

Nama : Ely Nuryani  
NIM : 1033222021  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri.

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Kehamilan merupakan sebuah fase yang signifikan dalam kehidupan seorang perempuan. Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan dalam bidang gizi, terutama pada masa kehamilan ketika hemoglobin berada dibawah 11 gr/dl. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia pada ibu hamil adalah jarak kehamilan, kepatuhan minum tablet zat besi, kepatuhan minum tablet asam folat, dan kebiasaan minum teh. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berkaitan dengan kejadian anemia terhadap para ibu hamil di Rumah sakit Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh pasien hamil trimester II dan III sejumlah 106 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil:** Sebagian besar ibu hamil berusia > 35 tahun sebanyak 62 responden (58,5%), pendidikan tinggi (SMA-Perguruan Tinggi) sebanyak 79 responden (74,5%), dan yang memiliki paritas multipara sebanyak 55 responden (51,9%). Terdapat hubungan antara jarak kehamilan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil ( $p=0,023<0,05$ ), ada hubungan antara kepatuhan minum tablet besi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil ( $p=0,000<0,05$ ), ada hubungan antara kepatuhan minum asam folat terhadap kejadian anemia pada ibu hamil ( $p=0,021<0,05$ ) dan ada hubungan antara kebiasaan minum teh terhadap kejadian anemia pada ibu hamil ( $p=0,000<0,05$ ). **Kesimpulan:** Jarak kehamilan, kepatuhan minum tablet besi dan asam folat serta kebiasaan minum teh sangat dominan berpengaruh terhadap kejadian anemia Ibu hamil di RS Bhayangkara TK.I Puskookes Polri. **Saran:** Meningkatkan pendidikn Kesehatan pada ibu hamil terhadap kepatuhan minum tablet besi, asam folat dan menghindari minum teh pada ibu hamil serta menganjurkan ibu hamil agar setelah melahirkan mengikuti program kb untuk menjaga jarak kehamilannya agar kejadian anemia dapat dihindari.

Kata kunci : Anemia, ibu hamil, tablet besi, asam folat ,minum the  
Daftar Pustaka : 70 ( 2014 s/d 2024)

