

Nama : Aldilla Dhani Prasetyo
NIM : 1032201003
Judul : Pengaruh Edukasi Pola Hidup Sehat Pada Remaja Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Dini Hipertensi Di Wilayah RW 011 Kelurahan Jatisari Kota Bekasi

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dan tidak bisa pulih sepenuhnya, hipertensi dapat dikendalikan, namun hipertensi merupakan faktor utama sebagai penyebab kematian nomor satu di dunia atau dikenal sebagai the silent killer. Penyakit ini dapat terjadi pada segala usia, tidak hanya pada orang dewasa dan lansia, tetapi juga pada remaja. terjadinya hipertensi pada remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor yang berkaitan dengan pola hidup faktor tersebut terbagi menjadi 2 bagian yaitu faktor yang dapat diubah dan tidak dapat diubah, Faktor risiko yang dapat diubah meliputi obesitas, kebiasaan merokok jarang olah raga, konsumsi garam berlebihan, konsumsi alkohol, durasi tidur yang tidak cukup, dan lain-lain. Faktor risiko yang tidak dapat diubah meliputi riwayat genetik hipertensi, dan jenis kelamin. Berdasarkan fenomena tersebut remaja perlu diberikan edukasi pola hidup sehat, agar dapat melakukan pencegahan dini terhadap berbagai penyakit sebagai akibat pola hidup kurang sehat, antara lain penyakit hipertensi. **Tujuan :** Untuk Mengetahui Adakah Pengaruh Dari Pemberian Edukasi Pola Hidup Sehat Pada Remaja Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Dini Hipertensi Di Wilayah RW 011 Kelurahan Jatisari Kota Bekasi. **Metode :** Penelitian ini dirancang sebagai jenis penelitian analitik menggunakan teknik *Quasi Experimental* dengan tipe *one group pretest – postest*. **Hasil :** Analisis univariat menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki dengan usia terbanyak 17-21 tahun dan memiliki riwayat merokok, analisis bivariat menunjukkan nilai $p = 0,001$ yang berarti terdapat pengaruh antara edukasi pola hidup sehat pada remaja terhadap tingkat pengetahuan pencegahan dini hipertensi di wilayah RW 011 Kelurahan Jatisari Kota Bekasi. **Kesimpulan :** hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan terhadap pemberian edukasi pola hidup sehat pada remaja terhadap tingkat pengetahuan pencegahan dini hipertensi dengan menggunakan media power point.

Kata Kunci : Hipertensi, Pola hidup sehat, Edukasi, Remaja

Daftar Pustaka : 35 buah (2015-2024)