

ABSTRAK

Nama : Adinda Putri Egi Salsabillah

NIM : 1032201062

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Tingkat Stres Terhadap Keberlangsungan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Kecamatan Makassar Jakarta Timur.

Latar Belakang : ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan pada bayi berusia 0 sampai 6 bulan tanpa diganti atau ditambahkan dengan makanan atau minuman lain. Namun memberikan ASI bukan hal yang mudah dilakukan bagi Ibu. Ibu membutuhkan dukungan sosial. Orang yang dapat mendukung Ibu adalah orang yang memiliki pengaruh besar bagi Ibu seperti suami, keluarga, tenaga kesehatan dan teman. Selain dukungan sosial, stress juga dapat mempengaruhi produksi ASI. Dalam proses menyusui, seringkali Ibu harus menghadapi kesulitan-kesulitan seperti ASI yang tidak mencukupi, sulit tidur di malam hari dan peran sebagai ibu baru juga penuh dengan tekanan sehingga membuat ibu menjadi stres.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan tingkat stres terhadap keberlangsungan pemberian ASI eksklusif.

Metode : Penelitian ini bersifat kuantitatif, dengan metode *cross sectional* . Pengumpulan data di Puskesmas Kecamatan Makassar yang berisi 142 responden menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil : Dari 142 responden, dominan responden berusia 20-35 tahun, berpendidikan tinggi dan tidak bekerja. Uji *chi square* didapatkan *p-value* 0,000 ($<0,05$) terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan keberlangsungan pemberian ASI eksklusif dan didapatkan *p-value* 0,000 ($<0,05$) terdapat hubungan antara tingkat stres dengan keberlangsungan pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulan : Dukungan Sosial dan tingkat stres dapat berpengaruh dalam keberlangsungan pemberian ASI eksklusif

Kata kunci : ASI eksklusif, dukungan sosial, tingkat stres

Daftar Pustaka : 64 buah (2014-2024)

ABSTRACT

Name: Adinda Putri Egi Salsabillah

NIM: 1032201062

Title: The Relationship Between Social Support and Stress Levels on the Continuity of Exclusive Breastfeeding at the Makassar District Health Center, East Jakarta.

Background: Exclusive breast milk is breast milk given to babies aged 0 to 6 months without being replaced or added with other food or drink. However, giving breast milk is not an easy thing for mothers to do. Mothers need social support. People who can support mothers are people who have a big influence on mothers, such as husbands, family, health workers and friends. Apart from social support, stress can also affect breast milk production. In the process of breastfeeding, mothers often have to face difficulties such as insufficient breast milk, difficulty sleeping at night and the role as a new mother is also full of pressure, making the mother stressed.

Objective: To determine the relationship between social support and stress levels on the continuation of exclusive breastfeeding.

Method: This research is quantitative, with a cross sectional method. Data collection at the Makassar District Health Center containing 142 respondents used purposive sampling techniques.

Results: Of the 142 respondents, the dominant respondents were aged 20-35 years, highly educated and not working. The chi square test found a p-value of 0.000 (<0.05), there was a relationship between social support and the continuation of exclusive breastfeeding and a p-value of 0.000 (<0.05) was found, there was a relationship between stress levels and the continuation of exclusive breastfeeding.

Conclusion: Social support and stress levels can influence the continuity of exclusive breastfeeding

Key words: exclusive breastfeeding, social support, stress level

Bibliography: 64 pieces (2014-2024)