. https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v5i2.331.
- Arsil. (2010). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang. Wineka Media
- Astuti, E. P., & Utami, F. P. (2017). Kebiasaan Sarapan dan IMT / U pada remaja putri. *Jurnal Permata Indonesia*, 8(November), 39–48.
- Baena-Extremera, A. B., Gómez-López, M., GraneroGallegos, A., dan Abralles, J, A. (2014). Motivation, motivational climate and importance of Physical Education. *Procedia-Social and Behavioral Sciences* 132 (2014) 37 – 42.
- Cakrawati. 2012. Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan. Bandung: Alfabeta pp. 55
- Cristiana, L. (2020) 'Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 2 Kota Tasikmalaya Pasca Pandemi', *Suparyanto dan Rosad* (2015, 5(3), pp. 248–253.
- Depkes. (2011). *Pedoman Praktis Untuk Mempertahankan Berat Badan Normal Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Status Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Dieny, F. (2014). Permasalahan pada Remaja Putri. *Graha Ilmu*.
- Dina Surfiyah., & Ari Wibowo Kurniawan (2023) 'Survei Kebugaran Jasmani Siswa di SMA Negeri 5 Malang', *Journal Sport Science Indonesia*, 2(2), pp. 210–224. Available at: <https://doi.org/10.31258/jassi.2.2.210-224>.
- Dwimawati, E. (2020) 'Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor', *Promotor*, 3(1), pp. 50–55. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v3i1.3144>.
- Ethasari, R. K., & Nuryanto, N. (2014). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Kesegaran Jasmani Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Sd Negeri Padangsari 02 Banyumanik. *Journal of Nutrition College*, 3(3), 346–352. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i3.6587>.

- Fang, H., Quan, M., Zhou, T., Sun, S., Zhang, J., Zhang, H., ... & Chen, P. (2017). Relationship between physical activity and physical fitness in preschool children: a cross-sectional study. *BioMed research international*, 2017.
- Hidayat Fahrul, D. (2023) 'No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title', pp. 31–41.
- Fikri, A. (2018). Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes STKIP PGRI Lubuklinggau. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 74–83. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.135>.
- Gantarialdha, N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan Dalam Vo2Max. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1162–1168. <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 43–52.
- Hamrik, Z., Sigmundová, D., Kalman, M., Pavelka, J., & Sigmund, E. (2014). Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*, 14(2), 193–198. <https://doi.org/10.1080/17461391.2013.822565>.
- Hardiansyah, A., Alamsah, A. W., Hinyah, I. R., Arifin, M., Gizi, P. S., Islam, U., & Walisongo, N. (2023). Analisis faktor determinan kebugaran jasmani remaja putri di madrasah aliyah. 12(November 2022), 144–152.
- Hasanuddin, M. I. (2020). *Model Pendekatan Bermain dalam Peningkatan Kebugaran Jasmani anak Sekolah Dasar*. Deepublish.
- Hastono, Sutanto P. (2017). *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Holil., Sugeng, W., dan Titus, P. H. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta. 14 hal.
- Ilyas, I., & Almunawar, A. (2020). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 37–45. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.297>.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan citra tubuh,

- aktivitas fisik dan pengetahuan gizi seimbang dengan kejadian obesitas pada remaja putri gizi lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(5), 404-412.
- Irianto, D. P. (2014). *Pedoman Praktis Berolahraga untuk kebugaran & Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Irianto, D. P. (2016). *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga & Olahragawan*. ANDI.
- Istiqomah, I. P. N., Kristiyanto, A., & Ardyanto, T. D. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Taekwondo Remaja. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i1.14802>.
- Kalyanshetti, S. B., & Veluru, S. (2017). A cross-sectional study of association of body mass index and VO2 max by nonexercise test in medical students. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 7(2), 228–231. <https://doi.org/10.5455/njppp.2017.7.0825804092016>.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018 (Report of Indonesian Basic Health Survey)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Keolahragaan, A. D. P. S. D. M. 2005. *Panduan Penetapan Parameter Tes Pada Pusat Pendidikan dan Pelatihan Pembelajaran dan Sekolah Khusus Olahragawan*. Kementrian Negara Pemuda dan Oahraga Republik Indonesia.
- Khasanah, S. M. R., & Mamnuah. (2021). Tingkat Stres Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 107–116.
- Khomsan, A 2010, *Pangan dan Gizi Kesehatan*. Bogor, Mayor Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Kral TVE, Whiteford LM, Heo M, & Faith MS. (2011). Effects of eating breakfast compared with skipping breakfast on ratings of appetite and intake at subsequent meals in 8 to 10 years old children. *American Journal of Clinical*

- Nutrition, Vol. 93, pp. 284—91.
- Kushartanti, W. (2018). Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja. *Revista Brasileira de Medicina Do Esporte*, 19(4), 231–235. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/131405898/pengabdian/KEBUGARAN+JASMANI+DAN+PRODUKTIVITAS+KERJA.pdf>.
- Krismawati, L. D. E., Andayani, N. L. N., & Wahyuni, N. (2018). Hubungan antara aktifitas fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada remaja usia 16-18 tahun di SMA N 2 Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 25–28.
- Lestari, A. (2012). Hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran pada anak usia 10-12 tahun. *Skripsi Ilmu Kesehatan / Program Studi D IV Fisioterapi*, 1–12.
- Lubis, H. M., Sulastri, D., & Afriwardi, A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan Fleksibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 142–150. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.213>.
- Mahaciliawati, S. U. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Suplemen, Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Remaja. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(2), 69–75. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i2.67>.
- Mega Anggita, G., Arif Ali, M., Setyo Subiyono, H., & Marfuah Kurniawati, D. (2021). Hubungan Rasio Perilaku Konsumsi Makro Nutrisi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 130–140. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkkr/article/view/1012>.
- Meijers, J. M., Schols, J. M., Soeters, P. B., & Halfens, R. J. (2010). Defining malnutrition: mission or mission impossible?. *Nutrition*, 26(4), 432–440.
- Mhurchu CN. (2010). Effects of a free school breakfast programme on school attendance, achievement, psychosocial function, and nutrition: a stepped wedge cluster randomised trial. *British Medical Journal Public Health*, Vol. 10, 738.
- Mirfa'ani, N., & Nurrochmah, S. (2022). Survei Kemampuan Kondisi Fisik Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Perisai Diri di Sekolah Menengah Atas. *Sport Science and Health*, 2(4), 239–246.

<https://doi.org/10.17977/um062v2i42020p239-246>.

- Mutaqin, L. U. (2018). Upaya peningkatan kebugaran jasmani dengan circuit training. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.21831/jpji.v14i1.21339>.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodelogi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, E. P., & Pudjijuniarto. (2019). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Santri Putra Umur 13-19 Tahun Di Yayasan Khadijah II Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 231–238.
- Nugraha, M.H. dan Wibowo, S. (2021) ‘Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kebugaran Jasmani’, *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 09(02), pp. 19–27.
- Ola, I. M. B., & Kumala, M. (2023). Pengaruh sarapan terhadap tingkat konsentrasi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1), 75–81. <https://doi.org/10.24912/tmj.v5i1.23431>.
- Palar, C.M. Wongkar, D. dan Ticoalu, S.H.R. 2018. Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. Skripsi. Manado: Universitas Sam Ratulangi Manado. 116-124
- Pamungkas, I. A., & Dwiyoogo, W. D. (2022). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Mobile Learning Untuk Aktifitas Kesegaran Jasmani Siswa kelas X Sekolah Menengah Kejuruan. *Sport Science and Health*, 2(5), 272–278. <https://doi.org/10.17977/um062v2i52020p272-278>.
- Pasaribu, A. M. N. 2020. Tes dan Pengukuran Olahraga. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Pascoal, M. E., & Purnomo, S. (2010). Hubungan antara status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani dan aktifitas fisik pada siswa Sekolah Dasar Negeri Desa Buku Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara. *INFOKES-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 89–95.
- Pramono, A., & Sulchan, M. (2014). Kontribusi Makanan Jajan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Kota Semarang. *Gizi Indonesia*, 37(2), 129. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v37i2.158>
- Pranata, D., & Kumaat, N. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik

- Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 10(02), 107–116.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/45189>.
- Pratiwi, A.Q. (2022) ‘Hubungan Persentase Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Wanita 26-45 Tahun’, *Sport and Nutrition Journal*, 4(2), pp. 24–30. Available at: <https://doi.org/10.15294/spnj.v4i2.58691>.
- Rachmayani. (2020). Indonesian Journal of Human Nutrition. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(2), 139–152.
https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF-_Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Mellitus.
- Rafika, Astuty, P., & Setyowati, S. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Obstetri Gynekologi Dan Ilmu Kesehatan*, 6(2), 26–35.
- Ramadhana, M.M.L. & Prihanto, J.B. (2016) ‘Hubungan Antara Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Di SMA Negeri Plandaan Jombang’, *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 4(2), pp. 467–471. Available at: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>.
- Ratna, N.P.S.D., Citrawathi, D.M. & Serfi, G.G. (2020) ‘Hubungan Pola Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMP NEGERI 2 Banjar’, *Wahana Matematika dan Sains: Jurnal Matematika, Sains, dan Pembelajarannya*, 14(1), pp. 168–180.
- Ratnasari. 2017. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Kesegaran Jasmani dan Absensi Sakit pada Anak Sekolah Dasar Negeri Pedurungan Kidul 02 Kota Semarang. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Resya, M., Chairani, L. & Indriyani, I. (2022) ‘Tinggi Akhir Remaja Berdasarkan Tinggi Potensi Genetik Dipengaruhi Oleh Status Gizi’, *Syifa’ MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 12(2), p. 128. Available at:

<https://doi.org/10.32502/sm.v12i2.3910>.

- Retnaningsih, P. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga Dengan Andropause. Ridwan, Muhammad. Lisnawati, Naintina. Enginelina, Emillia. 2017. "Hubungan Antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani". *Journal of Holistic and Health Sciences*. Vol. 5 (1): hal. 75-76.
- Rhamadhanie. L., Junjung., & H. T. (2020). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Akademik HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DENGAN HASIL BELAJAR AKADEMIK Junjung Lembar Rhamadhanie*, Taufiq Hidayat. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1), 191–194.
- Rohmah, M., Rohmawati, N., & Sulistiyan, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember The Relationship between having a breakfast and snack consumption habit to the. *Ilmu Gizi Indonesia*, 04(01), 39–50.
- Saefulah, D.I. *et al.* (2021) 'Hubungan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Siswa Pelajar Kusmiyati STKIP Darussalam Cilacap', *Bahasa dan Pendidikan*, 3(2), pp. 20–34. Available at: <https://doi.org/10.55606/cendikia.v1i3.1289>.
- Salamah R, Kartini A, & Rahfiludin M Zen. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani. *jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 18(2). Universitas Diponegoro.
- Sampul, H. & Wardani, F.S. (2021) 'Hubungan antara aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani pada warga di puri bolon indah skripsi'.
- Saputro, B.A. (2021) 'Aktivitas Fisik Peserta Didik kelas XI Di SMA NEGERI 8 Purworejo Dalam Upaya Mencegah covid-19', pp. 1–66.
- Sari, F., Masyarakat, F. K., & Sriwijaya, U. (2023). *DENGAN KEBUGARAN JASMANI PADA ANAK SD NEGERI 182 / V TELUK KULBI KECAMATAN BETARA KABUPATEN TANJUNG JABUNG BARAT DENGAN KEBUGARAN JASMANI PADA ANAK SD NEGERI 182 / V TELUK KULBI KECAMATAN*.
- Satin, P.M. *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pelajar SMA di Kota Jayapura', *Indonesian*

- Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.26740/ijok.v1n1.p1-7>.
- Savitri, W. (2015). Hubungan Body Image, Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status gizi Siswi SMAN 63 Jakarta Tahun 2015. *Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis* (Vol. 16). <https://doi.org/10.1377/hlthaff.2013.0625>.
- Sepriadi, S., Syafruddin, S., Khairuddin, K., Ihsan, N., & Liza, L. (2022). Contribution of motor ability to physical fitness of elementary school students. *Jurnal MensSana*, 7(2), 126-134.
- Serly, V., Sofian, A., & Ernalia, Y. (2015). Hubungan Body Image, Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Kedokteran*, 2(2), 1–14. Diambil dari <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/4860>.
- Setia, D. Y., & Winarno, M. E. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Tim Bola Basket. *Sport Science and Health*, 3(3), 107–116. <https://doi.org/10.17977/um062v3i32021p107-116>.
- Setiawan, H. *et al.* (2021) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19’, 3(21), pp. 1–10.
- Sugiyono, (2019). *Metodelogi penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Suhaimi, (2019). *Pangan, Gizi, dan kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Suhardjo. (2018). *Perencanaan pangan dan gizi*. Jakarta. Bumi Aksara.
- Suhartoyo, T., Budi, D. R., Kusuma, M. N. H., Syafei, M., Listiandi, A. D., & Hidayat, R. (2019). Identifikasi Kebugaran Jasmani Siswa SMP Di Daerah Dataran Tinggi Kabupaten Banyumas. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 1(1), 8–17.
- Sulaksa, L. D. (2017). Hubungan Antara Asupan Gizi Sarapan Dengan Tingkat. *Journal Students UNY*, 39, 11.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar, I. (2018). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Surachmad (2012) 'Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas SD Sompok Kecamatan Imogiri KABUPATEN Bantul', (April).
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1956–1963. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i6.664>.
- Suryoadji, K. A., & Nugraha, D. A. (2020). Aktivitas Fisik pada Anak dan Remaja Selama Pandemi Covid-19: A Systematic Review. *Jurnal Mahasiswa*, 13(1), 1–6.
- Syahfitri, Y., Ernalina, Y., & Restuastuti, T. (2017). Gambaran Status Gizi SiswaSiswi SMP Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016. *Jom Fk*, 4(1), 1–12. Diambil dari <https://media.neliti.com/media/publications/184062-ID-gambaran-statusgizi-siswa-siswi-smp-neg.pdf>
- Syahnita, R. (2021) 'No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title', *Modul Biokimia Materi Metabolisme Lemak, Daur Asam Sitrat, Fosforilasi Oksidatif Dan Jalur Pentosa Fosfat*, p. 6.
- Syampurma, H. (2018). Hilmainur Syampurma 1. *Jurnal Sain Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 18(1), 23–40. <http://sportscience.ppj.unp.ac.id/index.php/jss/index><http://doi.org/10.24036/jss.v%25vi%25i.43>
- Tarigan, M. B., 2018. Hubungan Gaya Hidup Remaja Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X.
- Warren, J. M., Ekelund, U., Besson, H., Mezzani, A., Geladas, N., & Vanhees, L. (2010). Assessment of physical activity - A review of methodologies with reference to epidemiological research: A report of the exercise physiology section of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*, 17(2), 127–139. <https://doi.org/10.1097/HJR.0b013e32832ed875>.
- WHO, (2015). *Global Physical activity questionnaire analysis 97 guide*.

Switzerland: WHO.

- Wiyono. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 18 Sumber Jaya Kabupaten Bengkalis. Pekanbaru : Universitas Riau.
- Wulandari, A. (2014). Karakteristik pertumbuhan perkembangan remaja dan implikasinya terhadap masalah kesehatan dan keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43.
- Yulianto, H. (2021) ‘Analisis indeks Aiken untuk mengukur validitas isi instrumen komitmen tugas bermain sepakbola’, *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), pp. 19–23. Available at: <https://doi.org/10.21831/jpji.v17i1.38777>.
- Yusuf, H. (2018). Evaluasi Kebugaran Jasmani Dengan Harvard Step Testpada Mahasiswapjkr Tahun2016/2017 Ikip Budi Utomo. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(2), 1–13. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i2.162>.
- Z.R, Z. (2020) ‘Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Bangkinang Kota Tahun 2019’, *Jurnal Ners*, 4(1), pp. 68–74. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.888>.
- Zulian, S N 2015, 'Hubungan Antara Kebiasaan Makan Pagi dan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Siswi di Pondok Madrasah Aliyah Al-Mashur Tegalgondo, Klaten'.