

Nama : Meidita Annisa Purman
NIM : 1032201027
Judul Skripsi : Efektifitas Bermain Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Balita Saat Dilakukan Tindakan Invasif Di Rumah Sakit Haji Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak balita yang dirawat di rumah sakit sering mengalami kecemasan, terutama saat menjalani tindakan invasif. Data setiap tahunnya menunjukkan peningkatan jumlah kasus hospitalisasi yang menyebabkan kecemasan akibat tindakan invasif. Hospitalisasi tidak hanya menyebabkan kecemasan pada anak tetapi juga pada keluarga mereka. Bermain terapeutik merupakan aspek penting dalam membantu mengekspresikan perasaan anak dan mengatasi ketidaknyamanan selama di rumah sakit. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat efektifitas antara bermain terapeutik terhadap tingkat kecemasan anak balita saat dilakukan tindakan invasif di rumah sakit haji jakarta. **Metode:** Penelitian ini dirancang sebagai jenis penelitian analitik menggunakan teknik *Quasi Experiment* dengan tipe *one group pre test – post test* dengan sampel penelitian berjumlah 24 anak balita. **Hasil:** Analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas anak berusia *toddler*, berjenis kelamin laki-laki, dan pernah mengalami perawatan sebelumnya. Analisis bivariat menunjukkan bahwa nilai $p = 0.0001$ yang berarti terdapat efektifitas antara bermain terapeutik terhadap tingkat kecemasan anak balita saat dilakukan tindakan invasif di rumah sakit haji jakarta. **Kesimpulan:** Pelayanan keperawatan di ruang rawat inap dapat menerapkan intervensi bermain terapeutik seperti puzzle dan boneka tangan yang dapat menurunkan kecemasan saat dilakukan tindakan invasif (injeksi), sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan anak.

Kata Kunci : Kecemasan, Anak Balita, Tindakan Invasif, Bermain Terapeutik
Daftar Pustaka : 52 Daftar Pustaka (2014 - 2024)

Name : Meidita Annisa Purman
NIM : 1032201027
Thesis Title : The Effectiveness of Therapeutic Play on Toddlers Anxiety Levels During Invasive Procedures at Haji Hospital Jakarta

ABSTRACT

Background: Toddlers who are hospitalized often experience anxiety, especially when undergoing invasive procedures. Data every year shows an increase in the number of hospitalization cases that cause anxiety due to invasive procedures. Hospitalization not only causes anxiety in children but also in their families. Playing therapeutic is an important aspect in helping children to express their feelings and cope with discomfort during hospitalization. **Objective:** The objective of this study is to determine the effectiveness of therapeutic play in reducing anxiety levels in toddlers undergoing invasive procedures at Haji Jakarta Hospital. **Methods:** This study was designed as an analytical study using a Quasi-Experimental technique with a one-group pre-test and post-test design with a research sample of 24 toddlers. **Results:** Univariate analysis showed that the majority of children were toddlers, male, and had experienced previous treatment. Bivariate analysis showed that the p value = 0.0001, indicating the effectiveness of therapeutic play in reducing the anxiety levels of toddlers undergoing invasive procedures at Haji Jakarta Hospital. **Conclusion:** Nursing care in inpatient wards can implement therapeutic play interventions such as puzzles and hand puppets, which can reduce anxiety during invasive procedures (injection), thereby accelerating the child's healing process.

Keywords : Anxiety, Toddlers, Invasive Procedures, Therapeutic Play
Bibliography : 52 Bibliographies (2014 - 2024)